

# Die Paarprobleme Wenn Die Beziehung Unterstützung

WHEN PEOPLE SHOULD GO TO THE EBOOK STORES, SEARCH START BY SHOP, SHELF BY SHELF, IT IS ESSENTIALLY PROBLEMATIC. THIS IS WHY WE PROVIDE THE BOOKS COMPILATIONS IN THIS WEBSITE. IT WILL UNCONDITIONALLY EASE YOU TO SEE GUIDE **DIE PAARPROBLEME WENN DIE BEZIEHUNG UNTERSTÜTZUNG** AS YOU SUCH AS.

BY SEARCHING THE TITLE, PUBLISHER, OR AUTHORS OF GUIDE YOU IN REALITY WANT, YOU CAN DISCOVER THEM RAPIDLY. IN THE HOUSE, WORKPLACE, OR PERHAPS IN YOUR METHOD CAN BE EVERY BEST PLACE WITHIN NET CONNECTIONS. IF YOU ENDEAVOR TO DOWNLOAD AND INSTALL THE **DIE PAARPROBLEME WENN DIE BEZIEHUNG UNTERSTÜTZUNG**, IT IS DEFINITELY EASY THEN, BACK CURRENTLY WE EXTEND THE JOIN TO BUY AND CREATE BARGAINS TO DOWNLOAD AND INSTALL **DIE PAARPROBLEME WENN DIE BEZIEHUNG UNTERSTÜTZUNG** SUITABLY SIMPLE!

**PAARTHERAPIE FÜR SICH ZU HAUSE** LINDA MITTERWEGER  
2022-05-15

WIRST DU IN DEINER BEZIEHUNG GERNE WIEDER RICHTIG  
GLÜCKLICH? LEIDET IHR UNTER WIEDERKEHRENDEN KONFLIKTEN?  
ODER WIRST DU EINFACH GERNE EURE VERBINDUNG  
VERTIEFEN, DAS VERTRAUEN STÄRKEN UND DIE  
KOMMUNIKATION VERBESSERN? DANN IST DIESES GEFÜHRTE  
WORKBOOK GENAU RICHTIG FÜR DICH. DIE PSYCHOLOGIN UND

ERFAHRENE PAARTHERAPEUTIN LINDA MITTERWEGER, BEKANNT  
DURCH DEN BELIEBTESTEN »PAARTHERAPIE PODCAST«, LEITET  
DARIN SCHRITT FÜR SCHRITT DAZU AN, DIE EIGENE  
BEZIEHUNGSSITUATION ZU REFLEKTIEREN, SICH MIT DEN  
WÜNSCHEN UND BEDÜRFNISSEN BEIDER PARTNER  
AUSEINANDERZUSETZEN UND AKZEPTANZ UND VERSTÄNDNIS IM  
GEMEINSAMEN ALLTAG ZU VERANKERN. AUFGEBAUT WIE EINE  
PAARTHERAPIE, BIETET DAS AUSFUHRBUCH KONKRETE TIPPS

UND IMPULSE, TECHNIKEN UND STRATEGIEN SOWIE PRAKTISCHE AUFGABEN AUS DER PAARTHERAPIE, UM DEN TEUFELSKREISEN IN DER PARTNERSCHAFT ZU ENTKOMMEN UND EINE VERTRAUENSVOLLE VERBINDUNG ZU LEBEN. DAS BUCH UNTERSTÜTZT DABEI, FREIERE VERLETZUNGEN AUFZUARBEITEN UND DIE PARTNERSCHAFT KONTINUIERLICH WEITERZUENTWICKELN. SO LASSEN SICH DIE EIGENE BEZIEHUNG STÄRKEN, WIEDERKEHRENDE KONFLIKTE LESEN UND EINE GESUNDE KOMMUNIKATION UND STREITKULTUR ERLERNEN, UM WIEDER MITEINANDER GELICHTLICH ZU WERDEN. INTERAKTIVER LEITFADEN ZUR REFLEXION, ENTWICKLUNG, GESTALTUNG UND VERTIEFUNG DER EIGENEN BEZIEHUNG, DER ALLE GROßEN BEZIEHUNGSBEREICHE EINSCHLIEßLICH: KOMMUNIKATION • KONFLIKTE UND STREITKULTUR • VERTRAUEN UND EIFERSUCHT • SEXUALITÄT UND INTIMITÄT • AKZEPTANZ UND RESPEKT • WAHRNEHMUNG UND AUFMERKSAMKEIT • ALLTAG UND BEGEGNUNG • ZEIT UND GEMEINSAMKEIT • AUFARBEITUNG UND ENTWICKLUNG MIT VIELEN FRAGEN UND ANFRAGEN AUF BASIS WISSENSCHAFTLICH FUNDIERTER STRATEGIEN AUS DER PAARTHERAPIE FÜR ALLE MENSCHEN IN BEZIEHUNGEN GEEIGNET: DAS BUCH KANN VON EINZELPERSONEN AUSGEFÜHRT ODER AUCH GEMEINSAM ALS PAAR BEARBEITET WERDEN UND IST FÜR ALLE BEZIEHUNGSKONSTELLATIONEN GEEIGNET. ES KANN AUCH BEGLEITEND ZU EINER PAARTHERAPIE EINGESETZT WERDEN.

*GRENZPAARE IN DER TRAUMASENSIBLEN PAARTHERAPIE -*

KATHARINA KLEES 2023-06-08

VON VERLETZENDEN ZU HALT GEBENDEN GRENZEN IMMER MEHR PAARE GEHEN GRENZVERLETZEND MITEINANDER UM, LEIDEN UNTER BEZIEHUNGSSTRESS UND SUCHEN DESHALB SCHLIEßLICH EINE PAARTHERAPIE AUF. IN IHRER KINDHEIT WAREN DIESE MENSCHEN OFT AUS- ODER EINGRENZENDEN BEDROHUNGEN AUSGELIEFERT ODER WURDEN IN DER ELTERN-KIND-INTERAKTION ZERRIEBEN. SIE KONNTEN SICH WEDER SCHÜTZEN NOCH ANDERNORTS ZUWENDUNG SUCHEN. IN IHREN SPÄTEREN BEZIEHUNGEN SETZEN SIE KEINE GRENZEN, AKZEPTIEREN ODER ETABLIEREN NUR WENIGE RAHMENBEDINGUNGEN, FÜHREN HIERBER KEINE GESPRÄCHE, TREFFEN ERST RECHT KEINE VERBINDLICHEN ENTSCHEIDUNGEN. DIE GRENZPAARTHERAPIE IST EINE REISE IN FÜR ETAPPEN UND ETWAS NEUES INSTRUMENTE GEBEN ORIENTIERUNG AUF DEM WEG: - DER INTEGRITÄTS-KOMPASS SORGT DAFÜR, DASS DAS PAAR NICHT MEHR VOM WEG ABKOMMT UND DAS TRAUM(A)-SCHLOSS ERREICHT. - DAS BEZIEHUNGSMODELL DER VIER GRENZVERLETZUNGSWUNDEN BIETET THERAPEUTISCHEN BEGLEITER:INNEN EIN DIAGNOSTISCHES INSTRUMENT, UM LOYALITÄTS- UND VERSTRICKUNGSFALLEN ZU ERKENNEN. - DIE VIER INTEGRITÄTSFAKTOREN BIETEN EINE KLARE ORIENTIERUNG FÜR DEN ERFOLG DER BERATUNG. IN FORM ZAHLREICHER ERKLÄRENDE VIDEOS STELLT DIE AUTORIN DEN LESER:INNEN EINE DIGITALE REISEBEGLEITUNG ZUR VERFÜHRUNG.

ADVANCED WELDING PROCESSES - J. NORRISH 1992-12-31

THIS BOOK PRESENTS THE CURRENT STATE-OF-THE-ART IN WELDING PROCESSES, CONCENTRATING ON INDUSTRIALLY SIGNIFICANT PROCESSES AND TAKING A WIDE-RANGING AND PRACTICAL APPROACH. THIS HIGHLY ACCESSIBLE WORK ASSUMES ONLY A LIMITED BASIC KNOWLEDGE OF WELDING PROCESSES.

*VERHALTENSTHERAPIE MIT PAAREN* - GUY BODENMANN  
2012-01-01

WIE GEHEN MODERNE VERHALTENSTHERAPEUTEN VOR, WENN PAARE MIT IHREN SCHWIERIGKEITEN ZU IHNEN KOMMEN? DIESES BUCH GIBT EINEN DETAILLIERTEN ÜBERBLICK ÜBER WISSENSCHAFTLICH FUNDIERTE INTERVENTIONEN IN DER PAARTHERAPIE. DER AUTOR ERKLÄRT DEN THEORETISCHEN HINTERGRUND VON PAARSTRÜNGEN, VERMITTELT WESENTLICHE KONZEPTE ZUM VERSTÄNDNIS DES THERAPEUTISCHEN VORGEHENS, BIETET DIAGNOSTISCHE HILFESTELLUNGEN UND EINEN LEITFADEN FÜR DIE PRAKTISCHE DURCHFÜHRUNG. NEBEN DEN KLASSISCHEN KOMponentEN DER VERHALTENSTHERAPIE MIT PAAREN, WIE DEM VERHALTENAUSTAUSCH UND DEM KOMMUNIKATIONS- UND PROBLEMLÖSUNGSTRAINING, WERDEN AUCH NEUERE ENTWICKLUNGEN AUS DER STRESS- UND COPINGFORSCHUNG VORGESTELLT, INSBESONDERE DIE ARBEIT MIT DEM KONZEPT DES DYADISCHEN COPINGS. NEUERE IMPULSE SIND ZUDEM IM AKZEPTIERUNGSANSATZ ENTHALTEN.

**KOGNITIVE VERHALTENSTHERAPIE FÜR PATIENTEN MIT**

*4724485-Die-Paarprobleme-Wenn-Die-Beziehung-Unterstützung*

**LEICHTER ALZHEIMER-DEMENZ UND IHRE ANGEHÖRIGEN** SIMON FORSTMEIER 2017-11-08

DIESES MANUAL BIETET ERSTMALS EIN UMFASSENDES PSYCHOTHERAPEUTISCHES BEHANDLUNGSPROGRAMM FÜR PERSONEN MIT EINER BEGINNENDEN ALZHEIMER-DEMENZ UND IHRE ANGEHÖRIGEN AUF BASIS DER KOGNITIVEN VERHALTENSTHERAPIE. DAS THERAPIEKONZEPT BEINHALTET SOWOHL ETABLIERTE VERHALTENSTHERAPEUTISCHE INTERVENTIONEN WIE AKTIVITÄTENAUFBAU, ABER AUCH ALTERSPSYCHOTHERAPEUTISCHE ELEMENTE WIE EINEN STRUKTURIERTEN LEBENSrückBLICK SOWIE PAARTHERAPEUTISCHE INTERVENTIONEN. DAS BEHANDLUNGSPROGRAMM WURDE BEREITS ERFOLGREICH WISSENSCHAFTLICH EVALUIERT. DER LESER FINDET EINE ANLEITUNG FÜR JEDE SITZUNG UND ALLE DAZUGEHÖRIGEN ARBEITSMATERIALIEN FÜR DIE PATIENTEN. GESCHRIEBEN VON PSYCHOLOGISCHE UND KLINISCHE PSYCHOTHERAPEUTEN, PSYCHIATER, HAUSÄRZTE MIT GERONTOLOGISCHEM SCHWERPUNKT, KLINISCHE NEUROPSYCHOLOGEN. AUS DEM INHALT I GRUNDLAGEN - II THERAPIE - III MATERIALIEN. ALLE MATERIALIEN ZUM DOWNLOAD IM INTERNET.

