

Patientenratgeber Traditionelle Chinesische Mediz

Recognizing the quirk ways to acquire this books **Patientenratgeber Traditionelle Chinesische Mediz** is additionally useful. You have remained in right site to start getting this info. get the Patientenratgeber Traditionelle Chinesische Mediz link that we have the funds for here and check out the link.

You could buy lead Patientenratgeber Traditionelle Chinesische Mediz or acquire it as soon as feasible. You could speedily download this Patientenratgeber Traditionelle Chinesische Mediz after getting deal. So, gone you require the book swiftly, you can straight acquire it. Its therefore enormously easy and correspondingly fats, isnt it? You have to favor to in this song

OIL-PROTEIN DIET Cookbook - Johanna Budwig 2018-04-09
A healthy and imaginative food preparation guide by a seven-time Nobel Prize nominee and Europe's foremost authority on cancer and nutrition - Dr. Johanna Budwig.
Was passiert im Darm? - Julia Seiderer-Nack 2014-07-24
Der Darm und was er alles leistet Der Darm ist mehr als nur Verdauungstrakt und erbringt täglich Höchstleistungen. Aber wie sieht es in unserem Darm aus? Warum ist er Lebensraum für Billionen von Bakterien und was hat er unserem Gehirn zu sagen? Julia Seiderer-Nack gibt in diesem Buch einen umfassenden Einblick in die Funktionsweise des Darms und zeigt, warum er das wichtigste Organ unseres Immunsystems ist. Unser Darm ist mehr als nur Verdauungstrakt und er bringt täglich Höchstleistungen. Im Laufe unseres Lebens transportiert er 30 Tonnen Nahrung und 50.000 Liter Flüssigkeit durch den Körper und muss dafür sorgen, dass wir dabei ausreichend mit Nährstoffen versorgt werden. Aber wie sieht es in unserem Darm aus? Warum ist er Lebensraum für Billionen von Bakterien, was hat er dem menschlichen

Gehirn zu sagen und wie wirkt sich unsere Ernährung auf die Darmgesundheit und damit unser gesamtes Wohlbefinden aus. Julia Seiderer-Nack gibt in ihrem großen Darmbuch einen umfassenden Einblick in die Funktionsweise des Darms und zeigt, warum er das wichtigste Organ unseres Immunsystems ist.

TCM-Ratgeber Kopfschmerz und Migräne - Andreas Noll 2018

[Kinderwunsch-Ratgeber Traditionelle Chinesische Medizin](#)
- Andreas A. Noll 2013-05

Deutsche Nationalbibliografie - 2004

Medical Medium Thyroid Healing - Anthony William
2017-11-07

Experience the epic truth about your thyroid from the #1 New York Times best-selling author of the Medical Medium series Everyone wants to know how to free themselves from the thyroid trap. As the thyroid has gotten more and more attention, though, these symptoms haven't gone

away--people aren't healing. Labeling someone with "Hashimoto's," "hypothyroidism," or the like doesn't explain the myriad health issues that person may experience. That's because there's a pivotal truth that goes by unnoticed: A thyroid problem is not the ultimate reason for a person's illness. A problematic thyroid is yet one more symptom of something much larger than this one small gland in the neck. It's something much more pervasive in the body, something invasive, that's responsible for the laundry list of symptoms and conditions attributed to thyroid disease. Discover the real reasons and the healing path for dozens of symptoms and conditions, including: ACHES AND PAINS; ANXIETY AND DEPRESSION; AUTOIMMUNE DISEASE; BRAIN FOG AND FOCUS; CANCER; EPSTEIN-BARR VIRUS; PREGNANCY COMPLICATIONS; FATIGUE; MONONUCLEOSIS; FIBROMYALGIA AND CFS; HAIR THINNING AND LOSS; HASHIMOTO'S THYROIDITIS; HEADACHES AND MIGRAINES; HEART PALPITATIONS; VERTIGO; HYPERTHYROIDISM; HYPOTHYROIDISM; MENOPAUSAL SYMPTOMS; MYSTERY WEIGHT GAIN; SLEEP DISORDERS; TINGLES AND NUMBNESS

Der große Patientenratgeber Morbus Crohn und Colitis ulcerosa - J. Seiderer-Nack 2016-01-14

In Deutschland sind circa 300 000 Menschen von chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (CED) betroffen. Vor allem junge Menschen zwischen 20-30 Jahren erkranken an Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa - Tendenz steigend. Dieser medizinische Ratgeber beantwortet viele wichtige Fragen zu beiden Erkrankungen. Sie erfahren wie Therapien funktionieren, wie Begleiterkrankungen effektiv behandelt werden, Infektionen und Komplikationen am besten vermieden werden und wie Sie Ihre Ernährung und Ihren Lebensstil so anpassen, dass Sie den Alltag mit CED jeden Tag besser meistern!

