

# Meditieren Mit Farben Heilung Durch Inneres Licht

As recognized, adventure as skillfully as experience just about lesson, amusement, as with ease as deal can be gotten by just checking out a ebook **Meditieren Mit Farben Heilung Durch Inneres Licht** plus it is not directly done, you could receive even more in the region of this life, on the subject of the world.

We present you this proper as without difficulty as simple pretentiousness to acquire those all. We pay for Meditieren Mit Farben Heilung Durch Inneres Licht and numerous books collections from fictions to scientific research in any way. along with them is this Meditieren Mit Farben Heilung Durch Inneres Licht that can be your partner.

*Female Energy Awakening* - Miranda Gray 2016

**Hilf dir selbst. Sei du selbst. Gesunde!** - Kurt Tepperwein 2017-11-13

Wahre Gesundheit kommt von innen: Gedanken, Gefühle und Vorstellungen bestimmen über Worte und Taten und damit über das Sein des Menschen. Besonders bei den weitverbreiteten psychosomatischen Krankheitsbildern wie Allergien, Migräne, Nervosität, Stress, Verdauungsbeschwerden und Wetterfühligkeit lässt sich durch harmonisches Denken, Fühlen und Handeln auf ganz natürliche Weise Wohlbefinden wiederherstellen. Der Weg der Selbsthilfe und Selbstverantwortung bietet eine Fülle an naturheilkundlichen und spirituellen Ansätzen. Er führt den Menschen in seinen natürlichen Zustand, nämlich zu vitaler Gesundheit zurück. Nebenbei erläutert er wissenschaftliche Erkenntnisse und beschreibt die Gesetze der Gesundheit. Wer sie kennt und anwendet, hält den Schlüssel zu einem langen Leben in der Hand.

*Deutsche Nationalbibliographie und Bibliographie der im Ausland erschienenen deutschsprachigen Veröffentlichungen* - 1996

**Reiki - ganzheitliche Energiearbeit** - Luise Hakasi 2017-01-11

Durch wertvolle Energiearbeit Polaritäten erkennen, innere Schönheit entdecken, göttliche Kraft gewinnen, strahlen leuchten und schließlich sogar heilen ... mit Reiki. Nach der Methode von Dr. Mikao Usui. Eine milenare Lebenskraft, ein

Energieaustausch mit der Möglichkeit Energiekanäle zu korrigieren, körperliche und seelische Beschwerden zu mindern oder zu beseitigen. Mittels Energieübertragung wird es möglich, Körper und Seele auszugleichen, neu auszurichten, zu harmonisieren und zu heilen. Universelle Kraft als Lebensenergie  
*Die neue Fitness* - Karl E. Gareis 2014-09-09  
Ein Blick in zukünftige Entwicklungen mit dem Schwerpunkt auf den Menschen und seine Entwicklung und nicht nur auf neue Technologien. Erstens: Die neue Fitness. Hier werden nicht mehr einzelne Muskeln und Muskelpakete trainiert, sondern es wird die Fitness des ganzen Menschen trainiert. In die neuen Familiencenter nimmt man die ganze Familie mit und man findet über mehrere Stockwerke Angebote für Break Dance, Afro Dance, Trommelkurse und für östliche Kampfsportarten. Und es gibt einen großen Spielraum mit Zirkusecke. Aber auch die Kleinen kommen nicht zu kurz. Ein Betreuer macht Tanzsport für die Kleinen, während die Eltern ihr Programm durchziehen. Und es gibt einen ausgedehnten Wellnessbereich, Yogazentrum, Massagekurse etc.. Aber das ist nur ein kleiner Ausschnitt. Weiter auf unserer Reise: das neue Handy, das Armhandy mit Gesundheitsmonitor. Es holt im Notfall automatisch Hilfe inklusive GPS Daten. Es ermöglicht im Krankheitsfall erste Ferndiagnosen, was vor allem im Urlaub einen großen Vorteil bietet. Auch das Autofahren wird sicherer. Neurostimulation hält den Fahrer in einen wachen Zustand. Wenn der Fahrer zu

müde wird, wird er wach gehalten und aufgefordert die Geschwindigkeit zu verringern und zur Seite zu fahren und eine Pause einzulegen usw.. Und dann geht unsere Reise weiter: das nächste ist ein Modell für eine zukunftssträchtige Schule weg von der reinen Lernfabrik. Und es gibt ein Modell für eine „Clinic of Light“ nur um die wichtigsten zu erwähnen.