PAARBERATUNG UND PAARTHERAPIE - MARCEL SCHNEIDER  
2016-04-25

DIESES BUCH DIEN THERAPEUTEN UND BERATERN BEI IHRER TÄGLICHEN ARBEIT MIT PAAREN UND LIEFERT ANTWORTEN AUF RELEVANTE FRAGEN, ETWA, WIE ES DAZU KOMMT, DASS

3/22

Downloaded from [id-blockchain.idea.gov.vn](http://id-blockchain.idea.gov.vn) on by guest

PAARE UNGLÜCKLICH WERDEN, OBWOHL SIE ZU BEGINN IHRER PARTNERSCHAFT GLÜCKLICH UND VERLIEBT WAREN, BZW. NOCH WICHTIGER: WIE SIE WIEDER ZUFRIEDEN WERDEN. WELCHE MODELLE UND ANSATZE HELFEN IN DER ARBEIT MIT PAAREN, WELCHE INTERVENTIONEN SIND MITGLÜCKLICH UND SINNVOLL, WIE KANN MIT STOLPERSTEINEN UMGEGANGEN WERDEN? DIESE UND ANDERE FRAGEN WERDEN PRAXISNAH UND VERSTÄNDLICH BEANTWORTET. IM VORDERGRUND STEHT DABEI EIN SCHULBERGREIFENDER, INTEGRATIVER ANSATZ, BEI DEM SOWOHL SYSTEMISCH-LÖSUNGSORIENTIERTE, WIE AUCH HUMANISTISCHE UND VERHALTENSTHERAPEUTISCHE ELEMENTE EINBEZOGEN WERDEN. GESCHRIEBEN FÜR PSYCHOLOGISCHE PSYCHOTHERAPEUTEN, BERATER, PSYCHIATER, PRÄZISTEN, STUDIERENDE UND PSYCHOTHERAPEUTEN IN DER AUSBILDUNG, SEELSORGER, THEOLOGEN. AUS DEM INHALT VON LIEBE, RESSOURCEN UND KONSTRUKTIONEN – VOM GELINGEN UND SCHEITERN EINER PARTNERSCHAFT – VON DER WIRKUNGSWEISE EINER PAARTHERAPIE – VON DER PRAXIS DER PAARTHERAPIE. DER AUTOR PROF. DR. PHIL. MARCEL SCHÜRER, PROFESSOR FÜR KLINISCHE PSYCHOLOGIE UND PSYCHOTHERAPIE AN DER ZÜRCHER HOCHSCHULE FÜR ANGEWANDTE WISSENSCHAFTEN; LEITUNG ZENTRUM KLINISCHE PSYCHOLOGIE UND PSYCHOTHERAPIE. BESCHÜFTIGT SICH SEIT DEN LETZTEN 10 JAHREN INTENSIV MIT DEM THEMA. **WENN DIE LIEBE NICHT MEHR JUNG IST** - PASQUALINA CHIELLO 2017-06-12

DIE SCHEIDUNGSRATEN BEI LANGZEITHEHEN SIND IN DEN LETZTEN JAHRZEHNEN STARK GESTIEGEN. NICHT PRIMÄR DIE JUNGEN LASSEN SICH SCHEIDEN, SONDERN FRAUEN UND MÄNNER MITTLEREN ALTERS - ALSO ZWISCHEN 45 UND 65 JAHREN. WARUM ZERBRECHEN SO VIELE JAHRZEHNTELANGE PARTNERSCHAFTEN? SIND SPÄTE SCHEIDUNGEN KRISEN, DIE DAS TOR FÜR EINEN GUTEN NEUBEGINN DARSTELLEN ODER VIELMEHR DER ANFANG CHRONISCHEN LEIDENS? WIR WISSEN ERSTAUNLICH WENIG DARÜBER, DENN DIE WISSENSCHAFTLICHE FORSCHUNG FOKUSSIERT BIS VOR KURZEM FAST AUSSCHLIEßLICH AUF SCHEIDUNGEN VON PAAREN MIT UNMÜNDIGEN KINDERN. GENAU DIESE WISSENSLÜCKE WILL DIESES BUCH SCHLIESSEN. THEMATISIERT WIRD ZUNÄCHST WANDEL UND BEDEUTUNG DER EHE ÜBER DIE JAHRHUNDERTER. ES WIRD GEZEIGT, DASS UNABHÄNGIG VON DER HISTORISCHEN ZEIT DIE TATSACHE BESTEHEN BLEIBT, DASS INTIME BEZIEHUNGEN EXISTENZIELL FÜR WOHLBEFINDEN UND GESUNDHEIT SIND UND NACH WIE VOR ANGESTREBT WERDEN. BASIEREND AUF RESULTATEN EINER LANDESWEITEN SCHWEIZER STUDIE UND ILLUSTRIRT MIT VIELEN FALLBEISPIELEN LEUCHTET DIESES BUCH ALSDANN DAS PHÄNOMEN DER SPÄTEN SCHEIDUNG AUS, ERÖFFNET GRÜNDE, AUSWIRKUNGEN UND BEWÜRTIGUNGSSTRATEGIEN. SCHLIEßLICH GEHT ES UM DIE FRAGE, WESHALB, ALLEN HERAUSFORDERUNGEN ZUM TROTZ, DIE MEHRHEIT DER PAARE ZUSAMMENBLEIBT. WAS HÄLT DIESE EHEN ZUSAMMEN? GIBT ES EIN REZEPT FÜR STABILE UND

GLÜCKLICHE EHEN ODER IST LETZTLICH ALLES NUR  
GLÜCKSSACHE? DAS BUCH GIBT ANTWORTEN AUF HÄUFIG  
GESTELLTE UND BISLANG KAUM BEANTWORTETE FRAGEN, REGT  
ZUM DENKEN AN UND ERÖFFNET NEUE UND ERMUTIGENDE  
PERSPEKTIVEN.

*BEZIEHUNG RETTEN* - WIELAND STOLZENBURG 2020-10-20  
WENIGE TAGE ZUM EINFÜHRUNGSPREIS: 5,98 STATT 8,99  
BEZIEHUNG RETTEN: DAS BUCH MIT 103 FRAGEN ZUM  
SELBSTBEANTWORTEN DANN IST DIESES BUCH DES  
BEZIEHUNGSPSYCHOLOGEN UND AUTORS WIELAND  
STOLZENBURG GENAU DAS RICHTIGE FÜR DICH! DENN ES HILFT  
DIR MIT 103 FRAGEN ZUM SELBSTBEANTWORTEN DABEI, DEINE  
BEZIEHUNG ZU VERBESSERN UND ZU RETTEN. BEZIEHUNG-  
RETTEN-BUCH: 103 FRAGEN BEI BEZIEHUNGSKRISEN BEZIEHUNG  
SIND EINERSEITS DAS SCHWÄCHSTE UND ERFOHLICHSTE, WAS ES  
GIBT. ABER SIE KÖNNEN UNS AUCH AN UNSERE GRENZEN BRINGEN.  
SO BESTEHT JEDE BEZIEHUNG AUS TIEFEN UND HÖHEN. EINE  
BEZIEHUNG IST DABEI WIE EINE PFLANZE, DIE GEPFLEGT WERDEN  
MUSS, DAMIT SIE ERBLÜHEN KANN. IM BESTEN FALL VON BEIDEN  
PARTNERN, DIE SICH ZUSAMMEN UM DIE BEZIEHUNG KÜMMERN.  
DOCH ES GIBT ZEITEN, IN DENEN MAN EINSAM AUF WEITER FLUR  
STEHT, SICH ALLEINE UM DIESE BEZIEHUNGSPFLANZE KÜMMERT  
UND DER PARTNER NICHTS ODER WENIG ZUM GELINGEN DER  
BEZIEHUNG BEITRÄGT. FRAGEN, DIE DU DIR STELLEN SOLLTEST,  
WENN DU DEINE BEZIEHUNG RETTEN MÖCHTEST LEIDER GIBT ES  
VIELE MENSCHEN, DIE NICHT WIRKLICH BEREIT SIND, DIE

BEZIEHUNGSARBEIT AUFZUNEHMEN UND DAS DEM ANDEREN  
BERLASSEN. DAS BEDEUTET JEDOCH NICHT, DASS EINE  
UNGLÜCKLICHE BEZIEHUNG NICHT VON EINEM DER PARTNER  
VERBESSERT ODER GERETTET WERDEN KANN. AUCH WENN DU  
DICH IN DIESER ZEIT HÄUFIG HILFLOS FÜHLST, BIST DU DEM  
GANZEN NICHT AUSGELIEFERT! IM GEGENTEIL: DU KANNST  
VIELES IN EINER PARTNERSCHAFT VERÄNDERN. DENN POSITIVE  
VERÄNDERUNGEN IN EINER BEZIEHUNG SIND AUF INITIATIVE EINES  
PARTNERS IMMER MÖGLICH. WENN NUR EINER DER BEIDEN EINEN  
ANDEREN BLICKWINKEL AUF SICH SELBST ODER DEN PARTNER  
ERLANGT, ANDERE GEFÜHLE ERLEBT, SICH SELBER ANDERS  
VERHALT ODER DEN PARTNER BESSER VERSTEHT, HAT DAS  
AUSWIRKUNGEN AUF DAS PAAR. GENAU DABEI UNTERSTÜTZEN  
DICH DIE FRAGEN ZUM SELBSTBEANTWORTEN IN DIESEM BUCH.  
SIE WERDEN DIR HELFEN, MEHR KLARHEIT ZU GEWINNEN, SIE  
GEBEN DIR IMPULSE, WAS DU SELBST ZUM GELINGEN DER  
BEZIEHUNG BEITRAGEN KANNST UND SIE ERÖFFNEN DIR NEUE  
PERSPEKTIVEN AUF DICH, DEINEN PARTNER UND EURE  
BEZIEHUNG. IST DIE BEZIEHUNG NOCH ZU RETTEN? FINDE  
ANTWORTEN UND IMPULSE DIE 103 OFFENEN FRAGEN IN DEM  
BUCH UNTERSTÜTZEN DICH BEI FOLGENDEM: FÜR WEN IST DAS  
BUCH ZUM RETTEN EINER BEZIEHUNG ODER EHE? DIE FRAGEN IN  
DIESEM BUCH SIND VOR ALLEM FÜR MENSCHEN, DEREN PARTNER  
SELBST WENIG MOTIVATION ZEIGT, AN DER BEZIEHUNG ZU  
ARBEITEN UND GEMEINSAM ZU WACHSEN. WENN IHR ALS PAAR  
GEMEINSAM FRAGEN BEANTWORTEN MÖCHTET, KANN ICH EUCH

DAS BUCH 103 FRAGEN FÜR PAARE ANS HERZ LEGEN. WAS DU ALLES IN DEM BUCH ZUM RETTEN EINER BEZIEHUNG FINDEST BIST DU BEREIT, NOCHMAL ALLES FÜR DEINE PARTNERSCHAFT ZU GEBEN UND DEINEN BEITRAG ZU LEISTEN, EURE BEZIEHUNG ODER EHE ZU RETTEN? DANN WÜNSCHE ICH DIR VIEL FREUDE UND GUTE ERKENNTNISSE UND ANTWORTEN MIT DEN 103 FRAGEN. 103 FRAGEN: IN KURZER ZEIT MEHR ERREICHEN. DIE BUCHSERIE V

### **HANDBUCH GEBURTS- UND FAMILIENVORBEREITUNG -**

DEUTSCHE FAMILIENSTIFTUNG 2020-03-09

WERDENDE ELTERN AUF DIE ZEIT MIT DEM KIND VORZUBEREITEN, IST GÜNGIGE HEBAMMENPRAXIS. JEBER ANATOMISCHES WISSEN UND BABYPFLEGETIPPS HINWEG WIRD ABER OFT VERGESSEN, DASS MIT DEM EINZUG DES BABYS AUCH DIE BEZIEHUNG DER ELTERN AUF DIE PROBE GESTELLT WIRD. HIER KÖNNEN GEBURTSVORBEREITUNGSKURSE ANSETZEN, INDEM SIE DIE FAMILIENVORBEREITUNG EINBEZIEHEN. DIESES HANDBUCH VEREINT BEIDE THEMENBEREICHE UND LIEFERT DAFÜR SOWOHL DAS GRUNDLAGENWISSEN ALS AUCH UMFANGREICHE ARBEITSMATERIALIEN FÜR DIE PRAKTISCHE UMSETZUNG IM KURS. IN NEUN KAPITELN WERDEN DIE THEMEN SCHWANGERSCHAFT, GEBURT UND WOCHENBETT UM AKTUELLES AUS DEM BEREICH FAMILIENVORBEREITUNG WIE STRESS- UND BINDUNGSFORSCHUNG, PAARKOMMUNIKATION, KÖRPERTHERAPIE UND KINDESENTWICKLUNG ERGÄNZT - VERFASST VON 25 AUTORINNEN AUS UNTERSCHIEDLICHEN