Atlas of Chinese Tongue Diagnosis - Barbara Kirschbaum 2010-01-01

Tongue diagnosis is a vital instrument used in Chinese medicine both to assess the current health of a patient and to provide a basis for prognosis. It also informs the practitioner about the underlying strength or weakness of the patient's constitution. This new (2nd) edition of Atlas of Chinese Tongue Diagnosis contains over two hundred color photographs of tongues seen in a Western clinic. The photos provide a graphic representation of a wide variety of common disorders. Each photograph is accompanied by a description of the significant features of the tongue, the corresponding Chinese diagnosis for each feature, accompanying symptoms, Western diagnosis, and pertinent background information. The sequence of the photos within a chapter shows the increasing degree of imbalance among the body's energies. The presentation of the tongues is organized according to the nature of the underlying organ disharmony: Lungs, Spleen, Stomach, Kidney, Heart, Liver. Other chapters focus on particular aspects of the tongue such as pale tongues, cracked tongues, special coatings, as well as those associated with heat disorders and blood stasis. A final chapter surveys several cases that reflect how the tongue changed over the course of treatment, with before and after photographs. This systematic presentation provides the student and practitioner with a much deeper understanding of the methodology of tongue diagnosis in Chinese medicine. This second edition of the Atlas combines and reconfigures the content of the two volumes in the original edition into one new, integrated volume. The new edition retains most of the photos from the first volume and a number of case histories from the

second. A few new photos that are particularly good examples of specific tongue colors or other signs have also been added. At the same time, some of the photos and case histories in the original volumes have been discarded to enhance the readability of the book and thus make it more useful as a single volume reference work. An extensive and detailed index provides access to virtually every aspect of the hundreds of tongues presented in this atlas, and their interrelationships. Practical Atlas of Tung's Acupuncture - Henry McCann 2015-05

Praktische atlas van Tung's acupunctuur, een methode waarbij slechts weinig naalden worden gebruikt. *Chinese Medicine in Fertility Disorders* - Andreas A. Noll 2011-01-01

Written by experts in Chinese medicine, this textbook provides a comprehensive overview of Chinese medicine therapies for fertility disorders. It opens by reviewing the basics of current Western reproductive medicine in terms of diagnosis, treatment options, and possible risks. The book then introduces the reader to traditional Chinese fertility treatments, providing information about how they complement Western reproductive medicine. The authors describe in detail the different treatment methods, ranging from qi gong and tui na to moxibustion and acupuncture to Chinese dietetics and medicinal therapy. The main section of the book provides in-depth discussion of specific fertility disorders and their management, including menstrual disorders, early menopause, sexual disorders, male infertility, endometriosis, and polycystic ovary syndrome. It closes with a section on patient support, addressing issues such as the mind-body relationship and the impact of stress. Key features: Case studies with

real-life examples of specific treatment approaches
Information on both Chinese and Western
therapies
Perspectives from numerous Chinese medicine
specialists
Extensive quotations from classical texts in
translation
Historical, cultural, and social
perspectives on the issue of fertility in Chinese
culture, modern and ancient Chinese Medicine in
Fertility Disorders is an invaluable resource for
practitioners in complementary medicine, including
acupuncturists and Chinese herbalists who wish to
include fertility treatment in their practice, and a
useful reference for all physicians who seek to expand
their perspective on managing fertility issues.
Heavenly Stems and Earthly Branches - TianGan DiZhi -
Zhongxian Wu 2020-10-21

TianGan (Heavenly Stems) and DiZhi (Earthly Branches), commonly abbreviated to GanZhi, originated in the ancient Chinese cosmological sciences and is a complex calendrical system which was created to codify the patterns of life and of the universe itself. The ten symbols of Gan express the Yin or Yang perspective of Five Elements and embody the Way of Heaven. The 12 symbols of Zhi, made manifest in the 12 animals of the Chinese zodiac, hold the root of each Element and embrace the Way of Earth. This set of study cards beautifully presents the key characteristics of each of the 22 GanZhi symbols, making it a unique learning tool and reference guide. The Chinese character of each Stem or Branch is shown, and for calligraphers and those who want to draw the characters correctly the stroke order is clearly illustrated on separate cards. This accessible learning tool offers essential information on the fundamental building blocks upon which Chinese classical texts, classical Chinese medicine, Fengshui,

Chinese astrology, traditional Chinese cosmology, Qigong, Neigong, Taiji, and other inner cultivation practices are built. These cards provide a key starting point for the beginning student and offer invaluable information for the seasoned practitioner to deepen their practice. A companion book (9781848191518), also published by Singing Dragon, is available.