### **Immunsystem und Psyche - ein starkes Paar** - Anna E. Röcker 2021-05-20

Unser Immunsystem zählt zu den komplexesten Systemen im menschlichen Körper. Die Psychoneuroimmunologie hat gezeigt, dass Psyche, Gehirn und Immunsystem aufs Engste zusammenwirken. So steht unser Immunsystem in ständiger Wechselwirkung mit unseren Gedanken, unserem Verhalten und unseren Gefühlen. Kein Wunder, dass chronischer Stress, Angst, Ärger oder Einsamkeit zu einer Abwehrschwäche führen können. Zum Glück verfügt jeder Mensch über enorme Selbstheilungskräfte, die sich aktivieren lassen. Doch was lässt sich konkret tun, um unser Immunsystem auf körperlicher und seelischer Ebene in Balance zu bringen? Die erfahrene Therapeutin Anna E. Röcker bietet ein breites Spektrum an Möglichkeiten wie beispielsweise die Arbeit mit inneren Bildern, Affirmationen, Meditation, Licht, Farben, kreatives Gestalten, Musik, Yoga und vieles mehr.

### **Heilen mit der göttlichen Kraft** - Jana Haas 2022-10-01

Durch liebevollen Glauben aus Gottes Heilkraft schöpfen In unserer von Stress, Unsicherheit und zahlreichen Umwelteinflüssen geprägten Welt brauchen wir für Gesundheit und Seelenheil mehr denn je geistige Anbindung: Eine positive Einstellung, liebevolle Gedanken sowie das unerschütterliche Vertrauen in Gott und die eigenen Selbstheilungskräfte lassen uns gesund bleiben, aber auch unsere Zellen lichtvoll beeinflussen und somit von bereits manifestierten Krankheiten genesen. Jana Haas erläutert auf authentische und einleuchtende Weise die Zusammenhänge von Krankheit und Gesundheit, von inneren, seelisch-geistigen, und äußeren, umweltbedingten Krankheitsursachen und zeigt uns, wie wir uns bewusst mit Gott verbinden und aus seiner Heilkraft schöpfen können. So weist sie uns Wege, wie es gelingt, mit der eigenen Lebenssituation gezielt

umzugehen und Heilwerdung auf der körperlichen, geistigen und seelischen Ebene zu finden.

### **Seelenrückholung** - Bianka Denise Albrecht 2017-01-30

Seelenverlust ist ein seelischer Mangelzustand und ist häufige Ursache für gesundheitliche und seelische Beschwerden. Durch Stress, Missbrauchs- und Schockerfahrungen können sich lichtvolle und fühlende Anteile der Seele abspalten, um die Wucht traumatischer Erfahrungen nicht miterleben zu müssen. Auf diese Weise können Vertrauen ins Leben, kindliche Unschuld, Lebensfreude, Selbstliebe, Mut, Selbstvertrauen, Kreativität, Weiblichkeit und Männlichkeit, spirituelle Fähigkeiten und vitale Lebensenergie dem Menschen verloren gehen. Seelenverlust entsteht häufig in der Kindheit, im Mutterleib oder in vergangenen Inkarnationen der Seele. Energielosigkeit, Ängste, Freudlosigkeit, Apathie, Trauer, Süchte, Krankheiten und ein Mangelbewusstsein, welches den Mangel auch im eigenen Leben anzieht, können eine Folge davon sein. Bianka Denise Albrecht ist Seminar- und Ausbildungsleiterin für Schamanismus und Seelenarbeit. Sie berichtet in diesem Buch über ihre langjährigen Erfahrungen mit Seelenverlust und gibt praktische Anleitungen und Meditationen, durch die der Leser eigene Seelenanteile zu sich zurückholen und integrieren kann, sodass diese ihm als innere Ressource und Kraft wieder zur Verfügung stehen. Die Reise der Seele ist eine Reise zu immer größerer Ganzheit und Vollständigkeit. Seelenrückholung kann dabei helfen, von Mangel und Trennung in die Liebe und Verbundenheit zu kommen. Wenn die Seele heil und vollständig ist, kann jeder Mensch voller Kraft und Freude ein Leben in Fülle und Wohlstand für sich erschaffen und zur kollektiven Heilung der Erde beitragen. "Möge deine Seele ihren Weg zu dir zurückfinden."

*Börsenblatt für den deutschen Buchhandel* - 1994

### Aura-Soma - Mike Booth 2014-12-17

Wir sind die Farben, die wir wählen. Farben, Edelsteine und Pflanzen - sie alle besitzen heilende Energien, die in den Aura-Soma-Substanzen miteinander verbunden werden. Aura-Soma ist eine ganzheitliche Therapie, die in den 80er Jahren in England entwickelt wurde.