WISSENSCHAFTS- UND PRAXISFELDERN, UNTER IHNEN ERFAHRENE HEBAMMEN AUS DER KURSARBEIT. IM ÜBERBLICK: - GRUNDLAGENWISSEN SOWOHL AUS DER KLASSISCHEN GEBURTSVORBEREITUNG ALS AUCH AUS DER FAMILIENVORBEREITUNG - "WIE GESTALTE ICH MEINE KURSE?" - THEORIE UND ABLAUFPLAN FÜR DIE EINZELNEN KURSTSUNDEN - INFOKAPITELN MIT KURSWISSEN UND METHODEN FÜR KURSLEITENDE - ÜBERSICHTLICH ZUSAMMENGEFASST - ÜBUNGEN ZUR KÖRPER- UND ATEMARBEIT - 32 ARBEITS- UND INFOBLÄTTER FÜR DIE KURSTEILNEHMERINNEN (KOPIERVORLAGEN) - "DIE 10 PHASEN DES GEBURTSVERLAUFS EINER NORMALEN GEBURT" ALS FARBIGE ANATOMISCHE TAFELN MIT BEITRÄGEN VON VALENTINA ANDEREGG, CHRISTINE BARK, GUY BODENMANN, JULIA BUTZ, BARBARA CATTARIUS, MECHTHILD DEYRINGER, ANDREAS EICKHORST, BARBARA FREYTAG-LEYER, KURT HAHLEWEG, THOMAS HARMS, ANGELA HELLER, ANN-KATRIN JOB, DENIZE KRAUSPENHAAR, INGRID LÖBNER, COLETTE MERGEAY, MARTINA MÜLLER-NECK, LASZLO VASKOVICS, BARBARA WALCHER, UTE WEBER, MARIA ZEMP UND MARGRET ZIEGLER

LIEBE PASSIERT, BEZIEHUNG IST ARBEIT - NELE SEHRT  
2020-09-04

OBWOHL 70% DER DEUTSCHEN AN DIE "GROSSE LIEBE" GLAUBEN, SCHEITERN VIELE BEZIEHUNGEN IMMER WIEDER AUS DEN GLEICHEN GRÜNDEN. MIT DER LIEBE GEHT ES MANCHMAL GANZ SCHNELL. MANCHMAL REICHT EIN ROMANTISCHER

ABEND, MANCHMAL SOGAR NUR DER BER[?] HMTE "ERSTE BLICK". DOCH WENN DIE SCHMETTERLINGE IM BAUCH ERST EINMAL VERFLOGEN SIND, F[?] LLT ES VIELEN MENSCHEN SCHWER, DIE ANDAUERENDE UND INNIGE BEZIEHUNG AUFZUBAUEN, DIE SIE SICH EIGENTLICH W[?] NSCHEN. DABEI SIND PROBLEME IN EINER PARTNERSCHAFT GANZ NORMAL UND ABSOLUT MENSCHLICH. IMMERHIN GEH[?] RT DIE LIEBESBEZIEHUNG ZU DEN GR[?] [?] TEN HERAUSFORDERUNGEN, DIE UNS IM LEBEN BEGEGNEN. SIE BESITZT NICHT NUR DAS POTENTIAL, DASS WIR UNS IMMENS WEITERENTWICKELN - SONDERN SIE HAT GL[?] CKLICHERWEISE AUCH DIE F[?] HIGKEIT, UNBEWUSSTE WUNDEN ZU HEILEN. IN IHREM BUCH ERKL[?] RT DIE DIPLOM-PSYCHOLOGIN UND BEZIEHUNGS-EXPERTIN NELE SEHRT, WIE JEDES PAAR LERNEN KANN, SO MITEINANDER UMZUGEHEN, DASS DIE BEZIEHUNG F[?] R BEIDE ERF[?] LLEND IST. DABEI GREIFT DIE AUTORIN AUF DEN ERFAHRUNGSSCHATZ IHRER LANGJ[?] HRIGEN PRAXIS ALS PAAR- UND SEXUALTHERAPEUTIN ZUR[?] CK. IN DIESEM BEZIEHUNGS-RATGEBER GIBT ES KEIN "M[?] SSEN" UND KEIN "SOLLEN", VIELMEHR GEHT ES UM DAS GEMEINSAME GESTALTEN EINER PARTNERSCHAFT, DAMIT SICH BEIDE PARTNER WOHLF[?] HLEN K[?] NNE. DAS BESONDERE: ANSTELLE VON ALLGEMEINEN PATENTREZEPTEN L[?] DT DIE AUTORIN IHRE LESER DAZU EIN, SICH SELBST EINE INDIVIDUELLE L[?] SUNG ZU ERARBEITEN. SEHRTS BUCH THEMATISIERT FRAGEN VOM VERLIEBEN BIS ZUR TRENNUNG - UND ALLEM, WAS DAZWISCHEN PASSIERT. UND F[?] R JENE, DIE DRINGENDEN RAT SUCHE, IST DAS BUCH WIE EIN

NACHSCHLAGWERK AUFGEBAUT UND MUSS NICHT VON VORNE BIS HINTEN DURCHGELESEN WERDEN. WER GLEICH MIT DER ARBEIT AN DER EIGENEN BEZIEHUNG BEGINNEN M[?] CHTE, KANN AUCH DIREKT BEI EINEM SPEZIFISCHEN THEMA EINSTEIGEN. WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT UND GLEICHZEITIG CHARMANT, VERR[?] T NELE SEHRT, WIE JEDER BEZIEHUNG LERNEN KANN. ES LOHNT SICH!

*EINE PFIFFIGE ART, PAARPROBLEME ZU L[?] SEN, UM SICH DIE LIEBE ZU ERHALTEN* - MATTHIAS DOLCH 2019-11-21  
IN LIEBE MITEINANDER ALT WERDEN WIR HABEN EINE SEHNSUCHT DANACH. AN IHREM STREITVERHALTEN KANN MAN ERKENNEN, OB SIE SICH IN DEN N[?] CHSTEN JAHREN TRENNEN WERDEN, ODER OB SIE MITEINANDER ALT WERDEN. MITEINANDER ALT WERDEN ERREICHEN SIE, WENN SIE IN RUHE UND GELASSENHEIT UND IN GEGENSEITIGER ACHTUNG [?] BER IHRE DIFFERENZEN REDEN. DANN HAT IHRE LIEBE EINE GRO[?] E CHANCE. DABEI WILL ICH IHNEN HELFEN. AUCH WENN EINIGES SCHIEF L[?] UFT, LOHNT ES SICH ZU ERFORSCHEN, WELCHE VERBORGENEN BINDUNGSW[?] NSCHE UND SEHNS[?] CHTE HINTER IHREN KONFLIKTEN STEHEN, DENN IHRE GEF[?] HLE SAGEN IHNEN, WAS SIE BRAUCHEN. UND MAN KANN SICH JA F[?] R DAS ERF[?] LLEN IHRER UND SEINER W[?] NSCHE ENGAGIEREN. AU[?] ERDEM STELLE ICH IHNEN EINE GENIALE ART VOR, PAARPROBLEME UND ANDERE PROBLEME ZU L[?] SEN, DIE SOGAR M[?] NNERN SPA[?] MACHT.  
LIEBE RE-EMBEDDED: PAARE ZWISCHEN EMANZIPATION UND INSTRUMENTELLER VERWERTUNG - MARKUS GOTTWALD

2014-04-29

HERAUSGELÖST AUS TRADITIONELLEN SINN- UND VERSORGUNGSZUSAMMENHÄNGEN, MEHR DER INDIVIDUELLEN KARRIERE ALS DEM PARTNER VERPFLICHTET, „PURE RELATIONSHIP“ (GIDDENS) PAR EXCELLENCE – DAFÜR KÖNNTE DER „LIEBESMODUS“ DES „DOPPELKARRIERE-PAARES“ STEHEN. ABER GENAU DAS MEINT DER BEGRIFF NICHT. ES KÖNNT SICH EIN REEMBEDDING DER LIEBE AN, ORGANISATIONEN SOLLEN IHR NEUEN AUFWERTUNG VERLEIHEN – FÜR KARRIERE UND FAMILIE, FÜR EMANZIPATION UND ÖKONOMISCHEN NUTZEN. EINE ECHTE STEUERUNGSPERSPEKTIVE ODER FIXE IDEE MIT VIELEN HAKEN?

DIE NEUE ART DER PAARBERATUNG - RETO FINK

2021-05-21

DAS ZIEL DIESES BUCHES IST ES, DASS ES FÜR DICH MÖGLICH IST, DEINE EIGENEN WERTE, BEDÜRFNISSE UND POTENZIALE BESSER KENNENZULERNEN. DU WIRST NACH DEM LESEN IN DER LAGE SEIN, DICH SELBST ERNST ZU NEHMEN, DAMIT DU IN DER BEZIEHUNG GLÜCKLICH SEIN KANNST. ES WIRD DIR GELINGEN, VERANTWORTUNG FÜR DEINE ZUFRIEDENHEIT IN DER PARTNERSCHAFT ZÜBERNEHMEN UND DADURCH WIRD DIE BEZIEHUNG AUF EIN HÖHERES LEVEL GEHOBen. ICH MÖCHTE DICH NÄHERSTEN BEZIEHUNG VORBEREITET SEIN WILLST, DANN DARFST DU DIR DAS HIER NICHT ENTGEHEN LASSEN. STELLE DIR EIN LEBEN VOR, IN DEM FÜR DIE MENSCHHEIT SCHEIDUNGEN NICHT MEHR NÄHERSTIG SIND, WEIL ALLE MIT IHREM ULTIMATIVEN WUNSCHPARTNER EINE GLÜCKLICHE, STRESSFREIE UND HARMONISCHE BEZIEHUNG AUSLEBEN KÖNNEN UND DABEI IHRE

PARTNER AUCH IMMER WIEDER AN DEN PUNKT, WO DEIN VERSTÄNDNIS AN SEINE GRENZEN STÖßT? IN SOLCHEN MOMENTEN HABEN WIR DAS GEFÜHL, NICHT ZU DEM MENSCHEN ZU PASSEN, DABEI VERSTEHEN WIR NUR NICHT, WARUM DIE PERSON SO HANDELT, WIE SIE ES EBEN TUT. GERADE BEI MENSCHEN IN UNSERER NÄCHSTEN NÄHE SIND WIR DER FESTEN BEZEUGUNG, SIE ZU KENNEN. UND DOCH KOMMT ES IMMER WIEDER ZU STREITIGKEITEN, DIE DAS MITEINANDER ERSCHWEREN. KENNST DU AUCH, DASS DURCH ALLTAGSPROBLEME STRESS IN DIE BEZIEHUNG KOMMT? MONOTONIE UND GEWÖHNUNG FÜHREN ZU PROBLEMEN. WAS IN DER VERLIEBTHEITSPHASE NOCH SELBSTVERSTÄNDLICH WAR, NÄMLICH POSITIVE, ANGENEHME, ZÄHRTLICHE INTERAKTIONEN, GEHT IMMER MEHR ZURÜCK. DIE LEBENSLEHRUNG IST EINFACHER ALS DU DENKST. WAS WÄRE, WENN DU DIE ANTREIBER, WERTE UND INNEREN ZIELE DEINES LEBENS PARTNERS SO GUT KENNEN WÜRDDEST, DASS DU IHN VON GRUND AUF BESSER VERSTEHST? WENN AUCH DU GERNE WIEDER EINE HARMONISCHE, ENTSPANNTE UND GLÜCKLICHE PARTNERSCHAFT HABEN WILLST ODER EINFACH AUF DIE PARTNERSCHAFT HABEN WILLST, DANN DARFST DU DIR DAS HIER NICHT ENTGEHEN LASSEN. STELLE DIR EIN LEBEN VOR, IN DEM FÜR DIE MENSCHHEIT SCHEIDUNGEN NICHT MEHR NÄHERSTIG SIND, WEIL ALLE MIT IHREM ULTIMATIVEN WUNSCHPARTNER EINE GLÜCKLICHE, STRESSFREIE UND HARMONISCHE BEZIEHUNG AUSLEBEN KÖNNEN UND DABEI IHRE



EIGENEN BEDÜRFNISSE BEFRIEDIGT WERDEN. DER KERN DIESES BUCHES IST EIN EINZIGARTIGES TOOL, MIT DEM ICH SCHON SEIT JAHREN ARBEITE UND DAS ICH ALS KOMPLETTEN GAMECHANGER IN SACHEN BEZIEHUNGEN ERFAHREN DURFTE. DESHALB MÖCHTE ICH DIESE MÖGLICHKEIT AUCH AN DICH WEITERGEBEN UND DIR ERKLÄREN, WIE DIESES GROSSARTIGE TOOL DEIN LEBEN UND DEINE BEZIEHUNGEN, OB PRIVAT ODER GESCHFTLICH, AUF EINE NEUE EBENE HEBEN KANN.