Das ABC der Verdauungsbeschwerden - Katharina Ziegelbauer 2019-12-19

Nimm deine Gesundheit jetzt in die eigenen Hände und verbessere Blähungen, Durchfall, chronische Darmentzündungen, Intoleranzen, Reizdarm, Sodbrennen, Verstopfung und andere Beschwerden mit dem alten Wissensschatz der Traditionellen Chinesischen Medizin. Im Buch "Das ABC der Verdauungsbeschwerden" erfährst du die Ursachen deiner Beschwerden und welche Nahrungsmittel, Rezepte, Kräutertees, Hausmittel und mehr deine Beschwerden nachhaltig und sicher verbessern können.

Extraordinary Vessels - Kiiko Matsumoto 1986

The most detailed exposition of the vessels in the English language.

Akupunktur - Die heilende Kraft der Nadeln - Dr. Angela Fetzner 2017-10-07

Die Akupunktur ist eine Heilmethode der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), bei der feine Nadeln in verschiedene Körperregionen gestochen werden. Auf diese Weise können Krankheiten geheilt, Schmerzen gelindert und das Wohlbefinden gesteigert werden. Der Therapeut lenkt die Lebensenergie in die richtige Bahn Grundlage der Akupunktur ist die Vorstellung einer fließenden Lebenskraft - chinesisches Qi - auf welcher alle Prozesse des Lebens beruhen. Ein gestörter Energiefluss – die Lebensenergie kann in diesem Fall nicht mehr frei

fließen - wird dagegen für alle Arten von Erkrankungen verantwortlich gemacht. Durch Einstechen der Nadeln in sorgfältig ausgewählte Akupunkturpunkte können blockierte Energien wieder frei fließen, das Gleichgewicht des Körpers wird wieder hergestellt. Alle wichtigen Informationen zur Akupunktur In diesem Ratgeber wird der genaue Ablauf einer Akupunktursitzung geschildert, ferner die vorausgehende, gründliche Diagnostik. Weiter werden Wirkungsweise und Einsatzgebiete der Akupunktur erklärt, ferner werden die Vorteile der Akupunktur gegenüber anderen Therapieformen dargelegt. Außerdem wird der Leser über Sonderformen der Akupunktur, wie bspw. über Moxibustion und Ohrakupunktur, informiert. Schließlich wird die Frage geklärt, was eine gute Akupunktur auszeichnet. Basiswissen zur Akupunktur Das Buch liefert wichtiges Basis- und Hintergrundwissen zu Grundlagen und Geschichte der Akupunktur, weiter werden die für die Akupunktur maßgeblichen Grundlagen wie Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Yin und Yang, die Lebensenergie, Meridiane und Akupunkturpunkte erörtert. Der gut verständliche Ratgeber möge dem Leser als Einblick in die spannende Welt der Akupunktur dienen. Die Autorin berät und informiert als promovierte Apothekerin seit mehr als zwei Jahrzehnten zahlreiche Kunden. Als unabhängige Autorin und Apothekerin fühlt sich die Verfasserin dieses Buchs nur der Gesundheit und dem Wohl der Menschen verpflichtet.

Die Organuhr - Li Wu 2014-07-01

Der Mensch im 21. Jahrhundert hat sich von seinem natürlichen Lebensrhythmus immer weiter entfremdet. Unsere Tagesplanung wird häufig nicht mehr durch den natürlichen Wechsel von Tag und Nacht bestimmt, sondern strukturiert sich durch eine Vielzahl von

Verpflichtungen und drängenden Aufgaben, denen der Tagesablauf täglich neu angepasst werden muss. Viele Menschen fühlen sich deshalb gehetzt, überreizt und irgendwann einfach nur noch erschöpft. Oder sie entwickeln typische Stresssymptome, die dann - getrennt von den eigentlichen Ursachen - medikamentös "verarztet" werden. Nach dem jahrtausendealten Heilwissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) ist selbst der unendliche Kosmos einem ständigen Wandel unterworfen - einem Wechselspiel von Aktivitäts- und Ruhephasen, von Yin und Yang, dem dynamischen Zusammenspiel der Gegensätze. Wenn dieses sensible Gleichgewicht gestört ist, gerät das ganze System aus dem Takt.

Psychosomatische Beschwerden sollten deshalb immer als Warnsignale gedeutet werden. Sie weisen uns darauf hin, dass wir wieder mehr auf den eigenen Körper, auf unsere innere Uhr hören sollten. Auch der Mensch ist eingebettet in die rhythmischen Prozesse der Natur, in den Lauf der Jahreszeiten, von Sonne und Mond, von Tag und Nacht. In gleicher Weise hat auch jedes unserer Organe seine aktiven Phasen und seine Ruhephasen. Der renommierte TCM-Experte Li Wu zeigt in diesem Ratgeber, auf welche Organe Beschwerden zu bestimmten Tageszeiten verweisen, wann welche Behandlungen am wirkungsvollsten sind und wann jeweils die beste Zeit für Arbeits- oder Ruhephasen ist. Richten Sie Ihren Alltag mit den wirksamen Methoden und Heilmitteln der TCM wieder nach den natürlichen Bedürfnissen aus: Nur wenn wir achtsam und im Einklang mit unserer inneren Uhr leben, finden wir zu unserem natürlichen Biorhythmus zurück - und damit zu Wohlbefinden und Gesundheit. - Kurze Einführung in die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) - Die Hauptaktivitätszeiten unserer zwölf wichtigsten Organe - Vorbeugen und Behandeln - mit natürlichen Heilmitteln

und Methoden - Tabellarische Übersichtstafel mit Zeiten und Funktionen der jeweiligen Organe
Essential Pulse Diagnosis in Chinese Medicine - Jamie Hamilton 2022-04-21