Regenbogengleich leuchtet jedes Aura-Soma-Fläschchen. Die Farbkombination, welche Sie intuitiv auswählen, hält eine ganz persönliche Botschaft für Sie bereit. Die Farbtherapie begleitet Sie auf Ihrem bewussten und spirituellen Lebensweg. Der Bestseller bietet Beschreibungen aller Aura-Soma-Produkte und erklärt die physische, psychische, mentale und spirituelle Bedeutung jeder Essenz. Erfahren Sie die Kraft und die Bedeutung der Farben und genießen Sie ihre positiven Wirkungen. Stärken Sie Ihre Aura, vertiefen Sie Ihre Verbindung zur Natur und entfalten Sie Ihre Talente und Möglichkeiten. Irene Dalichow ist ausgebildete Redakteurin und hat ein Diplom in Erziehungswissenschaften. Sie arbeitet als freie Journalistin und Buchautorin. Von ihr liegen zahlreiche erfolgreiche Sachbücher vor. Mike Booth wurde 1984 Mitarbeiter von Vicky Wall, der Begründerin von Aura-Soma. Heute ist er Direktor von Aura-Soma, leitet die gesamte Kooperation, Organisation, Produktion und hält weltweit Seminare.

Merging with Śiva - Subramuniya (Master.) 2002  
This book is a guide for one who is ready to diligently walk the spiritual path. Great new vistas open up throughout its 365 daily lessons as Gurudeva shares, in the clearest terms, deep metaphysical insights into the nature of God, soul and world, mind, emotions, ultimate realizations, chakras, purpose of life on earth and much, much more. Simple but effective practices are taught: how to remould our nature and karmas, calm the mind, develop self-esteem, begin to meditate, clear up the past and create a bright future. At the same time, the seeker is guided in establishing a regular devotional and yogic practice whereby the gains of his inner life and realizations are stabilized and used in practical ways.

**Die Quelle der Heilung** - Tenzin Wangyal Rinpoche 2017-09-18

Heilung im Innersten. Tenzin Wangyal Rinpoche vereint in seinem aktuellen Buch auf einfache und pragmatische Weise komplexe buddhistische Praktiken. Ziel dieser Übungen ist es, sich mit der Natur und den fünf Elementen zu verbinden und damit die Seele zu heilen. Erst wenn dies gelingt, wenn das Gefühl der Zerrissenheit und des Nicht-Verbundenseins überwunden wurde, ist ein glückliches und erfülltes Leben möglich. Begleitet

werden diese Übungen durch Audio-Meditationen (Download). Laufzeit circa 50 Minuten. E-Book mit Audio-Links: Je nach Hardware/Software können die Audio-Links direkt auf dem Endgerät abgespielt werden. In jedem Fall können die Audio-Links über jede Browser-Software geöffnet und über ein Audiogerät abgespielt werden.

*Selbstheilungskräfte aktivieren* - Kurt Tepperwein 2017-11-08

>Gesund ist, wer im Einklang mit sich selbst ist  
*The Archangel Guide to Ascension* - Diana Cooper 2015-03-02

Two leading spiritual teachers share new, high-frequency ascending information—so that you can accelerate your journey to the light Since 2012, the energy on this planet has changed considerably, with much more high-frequency energy coming in. In addition, many of the tools and techniques we have been using on the ascension path have moved to a new vibration with different geometric set-ups. Diana Cooper and Tim Whild have been working with the angels for many years and believe that people are ready to receive this higher-level information. The Archangels are stepping in to help you to ascend your frequency to the fifth dimension and beyond. In *The Archangel Guide to Ascension*, they offer clear steps to accelerate your journey to the light. These steps are sequential so that your path will be smooth and clear. Each chapter offers guidance about the Archangels, information about the step you are on, and a visualization to assist you. Archangel Metatron, who vibrates with the number 55, is overlighting the whole book, and will be with you as you work with the guidance it offers.

Kraft, Heilung und Erkenntnis - 4 in 1 Sammelband - Ana Devi 2023-03-09

Aura sehen Ständige Müdigkeit, Gereiztheit, grundlose Traurigkeit oder sogar unerklärliche Erkrankungen - wenn Ihnen davon etwas bekannt vorkommt, sollten Sie dringend einen Blick auf Ihre Aura werfen. Denn Beschädigungen, Verschmutzungen oder Schwächung Ihres energetischen Schutzschildes führen zu zahlreichen diffusen Beschwerden, aber glücklicherweise können Sie daran effektiv etwas ändern. Dieses Buch zeigt Ihnen einen kinderleichten Weg zur Fähigkeit, eine Aura zu sehen, Störungen zu erkennen, zu heilen und im Alltag zu stärken. Organuhr Das Qi,