#### SELBSTHILFEFOREN ALS RESSOURCE SOZIALER

UNTERSTÜTZUNG JULIA HENNIGER 2019-01-07

SOZIALE UNTERSTÜTZUNG IN INTERNETFOREN, SO ZEIGT JULIA HENNIGER IN DER VORLIEGENDEN STUDIE, HAT EINE ANDERE QUALITÄT ALS IN KLASSISCHEN SETTINGS WIE GESPRÄCHEN UNTER FREUNDEN ODER IN EINER SELBSTHILFEGRUPPE, WAS IN ERSTER LINIE AUF STRUKTURELLE BESONDERHEITEN COMPUTERVERMITTELTEN KOMMUNIKATION ZURÜCKFÜHRBAR IST. IM FORUM ENTWICKELN SICH NEUE KOMMUNIKATIONS- UND BEZIEHUNGSMUSTER, DENN DIE KONTAKTE UNTER NUTZERINNEN UND NUTZERN ERREICHEN ZUM EINEN EIN HOHES MASS AN INTENSITÄT UND SIND ZUM ANDEREN AUF EINE BESTIMMTE LEBENSPHASE BEGRENZT, WIE BEISPIELWEISE NACH DER TRENNUNG VOM PARTNER. DIE ARBEIT WURDE MIT DEM DISSERTATIONSPREIS 2018 DER GRADUIERTENSCHULE FÜR GEISTES- UND SOZIALWISSENSCHAFTEN DER UNIVERSITÄT AUGSBURG AUSGEZEICHNET.

**PAARBERATUNG / PAARTHERRAPIE: UNSER PAAR-PROJEKT -**

#### **SELBSTHILFEKURS FÜR PAARE IN BEZIEHUNGSKRISEN** RALF HILLMANN 2020-05-11

UNSER PAAR-PROJEKT LIEBE LESERINNEN UND LESER, DIESES BUCH IST EINE EINLADUNG AN SIE UND IHRE PARTNERIN BZW. IHREN PARTNER, SICH GEMEINSAM IHREN BEZIEHUNGSPROBLEMEN ZU STELLEN. ZUGLEICH VERMITTELT ES ALS KONKRETE SCHRITT-FÜR-SCHRITT-ANLEITUNG, WIE ES IHNEN BEIDEN GELINGT, IHRE PROBLEMFELDER ZU BESTIMMEN, DEREN URSACHEN ZU ERFORSCHEN UND LÖSUNGEN ZU FINDEN, UM SCHLIESSLICH IHRE BEZIEHUNG VON WOCHE ZU WOCHE ZUFRIEDENER GESTALTEN ZU KÖNNEN. ES IST DIE EINFÜHRUNG IN IHR GANZ PERSÖNLICHES PAAR-PROJEKT, MIT DEM SIE LERNEN, MEHR BEWUSSTSEIN FÜR SICH SELBST, DEN JEWEILS ANDEREN UND DAS GEMEINSAME WIR ZU ENTWICKELN. IN ALLEN BEZIEHUNGEN GIBT ES IM LAUFE DER ZEIT EINE VIELZAHL AN VERÄNDERUNGEN. DARUM IST DIE BEREITSCHAFT ZU STETIGER WEITERENTWICKLUNG UNERLÖSSLICH FÜR DIE ERHALTUNG GEMEINSAMEN GLÜCKS. MIT DIESEM BUCH STARTEN SIE ALSO EIN GEMEINSAMES, SPANNENDES PROJEKT MIT IHRER PARTNERIN BZW. IHREM PARTNER - IHR EIGENES PAARPROJEKT! DAS KLINGT NACH ARBEIT!? VIELLEICHT SOGAR NACH VIEL ARBEIT!? WENN ES IHNEN WICHTIG IST, MITEINANDER WIEDER ZUFRIEDENER UND GLÜCKLICHER ZU WERDEN, DANN IST ES SEHR WAHRSCHEINLICH, DASS SIE WIRKLICH AKTIV UND ENGAGIERT ETWAS TUN MÜSSEN. NEHMEN SIE SICH ALSO DIE ZEIT UND SEIEN SIE BEREIT, EINEN PERSÖNLICHEN ENTWICKLUNGS- UND LERNPROZESS IN

GANG ZU SETZEN, DER SIE MEHR UND MEHR DAZU BEFÄHIGT, FAIR UND RESPEKTVOLL MITEINANDER UMZUGEHEN UND ALLE IHRE PROBLEME IN EINEM GUTEN SINNE MITEINANDER ZU KLÄREN. JA, ES LIEGT EIN GUTES STÜCK BEZIEHUNGSARBEIT VOR IHNEN, DIE ABER AUCH SPANNEND, AUFREGEND UND ERHELLEND SEIN KANN. BEVOR DIE EIGENTLICHE PAARARBEIT BEGINNT, LESEN SIE BITTE DEN GESAMTEN INHALT DES BUCHES. DANACH KÖNNEN SIE IHRE BEZIEHUNGSSITUATION ZUNÄCHST AUF HERZ UND NIEREN BERÜHRTEN. ALLE PROBLEMFELDER KÖNNEN AUFGEDECKT UND ANGESEHEN WERDEN. DABEI SOLLTE ES JEDEM MÖGLICH SEIN, SICH DABEIER KLAR ZU WERDEN, OB DIE BEREITSCHAFT UND DAS INTERESSE VORHANDEN SIND, DIE BEZIEHUNG MITEINANDER FORTZUFÜHREN. DIESE KLÄRUNG FINDET STATT, BEVOR SIE SICH DAZU ENTSCHEIDEN, SICH GANZ UND GAR AUF DAS BUCH EINZULASSEN UND DAMIT AN DER VERBESSERUNG IHRER BEZIEHUNG KONZENTRIERT ZU ARBEITEN. ES GRÜßT SIE HERZLICHST - IHR RALF HILLMANN

LIEBE LÄSST SICH LERNEN JÜRGEN BERGER 2013-09-20

GIBT ES HEUTE NOCH TRAGFÄHIGE, DAUERHAFT PARTNERSCHAFT? UND WENN JA, WORAUF BERUHT SIE UND WIE KANN MAN SIE AUFBAUEN? WENN PAARE GESTALTUNGSHILFEN FÜR DIE LIEBE SUCHEN, BRAUCHEN SIE MEHR ALS FACHWISSEN ÜBER GELINGENDE LIEBE. DENN ES IST SCHWIERIG, PSYCHOLOGISCHE ERKENNTNISSE IN EINER PAARBEZIEHUNG UMZUSETZEN. STARKE EINFLÜSSE MACHEN GUTE ABSICHTEN ZUNICHTE: DIE WIRKUNG ALLTÄGLICHER

STRESSFAKTOREN, EMOTIONALE REAKTIONSMUSTER AUS DER HERKUNFTSFAMILIE UND LIEBESFEINDLICHE EINFLÜSSE DES MODERNEN LEBENS. MIT ZAHLREICHEN FALLBEISPIELEN, BASIEREND AUF PAARPSYCHOLOGISCHEN STUDIEN UND KONZEPTEN VERMITTELT DIESES SACHBUCH IN ANSCHAULICHEM STIL, UNTER WELCHEN BEDINGUNGEN BEZIEHUNGEN TRAGFÄHIG WERDEN UND WIE EIN PAAR DIESE BEDINGUNGEN HERSTELLEN KANN.

**WUNSCHLOS GLÜCKLICH IN DER PARTNERSCHAFT?** BERND NICKEL 2020-04-17

ALS SYSTEMISCHER PAARTHERAPEUT HABE ICH BISHER GESPRÄCHE MIT ÜBER 8000 PAAREN GEFÜHRT UND DABEI FAST ALLE FACETTEN DER LIEBE KENNENGELERNT. DABEI GAB ES ABER IMMER EINE GEMEINSAMKEIT: DIE BEZIEHUNGSPARTNER FOKUSSIERTEN SICH IN DEN GESPRÄCHEN AUF DAS, WAS IHRER LIEBE FEHLT. DAHINTER STEHEN IMMER EIN EMPFUNDENER MANGEL UND DER WUNSCH, DIESEN AUSZUGLEICHEN, UM DIE BEZIEHUNG ZU RETTEN. EINE LIEBESBEZIEHUNG BESTEHT IMMER AUS DREI KERNBEREICHEN: DER LEIDENSCHAFT, DER FREUNDSCHAFT UND DER PARTNERSCHAFT. NATURGEMÄß ERWARTEN WIR, DASS ALL DIESE DREI BAUSTEINE GLEICHERMAßEN VORHANDEN SIND. WIRD EIN MANGEL FESTGESTELLT, GILT DIE BEZIEHUNG ALS GEFÜHRDET. DIESES BUCH BIETET KEINE IDEALLÖSUNGEN, WIE SIE IHRE BEZIEHUNG RETTEN KÖNNEN, DAFÜR ABER IMPULSE, ÜBER SICH UND IHRE PARTNERSCHAFT NACHZUDENKEN. ICH BLEIBE AUCH IN DIESEM BUCH DER ERKENNTNIS TREU, DASS MAN

NUR DIE LIEBE LEBEN KANN, DIE IM MOMENT IN DIESER BEZIEHUNG MÖGLICH IST UND STELLE DARAUF AUFBAUEND DIE FRAGE: WIE GELINGT ES, DAUERHAFT ZU LIEBEN? WIE KÖNNEN SCHIER UNLÖSBARE PROBLEME IN EINER PARTNERSCHAFT DOCH NOCH AUFGELÖST WERDEN? DABEI BEHANDLE ICH WICHTIGE THEMEN WIE DEN UMGANG MIT KRANKHEITEN IN EINER PARTNERSCHAFT, VERÄNDERUNGEN BEIM PARTNER, WERTSCHÄTZUNG, TREUE ZU SICH SELBST UND WELCHE ROLLE DIE RESIGNATIVE REIFE FÜR DAS GELINGEN EINER LIEBESBEZIEHUNG SPIELT. AM ENDE DIESER LEKTÜRE KENNEN SIE DIE WICHTIGSTEN ZUTATEN EINER FUNKTIONIERENDEN PARTNERSCHAFT, DIE SIE TROTZ OFFENER WÜNSCHE VOLLKOMMEN GLÜCKLICH MACHEN KANN. DIESES BUCH ERÖFFNET DIE KLEINE BUCHREIHE ZU DEN THEMEN LIEBE, SEXUALITÄT UND PARTNERSCHAFT.

*SOFORTHILFE FÜR DIE PAARBEZIEHUNG* ANKHA HAUCKE  
2022-03-28

AUCH IN PAARBEZIEHUNGEN IST NICHT IMMER EITEL SONNENSCHEN, DAS IST NORMAL UND IN KEINER WEISE GRUND ZUR BESORGNIS. WIR ALLE SIND MENSCHEN MIT LAUNEN, SORGEN, UNSICHERHEITEN UND BEDÜRFNISSEN. DIESE FÜR SICH SELBST ZU KLÄREN UND MIT JENEN DER PARTNERIN ODER DES PARTNERS IN EINKLANG UND BALANCE ZU BRINGEN, IST NICHT IMMER EINFACH. MITUNTER SCHEINT ES WIE VON SELBST ZU GELINGEN: WIR FÜHLEN UNS GLÜCKLICH, GESEHEN, GELIEBT UND GEHALTEN. MANCHMAL FÜHLEN WIR UNS ABER AUCH MISSACHTET, UNVERSTANDEN, UNGELIEBT UND ALLEIN

GELASSEN. HERRSCHEN DIESE GEFÜHLE NUR TEMPORÄR VOR, GELINGT ES DEN MEISTEN VON UNS, DAMIT UMZUGEHEN. ABER WAS GESCHIEHT, WENN DIESE DURSTSTRECKEN ANHALTEN? UNBEHAGEN STELLT SICH EIN UND DAS BEWUSSTSEIN, ETWAS VERÄNDERN ZU WOLLEN. ANKA HAUCKE KENNT DIESEN MOMENT, ES IST JENER, VON DEM PAARE IN IHRER PRAXIS FÜR PAARBERATUNG BERICHTEN UND DER LANGE VOR DEM ENTSCHLUSS LIEGT, PROFESSIONELLE HILFE IN ANSPRUCH ZU NEHMEN. DER MOMENT, IN DEM JEMAND AUF SEINE PARTNERSCHAFT SCHAUEN UND HERAUSFINDEN WILL, WAS DORT SCHIEFLÄUFT, IST DER AUGENBLICK FÜR DIESES BUCH. IN IHM FINDEN SICH DIE HÄUFIGSTEN PAARPROBLEME UND WIE MAN MIT IHNEN UMGEHT. ANKHA HAUCKE GIBT HILFE ZUR SELBSTHILFE, REGT AN, IN SICH HINEIN ZU LAUSCHEN, DYNAMIKEN ZU HINTERFRAGEN UND ZU VERÄNDERN. SO HABEN WIR DIE CHANCE, UNS IN KRISEN SELBST ZU HELFEN UND EINEN NEUEN WEG FÜR UNSERE PAARBEZIEHUNG EINZUSCHLAGEN, AUF DASS WIR IN ZUKUNFT WIEDER GLÜCKLICH SIND.