Pulse diagnosis is a notoriously complicated area in Chinese medicine with very few practical or accessible resources available to practitioners to improve their skillset. This clear, didactic manual provides detailed yet user-friendly instructions for a pulse diagnosis method the author has developed called Mai Jing A-B-C, allowing for clinical competency and confidence in pulse diagnosis. Jamie Hamilton draws on pulse methods and techniques found primarily in the 3rd century classic of Chinese medicine, Mai Jing, that have often been overlooked in later centuries. He uses his teaching background to reassess these methods and breaks down incredibly complex concepts into simpler forms to enable learning and immediate application into practice. The method has been honed into six simple steps, each accompanied by detailed case studies to further aid clarity.

Kinderwunsch-Ratgeber Traditionelle Chinesische Medizin - Andreas A Noll 2023-04

Shiatsu Theory and Practice - Carola Beresford-Cooke 2016-03-21

Written by a well-known and highly respected author and practitioner within the field, Shiatsu Theory and Practice is a complete introduction to the theory and practice of Zen shiatsu, drawing in detail on the theoretical foundation of both Traditional Chinese Medicine and Five Phase theory as well as that of Zen. Beresford-Cooke explains the strands of theory in a way which makes their integration into practice clear and

rational. She includes step-by-step descriptions of treatment routines and techniques, alongside case histories illustrating the application of theory to practice. The book features detailed descriptions and illustrations of meridians, point locations and functions, and these are shown together with salient underlying anatomy. The text is supported by full colour photographs as well as online videoclips showing techniques, routines in the four positions and how to treat individual points and meridians. There are also supplementary online resources such as exercises and activities, web links, appendices for each chapter, and instructor lesson plans, homework and testbank of questions. This fully revised third edition is essential reading for students and practitioners of shiatsu and massage therapy.

Essential Shiatsu - Yuichi Kawada 2002

Shiatsu is the ancient Japanese art of finger pressure massage and, just like acupuncture, it aims to identify and treat the 8 meridians of the human body by applying pressure and stimulation in order to treat a wide variety of human ailments and lethargies. The 8 meridians were known even in ancient times, but no one really knew fully their significance in putting right major imbalances. In ESSENTIAL SHIATSU, experienced Shiatsu master Yuichi Kawada brings this ancient art up-to-date and fully explains and illustrates the first ever full mapping of the 'new' meridians and offers instruction on how to stimulate them with hand pressure and stretching. The psycho-somatic connection of illness is explained and the book features a comprehensive list of ailments and suggested Shiatsu treatments. The author also provides reassuring and inspiring case histories which show how the treatment has been effective in

treating real life cases.

Patientenratgeber Kopfschmerzen und Migräne - Charly Gaul 2021-01-04

Informationen sind mit das Wichtigste, was Patienten mit Kopfschmerzen brauchen, um zu verstehen, woran Sie leiden, und um sich nicht im Dschungel von Therapieangeboten, Medikamenten und möglichen Nebenwirkungen zu verirren. In diesem Ratgeber geben Kopfschmerzexperten, die aus der täglichen Arbeit wissen, was wichtig ist, in verständlicher Sprache die Informationen zu Migräne, Kopfschmerz vom Spannungstyp, Clusterkopfschmerz und anderen Erkrankungen, die Ihnen weiterhelfen können. Ausführlich werden Medikamente zur Schmerzbehandlung und Vorbeugung erläutert. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf den nichtmedikamentösen und psychologischen Verfahren, die langfristig entscheidend für den Therapieerfolg sind. Die 4. Auflage enthält mehr Abbildungen und Erläuterungen und informiert über alle Therapien, die jetzt neu verfügbar sind. Der gesamte Text wurde revidiert und aktualisiert. Werden Sie mit diesem Buch zum Experten für Ihre Behandlung! "Insgesamt ein guter Ratgeber, der die wichtigsten Fakten ... knapp und verständlich zusammenfasst." (neurologienetz.de)

Deutsche Nationalbibliographie und Bibliographie der im Ausland erschienenen deutschsprachigen Veröffentlichungen - 1994