unterschiedliche Dosha-Typen, Ayurveda und schließlich die Organuhr - von all diesen Begriffen haben Sie sicher schon einmal gehört und verbinden mehr oder weniger vage Vorstellungen damit. Natürliche Gesundheit, Rückbesinnung auf die Kräfte des Körpers - aber wie genau hängt das nun alles zusammen? Wenn Sie hier den Durchblick haben möchten und herausfinden wollen, wie Sie sich selbst endlich wieder optimal mit lebensspendender Energie versorgen können, dann haben Sie mit diesem Buch genau die richtige Wahl getroffen. Quantenheilung Diese Heilmethode ist so alt wie die Menschheit selbst und ist von jedem von uns ganz einfach zu erlernen und anzuwenden. Ob man sich nun selbst heilen oder dieses Wohl anderen zugutekommen lassen möchte - die Ausbildungsmöglichkeiten sind sehr komplex. Erfahren Sie, wie auch Sie das Verfahren der Quantenheilung erlernen können. Diese Heilmethode kann so gut wie alle Probleme lösen und körperliche bzw. seelische Beschwerden lindern. Hier erfahren Sie einige Beispiele und Anwendungsgebiete. Außerdem möchte ich Ihnen eine Kurzanleitung zur 2-Punkt-Methode, sowohl zur Selbstheilung als auch zur Heilung anderer geben. Seelische Gesundheit Dieser Ratgeber soll Sie darüber informieren, wie Sie Ihre seelische Gesundheit stärken und erhalten können. Haben Sie diese bereits verloren oder sind Sie im Begriff, Ihre seelische Gesundheit zu verlieren, so möchte dieses Buch Ihnen dabei helfen, Ihr inneres Gleichgewicht wiederzufinden.

Meditation für Dummies - Stephan Bodian  
2011-07-12

Sie hetzen von einem Termin zum nächsten, kommen nie zur Ruhe und wissen gar nicht mehr, was Erholung, innere Ruhe und Ausgeglichenheit sind? Versuchen Sie es mit Meditation. Dafür müssen sie keineswegs zum einsamen Mönch werden, denn Meditation lässt sich auch in Ihren Alltag integrieren. Lassen Sie sich von Stephan Bodian auf diesem Weg begleiten. Er zeigt Ihnen, wie Sie durch einfache Meditationen Energie und Kraft tanken und auch wie Sie als erfahrener Meditierender mit speziellen Problemsituationen umgehen. Starten Sie Schritt für Schritt eine Reise in Ihr Inneres und finden Sie so zu mehr Ausgeglichenheit und Lebensfreude!  
*Alles erlaubt!* - Johanna Paungger 2017-06-13  
Unsere Vorfahren wussten noch um den Einfluss

der Natur und Mondrhythmen auf unser Leben. Sie richteten sich darauf ein, säten, pflanzten, ernteten, wuschen, kochten und heilten im Einklang mit den Mondphasen. Seit einigen Jahren wird dieses Wissen wieder entdeckt und seine unschätzbare Bedeutung für Gesundheit, Harmonie und Wohlbefinden neu erkannt. Das alte Mondwissen ist in den Fokus der Gesundheitspädagogik getreten - mit verblüffenden Resultaten!

Mit der Wildnis verbunden - Susanne Fischer-Rizzi  
2023-08-18

Die Natur ist heilsam und Quelle der Kraft. Das wussten bereits viele alte Kulturen auf der ganzen Welt, die die zeitlose Bedeutung der Wildnis in ihren Mythen festhielten. In diesem umfassenden Ratgeber zeigt Susanne Fischer-Rizzi, wie es gelingen kann, dieses alte Wissen ganz individuell wiederzubeleben und die Wildnis Einzug in das eigene Leben halten zu lassen. 90 Übungen und Anleitungen helfen dabei, die Wildnis um uns und in uns völlig neu zu entdecken.

Aura, Chakras und feinstoffliche Körper - White Eagle 2020-08-31

White Eagle hat über viele Jahrzehnte seine Erdengeschwister über die Wirklichkeit der höheren Welten belehrt. Für unzählige Menschen waren seine Worte Trost, Inspiration und neue Erkenntnis. In diesem Band werden erstmals alle seine Ausführungen über die Aura, das Chakra-System und die höheren Körper des Menschen gesammelt. So entsteht ein umfassender Überblick über jene Aspekte des Menschen, die mit den physischen Augen nicht wahrnehmbar sind. Ein wertvolles Buch über die feinstofflichen Hüllen, die den Erdenkörper umgeben, das zugleich eine großartige Entwicklungsperspektive für alles Leben auf Erden aufzeigt!

