

La Filosofia Del Kaizen Pequenos Cambios Con Gran

This is likewise one of the factors by obtaining the soft documents of this **La Filosofia Del Kaizen Pequenos Cambios Con Gran** by online. You might not require more get older to spend to go to the book commencement as with ease as search for them. In some cases, you likewise accomplish not discover the message La Filosofia Del Kaizen Pequenos Cambios Con Gran that you are looking for. It will unquestionably squander the time.

However below, later you visit this web page, it will be as a result very simple to acquire as with ease as download lead La Filosofia Del Kaizen Pequenos Cambios Con Gran

It will not resign yourself to many mature as we accustom before. You can accomplish it though deed something else at house and even in your workplace. for that reason easy! So, are you question? Just exercise just what we give below as capably as evaluation **La Filosofia Del Kaizen Pequenos Cambios Con Gran** what you following to read!

*Guía de Interacción Humana Amorosa y Responsable (GUIHAR) - Amir Hernández
Puente 2023-06-10*

Esta Guía de Interacción Humana Amorosa y Responsable (GUIHAR) fue creada pensando en actividades de interacción para niños y aplicable a adultos lógicamente. Como un aporte para que comencemos a recuperar el concepto de la filosofía UBUNTU y el AYNI, que se aplica desde hace mucho tiempo en diferentes pueblos ancestrales, y que considero son un tesoro que debemos recuperar lo antes posible para nuestro equilibrio interno y como humanidad. Hábitos saludables para nuestro bienestar psico-espiritual, que nos permitirán cambiar el modo de tratarnos a nosotros mismos y a los demás. L@s invito a que prueben aplicarla y luego me comentan ;) Amir Hernández Puente

Calidad 2ª edición - ALCALDE SAN MIGUEL, PABLO 2007-01-01

La Calidad está de más actualidad que nunca. Es un término que hoy en día encontramos en todas partes y con el que se desea transmitir en quien lo oye una impresión positiva, ya que da la idea de que el producto o el servicio es el mejor, es decir, transmite la idea de excelencia. Difundir una cultura de Calidad es la diferencia entre ser excelentes o ser simplemente "del montón". Una cultura de Calidad crea grandes empresas e incluso grandes países.;Aceptemos el reto y adoptemos una cultura de Calidad en nuestras empresas y en nuestra sociedad, preparemos a nuestra gente, desarrollemos estrategias, utilicemos adecuadamente las herramientas de Calidad, cambiemos lo que sea necesario y estemos dispuestos a innovar y a mejorar de forma continua y sin descanso.;En este texto se incluyen todos los contenidos relacionados con la Calidad, son fáciles de entender, didácticos y claros

ya que este ha sido el objeto principal en su elaboración. Además, se hace referencia a las nuevas normas y al nuevo modelo de evaluación EFQM del año 2010.;Estamos seguros de que los temas aquí tratados serán de gran ayuda para comprender los fundamentos de la Calidad en la empresa. Para ello, se han elaborado 13 unidades didácticas que combinan la teoría con multitud de casos prácticos. En todas ellas se exponen NUMEROSOS ejemplos de aplicación que hacen mucho más fácil la comprensión de las explicaciones teóricas.;Los lectores podrán acceder a los recursos digitales del libro a través de www.paraninfo.es mediante un sencillo registro desde la sección "Recursos previo registro" de la ficha de la obra.;Entre estos recursos los usuarios podrán encontrar suficiente documentación de empresas reales, como, por ejemplo, el Manual de Calidad de una pequeña empresa, ejemplos

de procedimientos, registros y otros muchos documentos. Estos permitirán orientar y ejemplificar los conceptos y los contenidos presentados en el libro, así como contextualizarlos en el área profesional de cada una de las partes interesadas.;Los temas tratados en este libro son;1. Fundamentos y conceptos de la Calidad;2. Gestión de la Calidad en la empresa;3. Infraestructura para la Calidad;4. Factores clave de la Calidad;5. Sistemas de Gestión de la Calidad. Normas ISO 9000;6. Sistema de Gestión de la Calidad por Procesos;7. Documentación del Sistema de Gestión de la Calidad;8. Gestión de la Calidad Total (Modelo europeo EFQM);9. Técnicas básicas para la Gestión de la Calidad;10. Técnicas estadísticas para la Gestión de la Calidad;11. Técnicas avanzadas para la Gestión de la Calidad;12. Costes de la Calidad;13. Casos prácticos de aplicación para la Gestión de la Calidad en una