Ernährung und Sport gemäß der Traditionellen

Chinesischen Medizin - Cornelia Faustmann 2023-03-24

Ernährung und Sport haben für alle Menschen, denen ein gesunder Lebensstil am Herzen liegt, einen großen Stellenwert. Die verschiedensten positiven Wirkungen von guter Ernährung und Bewegung sind unumstritten. So

tragen diese zu körperlichem und geistigem Wohlbefinden bei und können sogar das Gedächtnis stärken. Sportlich aktive Menschen machen sich zunehmend Gedanken über eine passende Ernährung für ihre Aktivitäten und so sind die verschiedensten bereits weit verbreitet. Dieser Tatsache möchte dieses e-book Rechnung tragen, indem sowohl die Ernährungsweise nach der Traditionell Chinesischen Medizin vorgestellt wird als auch Blicke auf die westliche wissenschaftliche Herangehensweise geworfen werden. Entdecken Sie außer allgemeinen Grundlagen und diversen praxisrelevanten Inhalten auch die besten Sportlerrezepte in diesem e-book!

Heiltees. Kompakt-Ratgeber - Li Wu, Prof. TCM (Univ. Yunnan) 2014-10-30

Mit Tee verbinden wir Ruhe, Genuss und vor allem Gesundheit und Wohlbefinden. In vielen Kulturen weiß man seit Jahrtausenden um die Heilwirkung von Tee auf Körper, Geist und Seele; insbesondere die Traditionelle Chinesische Medizin und die europäische Kräuterheilkunde setzen bis heute auf die gesundheitsfördernde Kraft der Natur. Heiltees können vorbeugend oder im akuten Krankheitszustand eingesetzt werden und dabei sofort ihre wunderbare Wirkung entfalten. In diesem Kompakt-Ratgeber wollen die beiden Autoren das beiden Traditionen innewohnende, ungeheure Potenzial ausschöpfen: In ihrer jahrzehntelangen Zusammenarbeit haben sie untersucht, welche Heilkräuter aus Ost und West am besten harmonieren, und stellen neben europäischen und chinesischen Rezepturen wertvolle Euro-Asia-Mischungen vor, in denen sich die Kräuter beider Kontinente in ihrer Wirkung ergänzen, oft sogar um ein Vielfaches verstärken. Erfahren Sie in übersichtlicher und systematischer Darstellung das Wichtigste über: Grundlagen der chinesischen und europäischen

KräuterheilkundeZubereitung, Dosierung und Anwendung europäischer, chinesischer und euro-asiatischer Heilteesvielseitige Rezepturen und Wirkstoffe, sortiert nach Beschwerden bei Erwachsenen und Kindern
Laborwerte verstehen. Kompakt-Ratgeber - Maria Lohmann 2020-02-23

Der bewährte Patienten-Ratgeber in der 6. Auflage! Unsere Gesundheit lässt sich messen. Anhand von verschiedenen Untersuchungen können Mediziner Aufschluss über unser Befinden erhalten: Laboruntersuchungen von Blut, Urin oder Stuhl geben verlässliche Erkenntnisse über den Zustand unseres Körpers. Bin ich ausreichend mit Mineralstoffen und Spurenelementen etc. versorgt, stimmt die Zusammensetzung meiner Körpersäfte, fehlen mir wichtige Stoffe, sind manche zu viel und in auffälligem Maße vorhanden? Stimmt mein Hormonspiegel? Funktioniert mein Immunsystem, mein Stoffwechsel? Dieser Ratgeber hilft, das "Mediziner-Latein" zu verstehen, selbst Einschätzungen zu treffen und sich und seinen Körper besser kennenzulernen. Das Buch erklärt, was wir unter einem Normalwert verstehen dürfen, welche Tests bei welchen körperlichen Beschwerden gemacht werden können und was die Ergebnisse bedeuten. Wichtige Fragen werden beantwortet: -Was sagen die Blutwerte aus? -Was bedeuten die medizinischen Fachbegriffe? -Wie kann ich Werte einordnen? -Kann ich selbst testen? Eine wertvolle Hilfe bei Gesprächen mit Ihrem Arzt und für Ihre Gesundheit!

Segmental Anatomy - Ingrid Wancura-Kampik 2012-09-24
In *Segmental Anatomy* the correlations between spinal nerves and segments in skin, muscular system and bones are formidably illustrated and written. The projection areas of internal organs on the body surface area are deduced from the anatomy of the nervous system. These

correlations between spinal nerves and the periphery of the body explain how acupuncture, neural, and manual therapies take effect. Great accessibility through: Full colour images Drawings that depict the correlations in detail Clearly structured layout facilitating the reading of this complex subject