Aura-Soma - Irene Dalichow 2010

**Bücherpick** - 1994

**The Healing Code** - Alex Loyd 2011-03-17

The Healing Code is your healing kit for life - to heal the issues you know about, and the ones you don't. In 2001, while trying to cure his wife of her long term depression, Dr. Alex Loyd discovered how to activate a physical function built into the body that consistently and predictably removes the source of 95% of all

illness and disease, so that the neuro-immune system takes over its job of healing whatever is wrong with the body. He also discovered that there is a Universal Healing Code that will heal most issues for most people - physical, emotional and relational, as well as enabling breakthroughs in success and well being. The Healing Code has been subjected to numerous tests which have validated its success, as do the testimonies of the thousands of people for whom it has worked. In this book you will discover for yourself The Healing Code process. It's easy to learn, can be used just about anywhere and takes only six minutes to complete. This life changing book also includes the Seven Secrets of life, health and prosperity, the 10-second Instant Impact technique for defusing everyday stress and the Heart Issues Finder - a simple test that identifies quickly your own personal source issues and imbalances. In just six minutes, lower stress, turn the immune and healing systems back on and discover the life changing effects of The Healing Code.

Occult Meditations - K. Parvati Kumar 2006

*The Chakra Energy Cards* - Walter Lubeck 2002  
The boxed set contains a 192-page book and 154 cards with healing affirmations and symbols for the various active regions of the subtle energy centers of both the main and secondary chakras, as well as aura fields.

**Der geistige Pfad** - White Eagle 2021-10-01  
Mit diesem Werk werden die Freunde von White Eagle noch tiefer als bisher in das Geheimnis menschlichen Daseins eingeweiht. White Eagle zeigt, in welcher Weise das Leben des Menschen eingeflochten ist in die geistigen Reiche. Er offenbart die Schönheit der höheren Welten, führt die suchende Seele in die „Hallen des Lernens“ und lässt sie die Verbindung mit ihren spirituellen Führern erkennen. Erstmals beschreibt White Eagle ausführlich die Schritte zur Entwicklung höheren Bewusstseins, die Ausbildung der Fähigkeiten des Hellsehens und Hellhörens. Besonderen Raum schenkt er dem Zwillingsgesetz von Wiederverkörperung und Karma. In einzigartiger Klarheit entschlüsselt er das Mysterium des Rades der Wiedergeburt, indem er den Unterschied zwischen der begrenzten irdischen Persönlichkeit und ihrem höheren Selbst offenbart. „Der Geistige Pfad“

schließt mit einer Botschaft über geistiges Heilen und die Macht der Gedanken. Durch alle Kapitel schwingt jener wunderbare Geist der Güte, der White Eagle charakterisiert und der auch dieses Buch zu einem strahlenden Licht für den Lebensweg werden lässt.

Seven Years - Peter Stamm 2012-04-05

Alex is caught between two very different women. Sonia, his wife, is intelligent, beautiful, charming and ambitious and together they have established a successful architectural firm and a life of easy luxury. But in the background is Ivona, who is dull, plain and passive. The only thing she offers Alex is her love, unconditionally, which inspires in him a queasy mixture of repulsion and passion. Alex knows he must make a choice, but when Ivona becomes pregnant, life takes an unexpected turn which leaves him more puzzled than ever by the mysteries of desire.

*Meditieren mit Farben* - Ingrid Kraaz von Rohr 2015-09-14

Mediale Medizin: Mediale Medizin (Neuausgabe) / Medical Food (2in1 Bundle) - Anthony William 2023-04-01

Die beste Mediale Medizin aller Zeiten in einem Band „Mediale Medizin (Neuausgabe)“: Noch nie war umfassende Heilung einfacher: Anthony Williams bahnbrechender Gesundheits-Klassiker in der erweiterten vierfarbigen Neuausgabe mit bisher unveröffentlichtem Material zum Immunsystem und zum Schutz vor Viren. Anthony William, Gesundheitsguru und Medical Medium, hat in den letzten Jahren unser Verständnis von Ernährung und Heilung revolutioniert: Dank seiner einzigartigen Gabe durchdringt er wie kein anderer die wahren Ursachen chronischer Leiden, sein bahnbrechendes Detox-Movement verhalf Millionen von Menschen zu umfassender Gesundheit und neuem Wohlbefinden. Nun hat William seinen Klassiker »Mediale Medizin« grundlegend erweitert und auf den neuesten Stand gebracht: Neben bewährtem Wissen zu Borreliose, dem Epstein-Barr-Virus oder Übergewicht analysiert er ausführlich, wie Corona und andere Viren chronische Krankheiten begünstigen – und wie man sie ausleiten kann. Vierfarbig, mit überarbeiteten Immunboost-Strategien und 46 Rezepten. „Medical Food“: Anthony William hat mit seinen medialen