*HANDBUCH DER FAMILIENDIAGNOSTIK* - MANFRED CIERPKA  
2009-03-17

THERAPEUTEN KÖNNEN MIT DEM HANDBUCH DEN DIAGNOSTISCHEN PROZESS SCHRITT FÜR SCHRITT NACHVOLLZIEHEN. DAS BUCH BIETET ALLE NOTWENDIGEN INFORMATIONEN ZU FRAGEN DES ERSTEN TELEFONKONTAKTS, DER GESPRÄCHSLEITUNG BIS HIN ZUR KLINISCHEN DOKUMENTATION. DER INTERDISZIPLINÄRE ANSATZ

GEWÄHRLEISTET, DASS SYSTEMISCHE, PSYCHOANALYTISCHE WIE AUCH STRUKTURELLE THEORIEN ZUR ANWENDUNG KOMMEN. VIELE BEISPIELE ILLUSTRIEREN UND ERLÄUTERN DEN THEORETISCHEN HINTERGRUND. DIE 3. AUFLAGE WURDE KOMPLETT ÜBERARBEITET UND PRÄSENTIERT SICH IN EINEM NEUEN, MODERNEN LAYOUT.

*KOMMUNIKATION IN BEZIEHUNGEN - SOFORTHILFE - SIGMUND AMBROSIUS 2022-05-04*

MACHEN SIE SCHLUSS... UND ZWAR MIT SCHLECHTER BEZIEHUNGSKOMMUNIKATION! HABEN SIE MANCHMAL DAS GEFÜHL, DASS SIE UND IHR PARTNER VERSTÄNDLICH UNTERSCHIEDLICHE SPRACHEN SPRECHEN? UNTERSUCHUNGEN DER STANFORD UNIVERSITÄT AUS DEM JAHR 2017 BELEGEN: 60 % DER BEZIEHUNGEN ZERBRECHEN NOCH VOR DEM ERSTEN JAHRESTAG... DOCH AUCH IN LÄNGEREN BEZIEHUNGEN SCHNAPPT DIE KOMMUNIKATIONS-FALLE ZU: DENN WENN VERLIEBTHEIT, SCHMETTERLINGE IM BAUCH UND DIE ROSAROTE BRILLE DEM ALLTAG WEICHEN, FÄHLT ES VIELEN PAAREN ZUNEHMEND SCHWERER MITEINANDER ZU REDEN. MEINUNGSVERSCHIEDENHEITEN UND DIE FEHLENDE BEREITSCHAFT, KOMPROMISSE EINZUGEHEN, LASSEN WENIG RAUM FÜR INTIMITÄT. GEGENSEITIGEN SCHULDZUWEISUNGEN STEHEN AN DER TAGESORDNUNG. DRAMATISCH WIRD ES DANN, WENN MISSVERSTÄNDNISSE UND WIEDERKEHRENDE PROBLEME ZU STREIT, ABLEHNUNG ODER SOGAR ZU GEWALT FÜHREN. WO NEGATIVE GEFÜHLE DEN BEZIEHUNGSALLTAG PRÄGEN, SIND

KOMMUNIKATIONSPROBLEME OFTMALS DIE HAUPTURSACHE, DIE AUF KURZ ODER LANG UNWEIGERLICH ZUR TRENNUNG FÜHREN. UM DIE GEMEINSAME BEZIEHUNG ZU IHREM PARTNER ZU VERBESSERN, ZU VERTIEFEN ODER SOGAR ZU RETTEN, BIETET SIGMUND AMBROSIUS EINEN PRAKTISCHEN LEITFADEN, IN DEM SIE LERNEN KÖNNEN, WIE EINE GELÜCKLICHE PAARBEZIEHUNG FUNKTIONIEREN KANN. AUS DEM BUCH: WIE SIE MISSVERSTÄNDNISSE VORBEUGEN UND KLAR MIT IHREM PARTNER KOMMUNIZIEREN KÖNNEN. 10 WARNSIGNALE SCHLECHTER KOMMUNIKATION ERKENNEN: FINDEN SIE AUF SEITE 18 MEHR ÜBER KOMMUNIKATIONSFEHLER HERAUS, VON DENEN SIE NICHT WISSEN, DASS SIE SIE MACHEN. SOFORTHILFE FÜR IHRE BEZIEHUNGSKOMMUNIKATION: LERNEN SIE DIE GEHEIMNISSE GELÜCKLICHER PARTNERSCHAFTEN UND LERNEN SIE 9 KOMMUNIKATIONSGEWOHNHEITEN KENNEN, MIT DENEN SIE IHRE BEZIEHUNG RETTEN KÖNNEN. KAPITEL 3 BIETET IHNEN FÜR IHRE ALLTAGSKOMMUNIKATION UNTERSCHIEDLICHE METHODEN DER DEESKALIERENDEN GESPRÄCHSFÜHRUNG. WIEDER AUF GLEICHER WELLENLÄNGE: JEDER EINZELNE MENSCH GIBT UND EMPFÄHRT LIEBE AUF EINE ANDERE ART UND WEISE. WARUM IHR PARTNER ANDERS LIEBT ALS SIE: FINDEN SIE AUF SEITE 48 HERAUS, WELCHEN BINDUNGSSTIL IHR PARTNER HAT UND LERNEN SIE SEINE INDIVIDUELLEN BEZIEHUNGS-BEDÜRFNISSE KENNEN. TICKENDE ZEITBOMBEN FRÜHZEITIG ENTSCHEIDEN: ERKENNEN SIE IN KAPITEL 7, WANN DER RICHTIGE ZEITPUNKT IST, MEINUNGSVERSCHIEDENHEITEN AUSZUDISKUTIEREN UND WANN

SIE IN HITZIGEN DISKUSSIONEN DIE PAUSE-TASTE DRÜCKEN MÜSSEN. KLARHEIT ÜBER GEMEINSAMKEITEN UND UNTERSCHIEDE GEWINNEN: KAPITEL 8 LEHRT SIE UND IHREN PARTNER MIT 36 FRAGEN DAZU EIN, SICH ÜBER IHRE GEMEINSAMEN VISIONEN UND INDIVIDUELLEN WÜNSCHE AUSZUTAUSCHEN. 8 LUSTIGE PAAR-AKTIVITÄTEN, DIE SIE SOFORT ZUSAMMENSCHWEILEN: AUF SEITE 70 FINDEN SIE AUSGEFALLENE UND INTIME TIPPS FÜR EINE LIEBEVOLLE UND AUFREGENDE PARTNERSCHAFT, DIE IHRE BINDUNG ZUEINANDER STÄRKEN! BEZIEHUNGSKOMMUNIKATION IST FÜR NIEMANDEN SELBSTVERSTÄNDLICH: SIE ERFORDERT IMMER ARBEIT, ENGAGEMENT UND UNAUFHÄRLICHE SELBSTDISZIPLIN. ES IST EINE ENTSCHEIDUNG, DIE LIEBENDE PARTNER JEDEN TAG FÜR EINANDER TREFFEN. DIEJENIGEN, DIE SICH DIESE MÜHE MACHEN, ERLEBEN ERFÜLLENDE BEZIEHUNGEN, DIE EIN LEBEN LANG HALTEN. ENTSCHEIDEN SIE SICH FÜR DIE LIEBE UND FÜR IHREN PARTNER, INDEM SIE "JA" ZU BESSEREN KOMMUNIKATIONSFÄHIGKEITEN IN DER BEZIEHUNG SAGEN. IHRE NEUE, GLÜCKLICHERE ZUKUNFT ALS PAAR IST SO NAH UND BEGINNT IN DIESEM BUCH! WORAUF WARTEN SIE NOCH?

**ICH LIEBE DICH NOCH ABER...** - ANDREW G MARSHALL  
2014-06-27

DIE LIEBE IST EIN SELTSAMES SPIEL WAS TUN, WENN DAS PRICKELNDE GEFÜHL DER VERLIEBTHEIT VERSCHWUNDEN IST? DIE SCHMETTERLINGE IM BAUCH VERFLOGEN SIND UND ANUR NOCH A LIEBE HERRSCHT? SO GEWINNEN SIE DIE LEIDENSCHAFT ZURÜCK: EIN PROGRAMM IN 7 SCHRITTEN, DAS

PAAREN HILFT, SICHERHEIT, INTIMITÄT UND VERTRAUEN ZURÜCKZUGEWINNEN. KANN MAN SICH WIEDER IN SEINEN PARTNER VERLIEBEN? MARSHALLS ANTWORT IST EIN ÜBERZEUGENDES JA.

*SOZIALPSYCHOLOGIE – DER MENSCH IN SOZIALEN BEZIEHUNGEN*  
- LIoba WERTH 2019-12-09

DIESES LEHRBUCH BIETET EINEN KOMPAKTEN UND LEICHT VERSTÄNDLICHEN ÜBERBLICK ÜBER DAS FACH SOZIALPSYCHOLOGIE FÜR STUDIUM UND BERUF. IN DIESEM BAND ERFAHREN SIE, WIE BEZIEHUNGEN FUNKTIONIEREN, WODURCH DIE ZUSAMMENARBEIT IN GRUPPEN GEPRÜGT IST, WIE SIE DURCH GRUPPENDRUCK UND ANDERE STRATEGIEN BEEINFLUSST WERDEN, WIE VORURTEILE ENTSTEHEN, WAS HILFSBEREITSCHAFT, ABER AUCH WAS AGGRESSION FÜRDEUT. DAS LEHRBUCH FÜHRT IN DIE SOZIALPSYCHOLOGIE EIN UND ERFORDERT DAHER KEINE VORKENNTNISSE. ANHAND VIELER BEISPIELE WERDEN ZENTRALE BEGRIFFE UND BEFUNDE ERKLÄRT. ES RICHTET SICH AN ALLE STUDIERENDEN, DEREN STUDIENGANG SOZIALPSYCHOLOGISCHE THEMEN BEHANDELT. DOCH NICHT NUR FÜR DIE PRÜFUNGSVORBEREITUNG, SONDERN AUCH FÜR DIE ARBEIT MIT MENSCHEN, BEISPIELSWEISE IN DEN BEREICHEN GESUNDHEIT, BILDUNG, WIRTSCHAFT, BIETET ES EIN GUTES GRUNDGERÜST: SIE MÜSSEN TEAMARBEIT VERBESSERN? BEZIEHUNGSMUSTER VERSTEHEN? AGGRESSION ABBAUEN? KOOPERATION FÖRDERN? DIE AUTORINNEN ERKLÄREN ANSCHAULICH, WIE ERLEBEN UND VERHALTEN DURCH

KONTEXTE UND SITUATIONEN BEEINFLUSST WERDEN.

ZUSÄTZLICH FINDEN SIE BEGLEITMATERIAL AUF DER LEHRBUCH-WEBSITE.

*WIE MAN LIEBE FINDET UND AUFRECHTERHALTET* LIT GILAD JAMES, PHD

LIEBE ZU FINDEN UND AUFRECHTZUERHALTEN KANN EINE HERAUSFORDERUNG SEIN, ABER ES IST AUCH EINE DER LOHNENDSTEN ERFAHRUNGEN IM LEBEN. DER ERSTE SCHRITT, UM LIEBE ZU FINDEN, BESTEHT DARIN, SICH AUF SICH SELBST UND IHR EIGENES GELÜCKE ZU KONZENTRIEREN. DAS BEDEUTET, AUF IHR KÖRPERLICHES UND EMOTIONALES WOHLBEFINDEN ZU ACHTEN, IHREN LEIDENSCHAFTEN UND INTERESSEN NACHZUGEHEN UND STARKE FREUNDSCHAFTEN UND VERBINDUNGEN ZU ANDEREN AUFZUBAUEN. ES IST WICHTIG, SICH DARAN ZU ERINNERN, DASS SIE SICH NICHT BEMÜHEN MÜSSEN, UM LIEBE ZU FINDEN - AUTHENTISCH UND SICH SELBST TREU ZU SEIN, IST DER SCHLÜSSEL, UM EINEN KOMPATIBLEN PARTNER ZU FINDEN. SOBALD DU LIEBE GEFUNDEN HAST, ERFORDERT ES KONTINUIERLICHE ANSTRENGUNG UND KOMMUNIKATION, UM SIE AUFRECHTZUERHALTEN. DAS BEDEUTET, OFFEN UND EHRLICH MIT IHREM PARTNER UMZUGEHEN, SICH ZEIT FÜR EINANDER ZU NEHMEN UND AKTIV ZUZUHÖREN UND DIE BEDÜRFNISSE UND GEFÜHLE DES ANDEREN ZU VERSTEHEN. ES IST AUCH WICHTIG, EIN GEFÜHL VON UNABHÄNGIGKEIT UND INDIVIDUALITÄT ZU BEWAHREN UND WEITERHIN IN IHR EIGENES WACHSTUM UND IHRE EIGENE ENTWICKLUNG ZU INVESTIEREN. INDEM SIE IHRE

BEZIEHUNG MIT SORGFALT UND ENGAGEMENT PFLEGEN, KÖNNEN SIE EINE DAUERHAFT UND ERFÜLLENDE PARTNERSCHAFT AUFBAUEN.