Chinesische Medizin in der Orthopädie - Jürgen Bachmann 2008

TCM Your Life - Dr. med. Nina Roy 2022-03-01

Chinesische Medizin einfach und kompetent erklärt – von einer Schulmedizinerin und überzeugten TCM-Ärztin Dr. med. Nina Roy praktiziert seit über zwanzig Jahren Traditionelle Chinesische Medizin. Praktisch und lebensnah erklärt sie in ihrem Gesundheits-Ratgeber die verschiedenen Wandlungsphasen der TCM und wie diese unser Leben beeinflussen. Mit Selbsttests kann man die Balance von Yin und Yang und den eigenen Konstitutionstyp bestimmen. Konkrete Ernährungsvorschläge und Empfehlungen für Bewegung und Entspannung helfen, Körper, Geist und Seele zu harmonisieren. Dazu eignen sich insbesondere die Dojo-Zeiten, die Übergänge zwischen den Jahreszeiten. So kann die Energie wieder optimal in Fluss kommen: Krankheiten wird vorgebeugt und die Selbstheilung bei bestehenden Beschwerden angeregt. Mit diesem ganzheitlichen Gesundheits-Ratgeber ermöglicht die TCM-Ärztin den Zugang zu einem Wissen, das in jedem Menschen ganz natürlich angelegt ist. Wir alle sind Teil der Natur und eingebunden in ihren immer wiederkehrenden Rhythmus. Viele Erkrankungen resultieren aus dem Vergessen oder Verdrängen dieses Bewusstseins und dem daraus entspringenden Lebensstil. Selbsttests, Atemübungen, Bewegungstipps und Infos zur gesunden Ernährung

ermöglichen, dass die TCM ein alltäglicher Bestandteil unserer Gesundheit wird. Den kompletten Konstitutionstest in Farbe finden Sie bereits vorab zum Download auf unserer Website.

[Verzeichnis lieferbarer Bücher](#) - 1978

Endometriose-Ratgeber - Nora Giese 2018-02

The Web That Has No Weaver - Ted J. Kaptchuk 2000-05-02
A Doody's Core Title for 2019! The Web That Has No Weaver is the classic, comprehensive guide to the theory and practice of Chinese alternative medicine. This accessible and invaluable resource has earned its place as the foremost authority in synthesizing Western and Eastern healing practices. This revised edition is the product of years of further reflection on ancient Chinese sources and active involvement in cutting-edge scientific research.

Your Yin Yang Body Type - Gary Wagman 2014-12-29
Optimize your health by learning the inherent strengths and weaknesses of your body type • Explains the 4 major body types of Korean Sasang medicine; the best foods, exercises, and herbs for each; and what to avoid • Reveals how the Yin Yang energy balance of the bodily organs relates to the emotional balance and health of each body type • Provides 2 different self-tests to determine your type Deeply rooted in the classics of Oriental medicine, the ancient Korean art of Sasang medicine explains how we each are born with a specific body "type" that establishes our physical and emotional strengths and weaknesses. These traits have a direct influence on how we interact with others and react to stress, trauma, and illness. Discovering your type can empower you to make the best choices regarding your

health and well-being. In this book, Dr. Gary Wagman explores the 4 major body types of Sasang medicine and 2 different self-tests to determine your type. He explains the balance of Yin and Yang energy within the organs for each type and how this underlies your emotional tendencies and health patterns. With a strong spleen and weaker kidneys, for example, the Yang type A person will be inclined to anger and susceptible to urinary complaints. Offering stories from his Sasang medical practice, as well as his own healing, the author shows how organ excesses and deficiencies are often the culprit in emotional and psychological issues and how addressing these energetic imbalances can bring about lasting change. Dr. Wagman provides an extensive look at the most beneficial foods for each type and those that could be harmful, as well as which forms of exercise are most effective. He shows which herbs are most compatible for you and which could exacerbate your inborn energetic imbalances. He offers Sasang approaches for a range of common conditions, from high blood pressure, aching joints, and allergies to common colds, inadequate sleep, and weight gain. He also introduces ways to enhance spiritual well-being by balancing your innate emotional strengths and weaknesses. Addressing the body, mind, and spirit, discovering your Yin Yang body type provides the key to optimizing physical, emotional, and spiritual health.

Akupunktur - Die heilende Kraft der Nadeln - Angela Fetzner 2020-02-25

Die Akupunktur ist eine Heilmethode der Traditionellen Chinesischen Medizin Die Akupunktur ist eine Heilmethode der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), bei der feine Nadeln in verschiedene Körperregionen gestochen werden. Auf diese Weise können Krankheiten geheilt,