medizinischen Fähigkeiten Tausenden Menschen geholfen, ihre fehl-diagnostizierten oder falsch behandelten Krankheiten zu heilen. In seinem zweiten Buch entschlüsselt er die verborgenen Heilkräfte unserer Nahrungsmittel. Im Zentrum stehen die »heiligen Vier«: Obst, Gemüse, Kräuter/Gewürze und wild wachsende essbare Pflanzen. William beschreibt präzise und ausführlich, welche heilsamen Qualitäten jedes einzelne Nahrungsmittel uns schenkt und bei welchen Beschwerden und Krankheiten es wirksam ist. Außerdem offenbart er spannendes Hintergrundwissen zu Themen wie Heißhunger, Stress oder der Schlüsselrolle, die Obst bei der Fruchtbarkeit spielt. Demgegenüber entlarvt er die »ungünstigen Vier«: jene Faktoren, die uns schaden und dafür sorgen, dass wir krank werden. Eindringlich und überzeugend erweckt Anthony William unsere Nahrungsmittel wieder zu dem, was sie im Grunde schon immer waren: Leben spendende Heilmittel – unsere wirksamste Medizin. Mit zahlreichen Rezepten und Zubereitungsempfehlungen.

*Erkenntnisse jenseits der Bibel* - Gerhard Vester  
2019-07-03

"Erkenntnisse jenseits der Bibel" ist ein Buch des Geistes und stellt die Existenz Gottes in den Mittelpunkt. Dem geistig Suchenden offenbart sich eine Vielzahl von Antworten auf zum Teil ungeklärte Themen wie: Ursprung der Seele, Sinn und Zweck der menschlichen Existenz, das Wassermannzeitalter, Jesus Christus und seine falsch interpretierte Botschaft seitens der Kirche, Organspende, Sterbehilfe aus der Sicht Gottes. Darüber hinaus werden Zusammenhänge erklärt, die das nötige Grundverständnis für Krankheit, Schicksal, geistige Heilung und das Leben nach dem Tod vermitteln. Der Inhalt des Buches stellt eine unermessliche Quelle geistigen Wissens dar und eignet sich wunderbar als Nachschlagewerk, da die Kapitel kurz und präzise gehalten sind.

Yoga Und Meditation Das Heitere Bungsbuch - Nils Horn 2008

ber 120 spannende Yogageschichten und Yogabungen für jeden. Die Yogageschichten enthalten die gesamte Weisheit des Yoga in einer leicht verständlichen Form. Was ist Yoga? Wie be ich Yoga? Die fünf Grundstze der Gesundheit. Mehr Energie im Beruf. Jeder kann aus seinem Leben einen Weg ins Licht machen. Wir lesen jeden Tag eine Geschichte, machen jeden Tag

eine Übung, und erhalten ein erfülltes Leben. Probiere es aus. Inhalt: Die besten Übungen im Stehen, Die zehn besten Yogareihen, Die zehn besten Übungen im Sitzen, Die zehn besten Meditationen im Sitzen, Die zehn besten Meditationen im Liegen, Die beste Sterbetechnik, Paradies-Meditation, Das Mantra Ja, Lourdes-Heilmeditation, Was ist Gott, Anandamay Ma, Satsang bei Mutter Meera, Swami Shivananda/Die drei Glückswege, Der Segen des Karmapa, Der Heilige Antonius erscheint Nils, Darshan von Amma, Interview einer Psychologiestudentin.

**Zitty** - 2007

*Dimensionen der Farben* - Christa Muths  
2014-12-18

Eine ganze Welt hat sich heute dem Licht und den Farben geöffnet. In den 1980er Jahren wurde das insbesondere in Europa noch als esoterischer Humbug abgetan, während in den asiatischen Ländern die unterschiedlichen Meditationsmethoden von Buddhismus, Hinduismus sowie anderen Religionen seit Jahrtausenden ohne Unterbrechung praktiziert werden. Aber die wissenschaftliche Entwicklung geht so rasant voran und konnte zweifelsfrei die positiven Effekte von Meditationen auf den Menschen nachweisen. Die Bedeutung des Lichtes und der Farben - den Kindern des Lichtes - in allen Bereichen des Lebens wird immer deutlicher und wichtiger, sei es in der Medizin, der Psychologie, dem Sport, der Gestaltung von Städten, den technischen Entwicklungen sowie den wissenschaftlichen Forschungen. Ziel des Buches ist es, den Meditierenden mit dem Licht als Informationsträger zu verbinden. Der Inhalt dieses Buches integriert: \* unterschiedliche kulturelle Sichtweisen \* östliche und westliche Philosophien \* moderne und alte Wissenschaften von den Farben, der Musik, Psychologie und Medizin zum kosmischen Verständnis \* die Erfahrungen der weltweiten Berufspraxis der Autorin Die von ihr entwickelten multidimensionalen Farbmeditationen sind lösungs- und ressourcenorientiert. Sie ermöglichen öffnende Bewusstseins- und Erkenntnisprozesse auf verschiedenen Ebenen: \* Alltag \* Körper bis hin zur Zellebene \* Geist, Seele und Körper Verbindung \* Emotionale Klärungsprozesse \* physiologische