**GESTALT THERAPIE IN DER KLINISCHEN PRAXIS** - GIANNI FRANCESSETTI 2016-10-10

DAS HANDBUCH STELLT IN MEHRFACHER HINSICHT EIN NOVUM IN DER GESTALT THERAPEUTISCHEN LITERATUR DAR. ER VEREINIGT ZUM ERSTEN MAL SPEZIALISTEN UNTERSCHIEDLICHER GENERATIONEN AUS MEHR ALS 20 LÄNDERN, DIE DEN AKTUELLEN STAND DER INTERNATIONALEN FORSCHUNG REPRÄSENTIEREN UND ZAHLREICHE BISHER BESTEHENDE DESIDERATE AUS DER GESTALT THERAPIE FÜLLEN. GRUNDLEGENDE THEORETISCHE PRINZIPIEN FÜR DIE KLINISCHE PRAXIS, BESONDERE SICHTWEISEN, THERAPIE IN BESTIMMTEN LEBENS SITUATIONEN UND KLINISCHE ANWENDUNGEN BEI SPEZIFISCHEN LEIDENSFORMEN WERDEN IN 33 ARTIKELN DARGESTELLT, DIE JEWEILS DURCH DEN KOMMENTAR EINE ANDEREN AUTORS ERGÄNZT WERDEN. AUßERDEM WIRD HIER ZUM ERSTEN MAL KONSEQUENT DAS THEMA DER PSYCHOPATHOLOGIE AUS EINER GESTALT THERAPEUTISCHEN UND BEZIEHUNGSORIENTIERTEN PERSPEKTIVE BETRACHTET. DAS HANDBUCH FORMULIERT EINE SPEZIFISCH GESTALT THERAPEUTISCHE SICHT AUF DAS VERSTÄNDNIS VON PSYCHOPATHOLOGIE: PSYCHOPATHOLOGIE ALS KO-KREIERTES FELDPHÄNOMEN, DAS AN DER KONTAKTGRENZE ENTSTEHT UND DAS IM KONTAKTPROZESS VERWANDELT WERDEN KANN. DIE

DEUTSCHE VERSION DIESES INTERNATIONALEN PROJEKTS IST SPEZIELL AUF DIE SITUATION, DIE FORSCHUNG UND DIE LITERATUR IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM BEARBEITET UND ERGÄNZT WORDEN.

**LIEBE AUF DAUER** - HANS JELLOUSCHEK 2010-06-29  
EINE ERFOLGTE, DAUERHAFT PARTNERSCHAFT MUSS KEIN WUNSCHTRAUM BLEIBEN. DER BEKANNTE PAARTHERAPEUT ZEIGT AUF DEM HINTERGRUND SEINER 30JÄHRIGEN THERAPEUTISCHEN ERFAHRUNG, WIE PARTNER IHRE BEZIEHUNG SO GESTALTEN KÖNNEN, DASS BEIDE AUS FREIEN STÜCKEN DAUERHAFT BEI EINANDER BLEIBEN. BESTÄNDIGKEIT DER ZUNEIGUNG UND LIEBE KANN GELINGEN AUCH IN ZEITEN, IN DENEN SCHEIDUNGEN FAST ETWAS NORMALES SIND.

**LIEBE LEBEN** - MELANIE MITTERMAIER 2022-12-22  
MELANIE MITTERMAIER REDET KLARTEXT. SCHONUNGSLOS REDUZIERT SIE MIT DEN VERBREITETEN MYTHEN UND ILLUSIONEN RUND UM BEZIEHUNGEN AUF. ALS AFFILIATIONSMANAGERIN, PAARBERATERIN UND BEZIEHUNGS COACH HILFT SIE PAAREN IN DER KRISE, IHREN WEG ZURÜCK IN EINE ERFOLGTE LEIDENSCHAFTLICHE UND AUTHENTISCHE BEZIEHUNG ZU FINDEN – AUCH WENN DIE AUSGANGSSITUATION ZUM BEISPIEL NACH EINEM SEITENSPRUNG ODER IN EINER SEXKRISE AUSSICHTSLOS ERSCHEINT. IN DIESEM BUCH OFFENBART SIE IHRE ERKENNTNISSE AUS MEHR ALS ZWÖLF JAHREN PAARBERATUNG UND VERRÄT DIE GEHEIMNISSE ERFOLGREICHER LANGZEITBEZIEHUNGEN. EIN BUCH, DAS SCHWER AUS DER HAND ZU LEGEN IST, DAS

POLARISIERT UND ZUM DENKEN ANREGT, ABER AUCH VERMITTELT, WIE LANGE BEZIEHUNGEN GLÜCKLICH WERDEN KÖNNEN

**DIE PAARPROBLEME** - ANGELIKA KADDIK 2018  
MANCHMAL BEDARF ES NUR EINES SANFTEN ANSTOßES, Z.B. EINER BEGLEITETEN AUSSPRACHE, UM WIEDER ZUEINANDER ZU FINDEN. MANCHMAL MUSS MAN IN DIE TIEFE GEHEN, BEI SICH SELBST SCHAUEN, WIE MAN MIT SICH, DEM LEBEN UND DEM PARTNER UMGEHT, EINE ANDERE FORM DES MITEINANDERS FINDEN. DOCH FAST IMMER IST ES MÖGLICH, EINE BEZIEHUNG, DIE EINMAL GUT WAR, ABER HEUTE NICHT MEHR PASST, ZU "REPARIEREN". MIT VIEL SENSIBILITÄT, ABER AUCH EINER GROßEN PORTION HUMOR ERZÄHLT DIE AUTORIN VON IHRER ARBEIT MIT JUNGEN UND ALTEN, TEILWEISE AUßERGEWÖHNLICHEN PAAREN, GLEICHGESCHLECHTLICHEN UND HETEROBEZIEHUNGEN UND LIEFERT ZAHLREICHE TIPPS UND PRAKTISCHE ÜBUNGEN. ANGELIKA KADDIK IST HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE UND ARBEITET SEIT 13 JAHREN IN EIGENER PRAXIS FÜR LIEBENSORIENTIERTE PAARTHERAPIE. EINE PFIFFIGE ART, PAARPROBLEME ZU LÖSEN, UM SICH DIE LIEBE ZU ERHALTEN - MATTHIAS DOLCH 2019-12-19  
IN LIEBE MITEINANDER ALT WERDEN... WIR HABEN EINE SEHNSUCHT DANACH. AN IHREM STREITVERHALTEN KANN MAN ERKENNEN, OB SIE SICH IN DEN NÄCHSTEN JAHREN TRENNEN WERDEN, ODER OB SIE MITEINANDER ALT WERDEN. MITEINANDER ALT WERDEN ERREICHEN SIE, WENN SIE IN RUHE UND

GELASSENHEIT UND IN GEGENSEITIGER ACHTUNG ÜBER IHRE DIFFERENZEN REDEN. DANN HAT IHRE LIEBE EINE GROßE CHANCE. DABEI WILL ICH IHNEN HELFEN. AUCH WENN EINIGES SCHIEF LÄUFT, LOHNT ES SICH ZU ERFORSCHEN, WELCHE VERBORGENEN BINDUNGSWÜNSCHE UND SEHNSÜCHTE HINTER IHREN KONFLIKTEN STEHEN, DENN IHRE GEFÜHLE SAGEN IHNEN, WAS SIE BRAUCHEN. UND MAN KANN SICH JA FÜR DAS ERFÜLLEN IHRER UND SEINER WÜNSCHE ENGAGIEREN. AUßERDEM STELLE ICH IHNEN EINE GENIALE ART VOR, PAARPROBLEME UND ANDERE PROBLEME ZU LÖSEN, DIE Sogar MÄNNERN SPAß MACHT.

#### **PAARPROBLEME UND PAARTHERAPIE - CHRISTIAN ROESLER** 2018-08-15

EINE WEITGEHEND KONSTANTE SCHEIDUNGSRATE VON FAST 50 % IN DEUTSCHLAND LÄSST ERKENNEN: PAARPROBLEME SIND EIN AKTUELLES THEMA UND DER BEDARF AN EFFEKTIVEN METHODEN DER PAARTHERAPIE IST HOCH. DIESES INTEGRATIVE, RICHTUNGSBERGREIFENDE LEHRBUCH GIBT EINEN UMFASSENDEN ÜBERSICHTLICHEN ÜBERBLICK ÜBER DERZEITIGE ERKLÄRUNGSANSATZE, PRÄVENTIONS- UND THERAPIEMÖGLICHKEITEN SOWIE DEREN WIRKSAMKEIT. GRUNDLEGENDE EINSICHTEN ZUM THEMA BEZIEHUNGEN AUS GESCHICHTE, SOZIALWISSENSCHAFTEN, THERAPIEFORSCHUNG, BIOLOGIE UND NEUROWISSENSCHAFTEN WERDEN MIT NEUEN ERKENNTNISSEN ZUR EMOTIONSREGULATION UND PAARINTERAKTION VERKNÜPFT. BASIEREND AUF AKTUELLEN FORSCHUNGSERGEBNISSEN WIRD EIN INNOVATIVES MODELL ZEITGEMÄßER PAARTHERAPIE VORGESTELLT, DAS IM

DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM BISLANG EINZIGARTIG IST. ZUSÄTZLICH WERDEN EINIGE, NOCH WENIG BEKANNTE KONZEPTE AUFGEZEIGT.

#### **ENTFACHEN SIE DIE LEIDENSCHAFT IN IHRER BEZIEHUNG -** JALTA 2023-01-11

“ENTFACHEN SIE DIE LEIDENSCHAFT IN IHRER BEZIEHUNG“ IST EIN INFORMATIVES UND INSPIRIERENDES BUCH, DAS PAAREN DABEI HilFT, DIE LEIDENSCHAFT IN IHRER BEZIEHUNG WIEDERZUBELEBEN. DER AUTOR BIETET EINE TIEFGRÜNDIGE ANALYSE DER VERSCHIEDENEN FAKTOREN, DIE DIE LEIDENSCHAFT BEEINFLUSSEN UND ZEIGT, WIE MAN DIESE GEZIELT ENTFACHEN KANN. DAS BUCH BEHANDELT THEMEN WIE KOMMUNIKATION, VERTRAUEN, INTIMITÄT, GEMEINSAME ERFAHRUNGEN UND DIE BEDEUTUNG VON ABENTEUER UND ÜBERRASCHUNGEN IN EINER BEZIEHUNG. DER AUTOR GIBT KONKRETE UND NACHVOLLZIEHBARE TIPPS, UM DIE LEIDENSCHAFT IN DER BEZIEHUNG WIEDERZUBELEBEN UND DIE VERBINDUNG ZWISCHEN DEN PARTNERN ZU VERTIEFEN. ER ZEIGT WIE MAN DIE BEZIEHUNG AUFREGENDER MACHT UND WIE MAN DIE BEDÜRFNISSE DES PARTNERS BESSER VERSTEHT UND ERFÜLLT. MIT VIELEN BEISPIELEN UND ÜBUNGEN KANN DAS BUCH HELFEN, DIE EIGENE BEZIEHUNG UND DIE BEZIEHUNGSKOMPETENZEN ZU VERBESSERN UND DIE LEIDENSCHAFT WIEDER ZU ENTFACHEN. DAS BUCH IST GEEIGNET FÜR PAARE JEDEN ALTERS UND BEZIEHUNGSSTADIEN, DIE IHRE BEZIEHUNG VERBESSERN UND DIE LEIDENSCHAFT WIEDER ENTFACHEN MÖCHTEN. ES IST LEICHT ZU



LESEN UND BIETET EINE Fülle von WERTVOLLEN TIPPS UND ANREGUNGEN. ES IST EIN WICHTIGES BUCH FÜR JEDES PAAR, DAS SEINE BEZIEHUNG AUF DAS NÄCHSTE LEVEL BRINGEN MÖCHTE UND DIE LEIDENSCHAFT WIEDER ENTFACHEN WILL.