pequeña empresa

Market Your Way to Growth - Philip Kotler 2012-12-26

Marketing guru Philip Kotler and global marketing strategist Milton Kotler show you how to survive rough economic waters With the developed world facing slow economic growth, successfully competing for a limited customer base means using creative and strategic marketing strategies. Market Your Way to Growth presents eight effective ways to grow in even the slowest economy. They include how to increase your market share, develop enthusiastic customers, build your brand, innovate, expand internationally, acquire other businesses, build a great reputation for social responsibility, and more. By engaging any of these pathways to growth, you can achieve growth rates that your competitors will envy. Proven business and marketing advice from leading names in the industry Written by Philip Kotler, the

major exponent of planning through segmentation, targeting, and position followed by "the 4 Ps of marketing" and author of the books Marketing 3.0, Ten Deadly Marketing Sins, and Corporate Social Responsibility, among others Milton Kotler is Chairman and CEO of Kotler Marketing Group, headquartered in Washington, DC, author of A Clear-sighted View of Chinese Marketing, and a frequent contributor to the China business press

Control de calidad y Certificaciones industriales - Silvia Sánchez Salinas 2023-02-13

El contenido de esta obra está encuadrado en el de un curso de Control de Calidad y Certificaciones Industriales para estudiantes de ingeniería; y, en concreto, constituye una revisión teórica de la asignatura de Control de Calidad y Certificaciones Industriales de la titulación de Máster en Ingeniería Industrial en la Universidad de Almería. El

presente documento está estructurado en siete temas en los que se abordan los contenidos relacionados con la Calidad Industrial, las Filosofías Industriales existentes, los principios de la Gestión de la Calidad, las Herramientas para la Gestión de la Calidad, las Auditorías de Calidad, los procesos de Acreditación y Certificación y, finalmente, se aborda el tema de los Organismos de Control Autorizados. De cada uno de estos temas se realizará un desarrollo teórico y, en el tema dedicado a las Herramientas de Gestión de la Calidad, se resolverán problemas para ayudar a la comprensión teórica de los contenidos.

Healthcare Kaizen - Mark Graban
2018-06-08

Healthcare Kaizen focuses on the principles and methods of daily continuous improvement, or Kaizen, for healthcare professionals and organizations. Kaizen is a Japanese word that means "change for the

better," as popularized by Masaaki Imai in his 1986 book Kaizen: The Key to Japan's Competitive Success and through the books of Norman Bodek, both o

The Code of the Extraordinary Mind -

Vishen Lakhiani 2016-05-10

What if everything we think we know about how the world works--our ideas of love, education, spirituality, work, happiness, and love--are based on Brules (bullsh*t rules) that get passed from generation to generation and are long past their expiration date? This book teaches you to think like some of the greatest non-conformist minds of our era, to question, challenge, hack, and create new rules for YOUR life so you can define success on your own terms. The Code of the Extraordinary Mind is a blueprint of laws to break us free from the shackles of an ordinary life. It makes a case that everything we know about the world is shaped by conditioning

and habit. And thus, most people live their lives based on limiting rules and outdated beliefs about pretty much everything--love, work, money, parenting, sex, health, and more--which they inherit and pass on from generation to generation. But what if you could remove these outdated ideas and start anew? What would your life look like if you could forget the rules of the past, and redefine what happiness, purpose, and success mean for you? Not Just a Book, but a Movement Blending computational thinking, integral theory, modern spirituality, evolutionary biology, and humor, personal growth entrepreneur Vishen Lakhiani provides a revolutionary 10-point framework for understanding and enhancing the human self. You will learn about bending reality. You will learn how to apply unique models like consciousness engineering to help you learn and grow at speeds like never before. You will learn to