Klärungsprozesse \* Anbindung an Natur und Erde  
\* Stärkung der Kohärenz auf allen Ebenen \*  
kosmische Anbindung Das Buch wurde  
geschrieben als Folge der Nachfrage vieler  
Teilnehmer aus meinen internationalen  
Meditationsgruppen seit 1982 bis heute, also seit  
über 30 Jahren. Viele der Teilnehmer leiten heute  
selber Meditationsgruppen und setzen ihre  
Erfahrungen in den unterschiedlichsten Ländern  
ein: in ganz Europa, aber auch in Mexiko,  
Brasilien, Peru, Ecuador und Argentinien.  
*Erwachen der Seele* - Bianka Denise Albrecht  
2022-01-21

In der Seele eines jeden Menschen schlummert  
ein Traum, der zum Leben erweckt und gelebt  
werden möchte. Dieser Traum ist meist tief  
verborgen und durch den logischen und  
rationalen Verstand nicht zugänglich. Der Traum  
schlummert in den Tiefen der Seele, bis er zum  
Leben erweckt wird. Das geschieht meistens über  
tiefe seelische Krisen und Erschütterungen, die  
das gesamte Leben zum Einsturz und einen  
Menschen an den Rand der Verzweiflung und an  
Abgründe bringen können. In diesem  
authentischen Buch schreibt die erfolgreiche  
Autorin und Seminarleiterin BIANKA DENISE  
ALBRECHT von ihrem eigenen spirituellen Erwachen  
und ihrem Weg in dem Labyrinth ihrer Seele, das  
sie von der Ohnmacht in die spirituelle Freiheit  
und Lebensfreude führte. Sie nimmt den Leser an  
die Hand und hilft ihm Schritt für Schritt, seinen  
seelischen Schmerz in einem anderen Licht zu  
betrachten und seinem Seelentraum zu folgen.

**Kraftbilder** - Trudi Thali 2018-06-21

Kraftbilder als Tore zum Licht Suchst du eine  
Quelle der Kraft in den Herausforderungen des  
hektischen Alltags? Dann tauche ein in die  
Farben und Formen der göttlichen Geometrie.  
Die wunderschönen Kraftbilder des Buchs  
spiegeln mit ihrer hohen Schwingung und  
ergänzenden Botschaften die himmlische  
Lichtordnung. Durch dein ruhiges Betrachten der  
Bilder geschieht ein Austausch von inneren  
Lichtmustern. Diese erneuern deine  
Lebensenergie und weiten dein Bewusstsein zum  
Schöpfer-Urgrund. In der Stille öffnet sich das Tor  
zum Licht, zur heilsamen Quelle der Kraft und  
Liebe! Das Tor zum Licht liegt zwischen Himmel  
und Erde - es ist in dir!

**Mit Engeln sprechen + Audio-Meditationen** -  
Johanna Hetzner 2014-05-29

Sehr viele Menschen sehnen sich nach der  
Unterstützung der Engel in ihrem Leben. Sie  
wünschen sich Hilfe in schwierigen  
Lebenssituationen, Trost, Mut oder einen  
Heilimpuls. Doch oft wissen sie nicht, wie sie  
selbst in Kontakt mit den Engeln kommen  
können. Johanna Hetzner eröffnet in ihrem  
Praxisratgeber einer breiten Zielgruppe die  
Möglichkeit, den Engeln näher zu kommen. Sie  
erklärt, wie die Kontaktaufnahme über Gebete  
und Einladung gelingen kann, wie man den  
richtigen Engel findet und eine tiefe und  
heilsame Beziehung zu ihm aufbaut. Neben dem  
Schutzengel werden einzelne Erzengel  
porträtiert, so dass jeder Leser seinen eigenen  
Engel finden kann. Dabei werden die praktischen  
Anregungen stets durch Audio-Meditationen  
unterstützt. In enger Verzahnung mit dem Text  
bieten Buch und geführte Meditationen  
(Gesamtdauer 70 Minuten) einen praktischen  
Kurs, mit dessen Hilfe wir lernen können, die  
liebvolle Energie der Engel im eigenen Leben zu  
verankern. E-Book mit Audio-Links: Je nach  
Hardware/Software können die Audio-Links direkt  
auf dem Endgerät abgespielt werden. In jedem  
Fall können die Audio-Links über jede Browser-  
Software geöffnet und über ein Audiogerät  
abgespielt werden.