TRENNUNG UND SCHEIDUNG VERMEIDEN - ELKE KEHLDOF-HERTZ  
2016-02-08

PROBLEME IN EINER EHE SIND NICHT WEITER UNGEWÖHNLICH UND SIE BEDEUTEN NICHT, DASS MAN SICH GLEICH TRENNEN ODER SCHEIDEN LASSEN MUSS. DENN NATÜRLICH GIBT ES IMMER MAL GEGENSÄTZLICHE MEINUNGEN, WENN ZWEI MENSCHEN ZUSAMMEN SIND, UND ES GIBT WOHL KEINE BEZIEHUNG OHNE SCHWERE TAGE UND KRISEN. DIE FRAGE IST, WIE MAN DAMIT UMGEHT. "TRENNUNG UND SCHEIDUNG VERMEIDEN" ZEIGT NICHT NUR, WAS IN BEZIEHUNGEN SCHIEF GEHEN KANN, SONDERN AUCH, WAS MAN DAFÜR TUN KANN, DIE LIEBE LEBENDIG ZU HALTEN. NEUE HOFFNUNG FÜR EHE UND BEZIEHUNG BEZIEHUNGSPROBLEME KÖNNEN SICH WIE EIN GEFÜHLSWUNDER ANFÜHLEN: DIE SITUATION IST VÖLLIG VERFAHREN, WEDER SIE NOCH IHR PARTNER WISSEN, WIE MAN WIEDER HERAUSKOMMT. ALLE BEMÜHUNGEN FÜHREN NUR WIEDER ZU NEUEN STREITEREIEEN. DAS GEFÜHL, DEN GELIEBTE MENSCHEN PLÖTZLICH NICHT MEHR ZU VERSTEHEN, SICH FREMD ZU SEIN, TREIBT SIE IN DEN WAHNSINN. MANCHMAL DENKEN SIE AN TRENNUNG ODER SCHEIDUNG UND SCHÜTZEN SICH GLEICH WIEDER DAFÜR. DAS SCHLIMMSTE DARAN IST, DASS IHR GEFÜHLSWUNDER FRÜHER EIGENTLICH EINE OASE WAR - DER SCHÖNSTE ORT DER WELT. BEFINDEN SIE SICH IN EINER

SOLCHEN LAGE? MÖCHTEN SIE IHRE BEZIEHUNG RETTEN? DIESES BUCH HILFT IHNEN DABEI, DAS GEFÜHLSWUNDER WIEDER IN EINE OASE ZU VERWANDELN. GESCHRIEBEN WURDE DER BEZIEHUNGSRATGEBER VON ELKE KEHLDOF-HERTZ UND HERMANN HERTZ. SEIT ÜBER 30 JAHREN SIND DIE BEIDEN EIN GLÜCKLICHES PAAR MIT DREI KINDERN. MIT IHREN VORTRÄGEN UND BÜCHERN HELFEN SIE PAAREN AUS DER BEZIEHUNGSKRISE. IN DIESEM BUCH HABEN SIE NUN ALL IHRE GEHEIMNISSE FÜR DIE RETTUNG EINER ANGESCHLAGENEN PARTNERSCHAFT ZUSAMMENGEFASST. DIE WICHTIGSTE ERKENNTNIS: WEDER MÜSSEN SIE DIE BEZIEHUNG BEENDEN, NOCH DIE SCHEIDUNG EINREICHEN. AUCH OHNE PAARTHERRAPIE KÖNNEN SIE IHRE EHEPROBLEME BZW. BEZIEHUNGSSCHWIERIGKEITEN ÜBERWINDEN. DER BEZIEHUNGSRATGEBER BESCHREIBT DAS VORGEHEN MIT EINEM BILD AUS DER MEDIZIN. WIE BEI EINER KRANKHEIT ERFOLGT ZUERST DIE DIAGNOSE, DANN DIE BEHANDLUNG UND SCHLIEßLICH EINE VERÄNDERUNG DES VERHALTENS, UM DAS PROBLEM IN ZUKUNFT ZU VERMEIDEN. ALS GEMEINSAME URSACHE VIELER BEZIEHUNGSPROBLEME ERKENNEN DIE AUTOREN MACHTVERHÄLTNISSE IN DER PARTNERSCHAFT. ZAHRLICHE BEISPIELE UND ERKLÄRUNGEN HELFEN EINEM DABEI, DIE EIGENE EHE ZU ANALYSIEREN: IST EIN MACHTUNGLEICHGEWICHT FÜR IHRE EHEKRISE VERANTWORTLICH? WIE IST MACHT IN IHRER BEZIEHUNG VERTEILT? WELCHE ROLLE SPIELT DAS GESCHLECHT? IN WELCHEM BEREICH IHRER PARTNERSCHAFT LIEGT EIN UNGLEICHGEWICHT VOR? IST ES DURCH ÜBLICHE

UMSTÄNDE ODER VERHALTEN VORGEGEBEN?  
BEZIEHUNGSRATGEBER FÜR PAARE: WIE SIE  
PARTNERSCHAFTSPROBLEME LEBEN, MIT EIFERSUCHT RICHTIG  
UMGEHEN UND IHRE BEZIEHUNG ZUSAMMEN LIEBEVOLLER  
GESTALTEN ALS JE ZUVOR - KATJA HOFMANN 2021-06-16  
FRAGEN SIE SICH AUCH, WAS DAS GEHEIMNIS EINER GUTEN  
BEZIEHUNG IST? WAS HALT EINE LIEBE ZUSAMMEN? GIBT ES  
DEN EINEN ODER DIE EINE FÜR DIE EWIGKEIT? IN MEINEM BUCH  
LEITE ICH SIE DURCH DIE WICHTIGSTEN GRUNDLAGEN EINER  
BEZIEHUNG, IN DER ES UM HEUTEN UND TIEFEN GEHT. ICH WERDE  
IHNEN EINIGE TIPPS MIT AUF DEN WEG GEBEN, DIE IHRER  
PARTNERSCHAFT ZUGUTEKOMMEN SOLLEN. GANZ WICHTIG IST  
ES, SICH ERST EINMAL MIT SICH SELBST AUSEINANDERZUSETZEN,  
BEVOR SIE DIE PROBLEME BEIM PARTNER SUCHE. MANCHMAL  
SEHEN WIR DEN WALD VOR LAUTER BÄUMEN NICHT MEHR UND  
UNS HELFEN DANN SCHON DIE EINFACHSTEN DINGE AUS EINER  
SITUATION HERAUS. VIELES GERÄT HEUTZUTAGE IN  
VERGESSENHEIT, WIR NEHMEN UNS NICHT MEHR SO VIEL ZEIT  
FÜR EINANDER. DAS LEBEN RAST FÜRMLICH AN UNS VORBEI,  
VOR LAUTER VERPFLICHTUNGEN VERGESSEN WIR DANN SEHR  
SCHNELL, WAS EIGENTLICH WICHTIG IST UND WORUM WIR  
KÄMPFEN WOLLTEN. DENKEN SIE ÜBER ALLES NACH, BLEIBEN SIE  
RATIONAL UND SAMMELN SIE KRAFT, BEVOR SIE SICH  
VIELLEICHT SELBST INS UNGLÜCK STÜRZEN. HABEN SIE KEINE  
ANGST VOR VERÄNDERUNGEN, DENN DIE KÖNNEN MANCHMAL  
WUNDER BEWIRKEN, SELBST WENN ES IN KLEINEN SCHRITTEN

GESCHIEHT. DAS ERWARTET SIE: -DIE GRUNDLAGEN EINER  
GUTEN BEZIEHUNG -RESPEKT -KOMMUNIKATION -LIEBE UND  
ZWEISAMKEIT -EIFERSUCHT -UND VIELES MEHR ...

**BEZIEHUNGSRATGEBER FÜR PAARE: DIE URSACHEN IHRER  
BEZIEHUNGSPROBLEME ERGRÜNDENDEN, SCHRITT FÜR SCHRITT  
BESEITIGEN UND EIN NACHHALTIG GLÜCKLICHES  
BEZIEHUNGSLEBEN FÜR IHREN - INKL. PRAKTISCHER ÜBUNGEN UND  
GEDANKEN ZUM REFLEKTIEREN** - SARAH BRANDAU  
2020-06-19

BEHERRSCHT NUR NOCH STREIT IHREN ALLTAG? FÜHLEN SIE  
SICH DADURCH SCHWACH UND UNGELIEBT? FÜHLT ES IHNEN  
SCHWER, EINZUSCHREITEN, WANN SIE SICH BEMÜHEN SOLLTEN,  
IHRE BEZIEHUNG FORTZUSETZEN? DANN HABEN SIE BEIM KAUF  
DIESES BUCHES DIE RICHTIGE ENTSCHEIDUNG GETROFFEN.  
BEZIEHUNGEN, LIEBE UND ZUNEIGUNG WÄRSCHT SICH JEDER.  
ABER WAS IST, WENN SIE ODER IHR PARTNER NICHT MEHR  
ZUEINANDERFINDEN? WENN SIE IHRE INNERE MITTE NICHT FINDEN  
ODER DIE ROSAROTE BRILLE DURCH ALLTAGSPROBLEME  
ERSETZT WIRD? DOCH DAS MUSS KEIN GRUND DAFÜR SEIN, ZU  
VERZWEIFELN. EINE PARTNERSCHAFT BESTEHT AUS GEBEN UND  
NEHMEN. ES GIBT VIELE MÖGLICHKEITEN, UM WIEDER  
ZUEINANDER ZU FINDEN. DER VORLIEGENDE RATGEBER FÜR  
PAARE ZEIGT IHNEN, WIE SIE ES GENAU SCHAFFEN KÖNNEN, UM  
AN IHRER BEZIEHUNG ZU ARBEITEN, DIE BEZIEHUNG SCHNELL UND  
EINFACH WIEDER IN DIE AUSGANGSLAGE ZU BRINGEN UND SOMIT  
IHRE PARTNERSCHAFT ZU STÄRKEN. UND DARUM SOLL ES IN

DIESEM BUCH GEHEN. ES IST NICHT RELEVANT, OB SIE SICH IN EINER FERNBEZIEHUNG, IN EINER LANGFRISTIGEN BEZIEHUNG ODER IN EINER KURZEN BEZIEHUNG BEFINDEN. DAS ERWARTET SIE: - WIE ERKENNEN SIE BEZIEHUNGSPROBLEME? - PROBLEMSITUATIONEN MIT LÖSUNGSMÖGLICHKEITEN -RELEVANZ EINER AKTIVEN KOMMUNIKATION -DIE WORK-LOVE BALANCE - LERNEN, SICH SELBST ZU LIEBEN -ERFOLGREICHE INTIMITÄT ERLEBEN -DANKBARKEIT UND WERTSCHÄTZUNG -UND VIELES MEHR ...

### **SO VERLIEBT WIE AM ERSTEN TAG - DER BEZIEHUNGSRATGEBER FÜR PAARE** MARIA LOESING 2022-05-11

HAND AUFS HERZ: WIE OFT HABEN SIE SCHON DARÜBER NACHGEDACHT, WO ES IN IHRER PARTNERSCHAFT „HAKT“? WARUM NICHTS MEHR SO IST WIE AM ANFANG, ALS SIE VÖLLENDIG FASZINIERT VON IHREM PARTNER, IHRER PARTNERIN UND ALLE ASPEKTE IHRER BEZIEHUNG NEU, SPANNEND UND BERAUSCHEND WAREN? ICH RATE MAL UND LIEGE DABEI WAHRSCHEINLICH NICHT GANZ FALSCH, WENN ICH DAVON AUSGEHE - DER GRUND DAFÜR, DASS SIE DIESEN RATGEBER AUSGESUCHT HABEN, IST DER WUNSCH, ETWAS ZU VERÄNDERN. SIND IHNEN BEGRIFFE WIE LANGWEILE, DESINTERESSE, FRUSTRATION, EINSAMKEIT UND ROUTINE IN BEZUG AUF IHRE PARTNERSCHAFT NICHT FREMD, DANN SEIEN SIE GEWISS: DAMIT SIND SIE NICHT ALLEIN.

LIEBE . LEID . LÖSUNG IRIS HALLENSLEBEN 2020-03-19  
DIESES SELBSTCOACHING WORKSHOP-BUCH UNTERSTÜTZT

DICH DURCH GEZIELTE REFLEXION DEINE ROLLE UND DEIN BEZIEHUNGSMUSTER AUF TIEFERER EBENE ZU ERKENNEN UND ZU VERSTEHEN. ES FÖHRT DICH SCHRITT FÜR SCHRITT ZU EINEM DIFFERENZIERTEREN BEWUSSTSEIN. SO ERSCHLIESSEN SICH NEUE BLICKWINKEL, PERSPEKTIVEN UND LÖSUNGSMÖGLICHKEITEN. ES BIETET DIR ZUDEM INFORMATION UND ANREGUNG ZUM TIEFEREN VERSTÄNDNIS DES LEBENSMODELLS PARTNERSCHAFT, WELCHES IN DER HEUTIGEN SCHNELLEBIGEN ZEIT BESONDEREN HERAUSFORDERUNGEN AUSGESETZT IST. DIE GRÜNDE, WARUM PAARE AN IHRE BELASTUNGSGRENZE STÖßEN, SIND EXTREM VIELFÄLTIG. VIELLEICHT WEIßT DU NICHT, OB DU DAS VERZEIHEN KANNST, WAS PASSIERT IST ODER VERSTEHST NICHT, WAS ZWISCHEN EUCH STEHT ODER WARUM ES SICH SO UNGLÜCKLICH ZWISCHEN EUCH ENTWICKELT HAT? ODER DU SPÜRST, DASS DIR SELBST ETWAS WICHTIGES FEHLT? ALLE VERSUCHE ETWAS ZU VERÄNDERN SIND BISHER GESCHEITERT? VIELLEICHT MÖCHTEST DU AUCH WISSEN, WARUM ES IN DEINER AKTUELLEN PARTNERSCHAFT ODER IN ALLEN PARTNERSCHAFTEN BISHER NICHT GEKLAPPT HAT UND WAS DAS MIT DIR ZU TUN HAT. ERKENNE DICH UND DEIN BEZIEHUNGSMUSTER - ERLEBE WIE TIEFERES VERSTÄNDNIS LÖSUNGSWEGE ERSCHLIESST. ES ERWARTET DICH EIN SPANNENDER UND LÖSUNGSORIENTIERTER BEWUSSTSEINSPROZESS.