make a dent in the universe and discover your quest. This framework is based on Lakhiani's personal experiences, the 5 million people he's reached through Mindvalley, and 200 hours of interviews and questions posed to incredible minds, including Elon Musk, Richard Branson, Peter Diamandis, Ken Wilber, Dean Kamen, Arianna Huffington, Michael Beckwith, and other legendary leaders. In a unique fusion of cutting-edge ideas, personal stories, irreverence, and a brilliant teaching style, Lakhiani reveals the 10 powerful laws that form a step-by-step process that you can apply to life to shed years of struggle and elevate yourself to exceptional new heights. The 10 Laws to an Extraordinary Life This book challenges conventional ideas of relationships, goal-setting, mindfulness, happiness, and meaning. In a unique fusion of cutting-edge ideas, personal stories, and humorous irreverence, and not to mention,

humor and napkin diagrams, this framework combines computational thinking with personal growth to provide a powerful framework for re-coding yourself--and replacing old, limiting models that hold you back with new, empowering beliefs and behaviors that set you on the path toward an extraordinary life. A life of more happiness and achievement than you might have dared to dream possible. Once you discover the code, you will question your limits and realize that there are none. Step into a new understanding of the world around you and your place in it, and find yourself operating at a new, extraordinary level in every way...happiness, purpose, fulfilment, and love. This Book Is a Living, Breathing Manifesto That Goes Beyond a Traditional Publication For those who want more, The Code of the Extraordinary Mind connects to a full on immersive experience including ways for you to dive into particular

chapters to unlock additional videos or training and connect with each other and the author to learn via peer-to-peer learning networks.

TSUNDOKU - Raimon Samsó 2022-04-12
Un libro zen para leer el alma de las palabras. En este libro hallarás principios de sabiduría tradicional de Japón para el desarrollo personal. Una vez conozcas los principios del Tao de la lectura, podrás aplicarlos a diversas áreas de tu vida, además de la lectura como camino espiritual. Adquirirás la clase de sabiduría perenne que ampliará tu visión de la vida. El objetivo de este libro es ofrecerte consejos sabios e intemporales de inspiración zen japonesa para la vida de cada día. Cuando termines este libro, tu mente se habrá expandido, te habrás convertido en un lector-meditador, en una persona sabia que tomará mejores decisiones. En este libro, adéntrate en: La lectura como camino

interior a la realización La sabiduría ancestral japonesa aplicada El tsundoku y el bukkudo como meditación activa Si has leído otros libros del autor, o amas las lecturas de Alan Watts y Thich Nhat Hanh, aquí encontrarás conceptos zen de sabiduría japonesa rescatados y que resumen la visión del autor acerca de cómo lograr la paz interior y una vida realizada. Esta lectura sintetiza conceptos del budismo, del zen y del Tao para la realización personal.

Todo es posible - Luis Pérez Santiago
2017-06-02

Zen Coaching - Carril Obiols, Javier
2021-10-01

Desde que en 2008 se publicó la primera edición, "Zen Coaching" se ha convertido en un libro de referencia en el sector del coaching y en general en el mundo del desarrollo personal. Zen Coaching es un método revolucionario que fundelos

beneficio del coaching con la magia del zen, y que cubre las dos áreas más importantes que quiere alcanzar un ser humano: alcanzar sus metas y sueños, y al mismo tiempo lograr la paz interior y disfrutar del presente. Demasiado amenudo nos aferramos a nuestros objetivos y eso nos convierte en esclavos de dichos objetivos, generando más estrés e infelicidad a nuestra vida. El Zen Coaching aborda el logro de nuestras metas sin sacrificar nuestra felicidad aquí y ahora. Para ello bebe de las dos fuentes de sabiduría más importantes de la historia del ser humano: el coaching, cuyo origen se remonta a Sócrates y la filosofía griega, y por otro lado el zen, cuyos orígenes están en las enseñanzas milenarias de Buda. Esta fusión disruptiva de Oriente y Occidente nos sumerge en un viaje apasionante en el que conseguirá definir sus metas, clarificar sus valores, descubrir el propósito de su vida,

sus fortalezas y debilidades, y elaborar un plan de acción eficaz. Además, conseguirá parar el ritmo de su vida y desarrollar la capacidad de disfrutar el aquí y ahora. En definitiva, diseñar la vida que desea vivir y convertirse en la persona que quiere ser.