Schmerzen gelindert und das Wohlbefinden gesteigert werden. Der Therapeut lenkt die Lebensenergie in die richtige Bahn Grundlage der Akupunktur ist die Vorstellung einer fließenden Lebenskraft - chinesisch Qi - auf welcher alle Prozesse des Lebens beruhen. Ein gestörter Energiefluss - die Lebensenergie kann in diesem Fall nicht mehr frei fließen - wird dagegen für alle Arten von Erkrankungen verantwortlich gemacht. Durch Einstechen der Nadeln in sorgfältig ausgewählte Akupunkturpunkte können blockierte Energien wieder frei fließen, das Gleichgewicht des Körpers wird wieder hergestellt. Alle wichtigen Informationen zur Akupunktur In diesem Ratgeber wird der genaue Ablauf einer Akupunktursitzung geschildert, ferner die vorausgehende, gründliche Diagnostik. Weiter werden Wirkungsweise und Einsatzgebiete der Akupunktur erklärt, ferner werden die Vorteile der Akupunktur gegenüber anderen Therapieformen dargelegt. Außerdem wird der Leser über Sonderformen der Akupunktur, wie bspw. über Moxibustion und Ohrakupunktur, informiert. Schließlich wird die Frage geklärt, was eine gute Akupunktur auszeichnet. Basiswissen zur Akupunktur Das Buch liefert wichtiges Basis- und Hintergrundwissen zu Grundlagen und Geschichte der Akupunktur, weiter werden die für die Akupunktur maßgeblichen Grundlagen wie Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Yin und Yang, die Lebensenergie, Meridiane und Akupunkturpunkte erörtert. Der gut verständliche Ratgeber möge dem Leser als Einblick in die spannende Welt der Akupunktur dienen. *Verdauungsratgeber Traditionelle Chinesische Medizin* - Andreas Noll, A. 2016-05-02

Hashimoto-Ratgeber Traditionelle Chinesische Medizin - Andreas Noll 2017-05-16

Treating Acne and Rosacea with Chinese Herbal Medicine - Sabine Schmitz 2021-11-18

This practical, fully illustrated handbook is the second in our series on dermatological diseases and their treatment with Chinese herbal medicine by Sabine Schmitz. This volume examines the cause and treatment of acne and rosacea from a Chinese medicine perspective and provides advice for practitioners on their treatments in their daily practice. It covers prescriptions and treatment options for all types of acne, rosacea and TCM syndromes, detailed case studies and colour photographs of the skin and tongue for precise diagnosis. The book also contains instructions on external applications such as pastes, washes or ointments, as well as detailed diet instructions and advice. Easy to read, use and navigate, Treating Acne and Rosacea with Chinese Herbal Medicine is the perfect resource for anyone treating skin diseases in their daily practice, regardless of their specialization.

Heilende TCM Ernährung - Marion Wagner 2021-01-13

Hol dir jetzt den Bestseller in der Kategorie Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), um ein gesünderes und erfüllteres Leben zu führen! Heilende TCM Ernährung Das 5 Elemente Kochbuch mit tollen TCM Rezepten - Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) Grundlagen einfach & verständlich erklärt (TCM Kochbuch, Band 1) Traditionelle Chinesische Medizin - eine jahrtausendalte Heilkunst aus dem fernen Osten. Kleine Veränderungen in deinem Alltag, die auf den Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin beruhen, woraus sich ebenfalls die 5-Elemente-Küche ableitet, können dein Leben entscheidend beeinflussen. Der Weg zur Traditionellen Chinesischen Medizin war für mich ein langer Weg, mit einigen Umwegen. Im Nachhinein hat er

sich aber definitiv gelohnt. Ich kann heute sagen, dass ich mit 42 Jahren wesentlich fitter, gesünder und leistungsfähiger bin, als mit Anfang 20. Zu diesem Zeitpunkt war ich kurz vor dem Burn Out, hatte einen Tinnitus, eine miserable Ernährung und war extrem unsportlich. Nachdem mich die Traditionelle Chinesische Medizin unheimlich auf dem Weg zu meinem neuen „Ich“ unterstützt hat, habe ich mich entschlossen, Heilpraktikerin und Fachtherapeutin in der TCM zu werden. In diesem Ratgeber erhältst du den Ursprung, alle Grundlagen, sowie alles Wissenswerte zur Traditionellen Chinesischen Medizin einfach und anschaulich erklärt. Des Weiteren liefert dir dieser Ratgeber nützliches Fachwissen sowie bunte und leckere Rezepte zur sogenannten 5-Elemente-Küche, um deine eigenen Köstlichkeiten zubereiten zu können. Wenn Du... Mehr über die TCM Ernährung lernen möchtest Ein abwechslungsreiches 5-Elemente-Kochbuch suchst Auf der Suche nach bunten und leckeren TCM Rezepten bist Mehr über die 5-Elemente Ernährung erfahren möchtest Alle TCM Grundlagen fachgerecht vermittelt bekommen willst Ein tolles TCM Kochbuch suchst Dann ist dieses Buch genau das Richtige für dich! Ich, Marion Wagner, habe in diesem Buch mein gesamtes Wissen rund um das Thema TCM niedergeschrieben. Klicke auf "Jetzt kaufen" um dir das Buch zu sichern!