**Mollys Wundersame Reise** - Anna Kupka  
2018-07-17

Der SPIEGEL-Jahresbestseller, der die Herzen  
unzähliger Menschen verzaubert hat. Der Weg zu  
Lebensfreude und Selbstliebe kann ganz einfach  
sein - wenn man sich auf eine kurze, aber  
berührende Reise in sein Innerstes begibt. Für  
jedes Alter und jede Zeit. „Alles was man  
braucht, um Ängste, Unsicherheit und Traurigkeit  
zu heilen und die innere Liebe und Geborgenheit  
zu finden.“ - Violetta Wer bin ich? Mit dieser  
Frage hat sich Molly noch nie beschäftigt. Doch  
dann wird sie auf eine Reise in ihr Innenleben  
mitgenommen, die alles bislang Gekannte auf  
den Kopf stellt. Während Molly anfängt, sich  
selbst in völlig neuem Licht zu sehen, kommt sie  
des Rätsels Lösung um ihre wahre Natur näher  
und näher ... Folge Molly auf ihrem Abenteuer  
voller Wunder, Freude und Selbsterkenntnis und  
tritt mit ihr gemeinsam durch das Tor zu deinem  
tiefsten, inneren Glück! Mit viel Feingefühl und  
Einfühlungsvermögen wirst du in kurzer Zeit zu  
dem magischen Ort geführt, der tief in dir ruht

und nur darauf wartet, entdeckt zu werden. Auf dem Weg schließt du Frieden mit deinen Gefühlen und erlebst die kraftvolle Macht deiner Gedanken. Einzigartig in dieser transformierenden Wirkung auf Leserinnen und Leser jeden Alters, befindet sich 'Mollys wundersame Reise' nicht nur seit über 100 Wochen an der Spitze der meistgewünschten und am häufigsten verschenkten Bücher in verschiedenen Kategorien, sondern ist auch ein SPIEGEL-Bestseller. Untermalt von den wunderschönen Illustrationen der Künstlerin Carole Isler, wird es ein unverzichtbarer Schatz in deinem Leben sein. „Nachdem ich die Geschichte gelesen hatte, wusste ich, wieso meine Freundin sie als ihren ganz besonderen Schatz bezeichnet. Beim Lesen der magischen Story ist nicht nur das Herz von Molly gereinigt und verwandelt worden, sondern das gleiche Wunder ist auch in mir geschehen.“ - Kirsten Vollertsen

*Die neue Zeit* - Michaela Ghisletta 2021-04-15  
Vom Ich zum Wir ist das Ziel der neuen Energie. In diesem Buch findest du Impulse, Meditationen und Rituale, wie du besser erkennen kannst, wer du bist. Wenn wir wissen, wer wir sind, brauchen wir nicht mehr zu kämpfen, um uns zu beweisen. Wir können aus unserer Mitte heraus unsere eigenen Schritte für eine erfüllte Gegenwart und Zukunft machen. So entsteht Harmonie, erst in uns selbst und dann auch im Aussen. Ein neues Miteinander wird möglich. Das ist die neue Zeit. Sie beginnt jetzt!

*Meine Kraftfarben finden* - Ingrid Kraaz von Rohr 2005

The Child In You - Stefanie Stahl 2021-03-04  
"Fantastic... Stefanie's practical, informative, inspiring and highly-accessible approach to addressing psychological phenomena makes this book a hit" -- Vex King, bestselling author of

Good Vibes, Good Life "I adored this book! Both mind-expanding and easy to digest, it is extremely helpful to me as a person, partner, mother and writer and my life is definitely better -- brighter, more enjoyable, less dominated by fear -- for having read it" -- Cathy Rentzenbrink, author of *The Last Act of Love* The breakthrough million-copy international bestseller about how to find happiness by befriending your inner child Everyone longs to be accepted and loved. Ideally, during childhood, we develop the self-confidence and sense of trust that will help us through life as adults. But the traumas that we experience in childhood also unconsciously shape and determine our entire approach to life as adults. In *The Child In You*, bestselling author and psychologist Stefanie Stahl shares her proven approach for working with - and befriending - our inner child. Powerful, imaginative and practical - with clever exercises, from the three positions of perception to over-writing old memories - she shows how by renouncing our 'shadow child' and embracing our 'sun child,' we can learn to resolve conflicts, form better relationships, and find the answer to (almost) any problem. "I thoroughly recommend *The Child In You*, which will help anyone who wants to improve their mental wellbeing. We should all know our inner child, and Stefanie Stahl shows how we can get to do so, exploring this concept with warmth and accessibility" -- Julia Samuel, author of *Grief Works* and *This Too Shall Pass*

True Angel Stories - Diana Cooper 2013-05-01  
This inspiration book of 777 true angel stories explores how angels can transform lives through exercises and visualisations that readers can practice on their own. Stories discuss guardian angels, feathers, signs, rainbows, prayers, numbers and names, unicorns, orbs and much, much more, making this the ultimate angel compendium.