**ARBEITSBUCH FÜR PAARE ZUR TRAUMASENSIBLEN  
PAARTHERRAPIE** - KATHARINA KLEES 2020-12-16

WARUM STREITEN NICHT VERBINDET ERLEBEN SIE IN IHRER PAARBEZIEHUNG HÄUFIG KONFLIKTE? KOMMT ES ZWISCHEN IHNEN UND IHRER PARTNERIN / IHREM PARTNER ZU ÜBERZOGENEN GEFÜHLSAUSBRÜCHEN ODER HERRSCHT ZERSTÖRENDES SCHWEIGEN? EINER DER GRÜNDE DAFÜR KANN EIN TRAUMA AUS DER KINDHEIT SEIN. VIELLEICHT HABEN IHRE ELTERN SCHLIMMES IM KRIEG ERLEBT UND GABEN UNVERARBEITETE BELASTUNGEN UNGEWOLLT AN SIE WEITER. DAS ERGEBNIS KANN EINE BEZIEHUNGSSTÖRUNG SEIN, DIE SICH AUF IHRE AKTUELLE PARTNERSCHAFT AUSWIRKT. HIER SETZT DIE TRAUMASENSIBLE PAARTHERRAPIE AN, UND DIESES ARBEITSBUCH UNTERSTÜTZT EINE SOLCHE THERAPIE. SIE ALS PAAR ENTWICKELN EIN VERSTÄNDNIS DAFÜR, WAS IM GEHIRN PASSIERT, WENN SIE STREITEN ODER AUS ANGST VOR STREIT SCHWEIGEN. DAS BUCH HILFT IHNEN, STREITIGKEITEN ACHTSAM ZU BEENDEN, UND BIETET TOOLS, UM DIE GEFÜHLE IN DEN GRIFF ZU BEKOMMEN. DAS ZIEL IST, IHRE PAARDYNAMIK ZU DURCHSCHAUEN UND SICH LIEBEVOLLER AUF EINANDER EINZUSTIMMEN. DIESES ARBEITSBUCH ... - BEGLEITET UND UNTERSTÜTZT SIE ALS PAAR, NICHT NUR WÄHREND EINER TRAUMASENSIBLEN PAARTHERRAPIE. - HILFT, GELERNTES ZU VERBEREITEN UND ZU VERTIEFEN. - STÜTZT DIE BEZIEHUNG DURCH GEMEINSAMES BEARBEITEN DER AUFGABEN. ALLE ARBEITSSCHRITTE WERDEN IN EINEM INTEGRIERTEN ONLINE-VIDEOKURS BEGLEITET UND UNTERSTÜTZT.

**PARTNERSCHAFTSPROBLEME?** - LUDWIG SCHINDLER

2016-11-26

EINE GLÜCKLICHE PARTNERSCHAFT IST VON ZENTRALER BEDEUTUNG FÜR UNSER WOHLBEFINDEN UND WIRKT SICH UNMITTELBAR POSITIV AUF VIELE ANDERE LEBENSBEREICHE AUS. UMGEGEHRT RAUBEN UNS BEZIEHUNGSPROBLEME IN HOHEM MAßE ENERGIE UND LEBENSKRAFT. ES GIBT KAUM EINE LANGJÄHRIGE BEZIEHUNG OHNE KRITISCHE MOMENTE. IN SOLCHEN SCHWIERIGEN PHASEN IST ES ENTSCHEIDEND, NICHT VORSCHNELL AUFZUGEBEN. MIT VIELEN BEISPIELEN UND KONKRETEN ANREGUNGEN HILFT DIESES ARBEITSBUCH PAAREN, IHRE PERSÖNLICHEN HERAUSFORDERUNGEN SCHRITT FÜR SCHRITT ZU BEWÄLTIGEN. AUS DEM INHALT LIEBE UND BINDUNG - GEBEN UND NEHMEN - WIE SAGE ICH ES? - WIE NEHME ICH ES AUF? - WIE LÖSEN WIR KONFLIKTE? - WIE SETZEN WIR ABSPRACHEN UM? - STREIT MINIMIEREN - DIE 10 GEBOTE DER BEZIEHUNGSPFLEGE.

**DIE NEUE ART DER PAARBERATUNG** - RETO FINK  
2021-04-29

ZIEL DIESES BUCHES: DAS ZIEL DIESES BUCHES IST ES, DASS ES FÜR DICH MÖGLICH IST, DEINE EIGENEN WERTE, BEDÜRFNISSE UND POTENZIALE BESSER KENNENZULERNEN. DU WIRST NACH DEM LESEN IN DER LAGE SEIN, DICH SELBST ERNST ZU NEHMEN, DAMIT DU IN DER BEZIEHUNG GLÜCKLICH SEIN KANNST. ES WIRD DIR GELINGEN, VERANTWORTUNG FÜR DEINE ZUFRIEDENHEIT IN DER PARTNERSCHAFT ZU ÜBERNEHMEN UND DADURCH WIRD DIE BEZIEHUNG AUF EIN HÖHERES LEVEL GEHOBen. ICH MÖCHTE DICH

AUF EINFACHE ART UND WEISE UNTERSTÜTZEN UND WEITERBRINGEN. DURCH DAS ERKENNEN DER EIGENEN STÄRKEN UND SCHWÄCHEN MÖCHTE ICH DIR AUFZEIGEN, WIE DU MEHR VERSTÄNDNIS UND EINFÜHLUNGSVERMÖGEN FÜR DEIN GEGENÜBER GEWINNEN KANNST. KOMMST DU MIT DEINEM PARTNER AUCH IMMER WIEDER AN DEN PUNKT, WO DEIN VERSTÄNDNIS AN SEINE GRENZEN STÖßT? IN SOLCHEN MOMENTEN HABEN WIR DAS GEFÜHL, NICHT ZU DEM MENSCHEN ZU PASSEN, DABEI VERSTEHEN WIR NUR NICHT, WARUM DIE PERSON SO HANDELT, WIE SIE ES EBEN TUT. GERADE BEI MENSCHEN IN UNSERER NÄCHSTEN NÄHE SIND WIR DER FESTEN ÜBERZEUGUNG, SIE ZU KENNEN. UND DOCH KOMMT ES IMMER WIEDER ZU STREITIGKEITEN, DIE DAS MITEINANDER ERSCHWEREN. KENNST DU DAS AUCH, DASS DURCH ALLTAGSPROBLEME STRESS IN DIE BEZIEHUNG KOMMT? MONOTONIE UND GEWÖHNUNG FÜHREN ZU PROBLEMEN. WAS IN DER VERLIEBTHEITSPHASE NOCH SELBSTVERSTÄNDLICH WAR, NÄMLICH POSITIVE, ANGENEHME, ZÄHRTLICHE INTERAKTIONEN, GEHT IMMER MEHR ZURÜCK. DIE LÖSUNG IST EINFACHER ALS DU DENKST. DER KERN DIESES BUCHES IST EIN EINZIGARTIGES TOOL, MIT DEM ICH SCHON SEIT JAHREN ARBEITE UND DAS ICH ALS KOMPLETTEN GAMECHANGER IN SACHEN BEZIEHUNGEN ERFAHREN DURFTE. DESHALB MÖCHTE ICH DIESE MÖGLICHKEIT AUCH AN DICH WEITERGEBEN UND DIR ERKLÄREN, WIE DIESES GROSSARTIGE TOOL DEIN LEBEN UND DEINE BEZIEHUNGEN - OB PRIVAT ODER GESCHÄFTLICH - AUF

EINE NEUE EBENE HEBEN KANN.

WIR BEIDE - VERONICA KALLOS-LILLY 2016-08-18  
MIT EFT ZU EINER INTENSIVEREN BEZIEHUNG MÄNNER UND FRAUEN MISSVERSTEHEN SICH MANCHMAL SO GEWALTIG, ALS KÖNNEN SIE VON VERSCHIEDENEN PLANETEN. DOCH BEI ALLEN UNSTIMMIGKEITEN BLEIBT EIN GEMEINSAMER NENNER: DAS GRUNDLEGENDE BEDÜRFNIS NACH LIEBE UND AKZEPTANZ. UND HIER SETZT DIE EMOTIONSFOKUSSIERTE THERAPIE (EFT) AN. IN DER EFT GEHT ES DARUM, DIE EIGENEN GEFÜHLE UND BEDÜRFNISSE ZU ERKENNEN UND DEM PARTNER ANGEMESSEN ZU VERMITTELN. SO KÖNNEN PAARE IHRE BEZIEHUNG AUF EINER TIEFEN EMOTIONALEN EBENE FESTIGEN. VERONICA KALLOS-LILLY UND JENNIFER FITZGERALD STELLEN IN DIESEM ARBEITSBUCH DAS PRINZIP DER EFT VOR UND ZEIGEN MÖGLICHKEITEN AUF, WIE PAARE MIT IHR ARBEITEN KÖNNEN. ES WERDEN VERSCHIEDENE FAKTOREN EINER BEZIEHUNG ERLÄUTERT. DAZU GIBT ES ÜBUNGEN UND FRAGENBÜCHER SOWIE PRAXISBEISPIELE, UM SCHNELL UND EFFEKTIV DIE BRÜCKE ZUM EIGENEN (LIEBES-)ALLTAG ZU SCHLAGEN.

PRÄVENTION BEI PAAREN UND FAMILIEN NINA HEINRICHS  
2008-01-16

EINE GUT FUNKTIONIERENDE PARTNERSCHAFT ODER FAMILIE STELLT NACHWEISLICH EINE WICHTIGE RESSOURCE DAR UND GEHÖRT ZU DEN WICHTIGSTEN ECKPFEILERN FÜR EIN ERFÜLLTES UND GLÜCKLICHES LEBEN. AUF DER ANDEREN SEITE IST EINE DYSFUNKTIONALE PARTNERSCHAFT ODER FAMILIE EIN

ERHEBLICHER RISIKOFAKTOR FÜR DIE ENTWICKLUNG VON STÖRUNGEN. DIE PREVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG IM BEREICH DER PARTNERSCHAFT UND FAMILIE ERHÄLT DADURCH EINE BESONDERE BEDEUTUNG. DER BAND INFORMIERT ZUNÄCHST DEN AKTUELLEN FORSCHUNGSSTAND ZUR FRAGE NACH DEN URSACHEN FÜR UNGÜNSTIGE PARTNERSCHAFTSVERLÄUFE UND SCHEIDUNG DAR UND GIBT EINEN ÜBERBLICK ÜBER PREVENTION IN DER PAAR- UND FAMILIENFORSCHUNG. ANSCHLIEßEND WERDEN VERSCHIEDENE EMPIRISCH FUNDIERTE PROGRAMME ZUR UNIVERSELLEN,

INDIZIERTEN UND SELEKTIVEN PREVENTION FÜR DIE ZIELGRUPPEN »PAARE« UND »ELTERN« VORGESTELLT. AUFGEZEIGT WERDEN WEITERHIN PREVENTIONSPROGRAMME FÜR SPEZIFISCHE THEMEN, Z.B. ZUR PREVENTION SEXUELLER PROBLEME BEI PAAREN, ZUR PREVENTION BEI CHRONISCHEN KRANKHEITEN EINES PARTNERS ODER ZUR PREVENTION BEI GESCHIEDENEN. DAS BUCH VERMITTELT AKTUELLES WISSEN ZU BESTEHENDEN PREVENTIONSPROGRAMMEN, DEREN INDIKATION, INHALT UND WIRKSAMKEIT. ES IST FÜR ALLE EINE HILFE, DIE SICH IM GEBIET DER PREVENTION BEI PAAREN UND FAMILIEN RASCH UND FUNDIERT EINEN ÜBERBLICK VERSCHAFFEN MÖCHTEN.