Obstetrics and Gynecology in Chinese Medicine E-Book - Giovanni Maciocia 2011-05-12

New edition of the most comprehensive Chinese Medicine Obstetrics and Gynecology textbook in the English language World-renowned author and teacher Giovanni Maciocia gives a clear, detailed explanation of the physiology, pathology and aetiology of women's disorders in Traditional Chinese Medicine (TCM) and adapts these

to Western conditions and patients. Seventy gynecological conditions are discussed in detail with consideration given to differentiation between conditions, the advised treatment using acupuncture and herbs, prevention and prognosis. Guidelines on lifestyle and use of the eight Extraordinary Vessels are provided, with case studies allowing easy application of theory to practice throughout. New for this edition: New attractive two-colour layout with book marks to ease navigation Endometriosis and its treatment now included and fully covered in a new chapter Infertility chapter includes recent research highlighting factors in infertility All prescriptions now removed from the text and attractively presented in three appendices: Patient Remedies, Prescriptions and Three Treasure Remedies "Obstetrics and Gynecology in Chinese Medicine is a paradigmatic work. It is tempered with reverence and innovation, meticulous archival attention and detailed modern clinical insight. When future generations look back at this work...they will find not only knowledge and wisdom but also reasons for inspiration and awe." From the Foreword to the first edition by Ted J. Kaptchuk, Associate Director, Centre for Alternative Medicine Research, Beth Israel Hospital; Instructor in Medicine, Harvard medical School, Boston, USA. • Physiology and pathology of women's disorders in Chinese medicine • Aetiology and diagnosis of women's disorders • Differentiation and treatment – including acupuncture, herbs and patent remedies – of 64 gynecological conditions • Prevention and prognosis for each disease • Approximately 100 case histories from the author's own practice • A detailed discussion of the use of the eight extraordinary vessels in gynecology

Ratgeber Rückenbeschwerden - Andreas A. Noll 2019-05-24

Patientenratgeber Traditionelle Chinesische Medizin - Andreas A. Noll 2013

Akupunktur - Die Heilende Kraft der Nadeln - Angela Fetzner 2017-10

Die Akupunktur ist eine Heilmethode der Traditionellen Chinesischen Medizin Die Akupunktur ist eine Heilmethode der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), bei der feine Nadeln in verschiedene Körperregionen gestochen werden. Auf diese Weise können Krankheiten geheilt, Schmerzen gelindert und das Wohlbefinden gesteigert werden. Der Therapeut lenkt die Lebensenergie in die richtige Bahn Grundlage der Akupunktur ist die Vorstellung einer fließenden Lebenskraft - chinesisch Qi - auf welcher alle Prozesse des Lebens beruhen. Ein gestörter Energiefluss - die Lebensenergie kann in diesem Fall nicht mehr frei fließen - wird dagegen für alle Arten von Erkrankungen verantwortlich gemacht. Durch Einstechen der Nadeln in sorgfältig ausgewählte Akupunkturpunkte können blockierte Energien wieder frei fließen, das Gleichgewicht des Körpers wird wieder hergestellt. Alle wichtigen Informationen zur Akupunktur In diesem Ratgeber wird der genaue Ablauf einer Akupunktursitzung geschildert, ferner die vorausgehende, gründliche Diagnostik. Weiter werden Wirkungsweise und Einsatzgebiete der Akupunktur erklärt, ferner werden die Vorteile der Akupunktur gegenüber anderen Therapieformen dargelegt. Außerdem wird der Leser über Sonderformen der Akupunktur, wie bspw. über Moxibustion und Ohrakupunktur, informiert. Schließlich wird die Frage geklärt, was eine gute Akupunktur auszeichnet. Basiswissen zur Akupunktur Das Buch liefert wichtiges Basis- und Hintergrundwissen zu Grundlagen und Geschichte der Akupunktur, weiter werden die für die

Akupunktur maßgeblichen Grundlagen wie Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Yin und Yang, die Lebensenergie, Meridiane und Akupunkturpunkte erörtert. Der gut verständliche Ratgeber möge dem Leser als Einblick in die spannende Welt der Akupunktur dienen. Die Autorin berät und informiert als promovierte Apothekerin seit mehr als zwei Jahrzehnten zahlreiche Kunden. Als unabhängige Autorin und Apothekerin fühlt sich die

Verfasserin dieses Buchs nur der Gesundheit und dem Wohl der Menschen verpflichtet. Vergleichen Sie Umfang und Qualität, bevor Sie ein E-Book oder Taschenbuch kaufen! - Nutzen Sie die "Blick ins Buch"-Funktion. Dieses Buch hat 124 reale Taschenbuch-Seiten und ist im Gegensatz zu den 20-30 seitigen Pseudoratgebern in Form von billig gekauften und zusammen gesetztem Internettexthirnweidwerk von einer Fachfrau geschrieben und geprüft.