Las 5 virtudes del líder transformacional -

David Lamka Stockar 2020-10-23

¿Quieres iniciar una transformación organizacional pero no sabes cómo? ¿Deseas renovar tus competencias de liderazgo para los desafíos actuales de la región? ¿Sientes un llamado a liderar para dejar el mundo un poco mejor de como lo encontraste? En *Las 5 Virtudes del Líder Transformacional*, David Lamka te invita a embarcarte en un importante viaje de transformación. Es momento de reconocer que lo que generó éxito en el pasado ya no sirve. La realidad actual te está planteando nuevas exigencias, nuevos desafíos que demandan cambios radicales en tu liderazgo, tu

empresa, tus métodos y lo que aportas a la comunidad global. En este libro descubrirás las 5 virtudes que puedes desarrollar tu y tu equipo de líderes para iniciar una transformación organizacional y convertirla en una empresa de triple impacto, como las BCorp, donde el nuevo éxito se mide en lo económico, lo social y lo ambiental. En cada capítulo encontrarás:- Los errores que los jefes cometen generalmente.- La virtud para alcanzar el éxito con propósito superior y triple impacto. - Entrevistas y videos de empresarios inspiradores de América Latina.- Un autodiagnóstico virtual y herramientas de cambio para llegar a ser un verdadero líder transformacional.

Descubrirás las 5 virtudes: 1. Tu liderazgo entusiasta para romper viejos paradigmas que no sirven y crear unos nuevos más adecuados a la era de transformación VICA, conectado a tu propósito y legado de vida. 2. Tu liderazgo empoderador para que los

colaboradores sientan confianza, compromiso, pasión en el trabajo y se sientan llamados a desarrollar su propio liderazgo extraordinario.3. Tu liderazgo de triple impacto para que los millennials, consumidores y colaboradores, vibren con el propósito de tu empresa, generando sostenibilidad para la sociedad y, al mismo tiempo, ser económicamente exitoso. 4. Tu liderazgo de visión global para ver conscientemente que para lograr resultados económicos a corto y largo plazo necesitas desarrollar la cultura organizacional, las actitudes y costumbres que la sostengan en el tiempo. 5. Tu liderazgo integral reconociendo que para ser coherente necesitas desarrollar un autoconocimiento profundo del consciente y del inconsciente, disponiendo de presencia y flexibilidad para actuar desde tus polaridades. Esto que lees, ¿te resuena, te motiva o inspira?¿Sientes alguna emoción frente a este llamado?

Entonces, ¡bienvenido, bienvenida seas!

3 pasos diarios - Gisela Salarich

2021-11-18

El libro que tienes en tus manos no es un libro cualquiera, sino un método revolucionario que pone a tu alcance la filosofía de mejora continua Kaizen de una forma sencilla y útil: un diario de pautas con preguntas expresamente diseñadas para el desarrollo personal. 3 pasos diarios te propone el inicio de un apasionante viaje no solo para conseguir propósitos, sino también para hacerlo de una forma más consciente y consistente, todo ello sin olvidar lo más importante, nuestra capacidad para disfrutar del camino y cada uno de sus pasos. Así, entre las páginas de este diario podrás encontrar también una gran cantidad de citas, retos y consejos que te guiarán en tu objetivo. Siguiendo esta filosofía ancestral, 3 pasos diarios, no solo nos podemos acercar a un pensamiento tan

singular como antiguo, basado en la creencia de avanzar a pequeños pasos y que ha trascendido todas las épocas hasta llegar a nuestros días, sino que, al mismo tiempo, el original método que se propone convierte este diario en un pequeño paso ideal en sí mismo. Con el método 3 pasos diarios se recupera la tendencia olvidada de escribir un diario personal, y lo hace estructurando las páginas de este libro diario en sencillas pautas que invitan a quien las escriba a adentrarse, casi sin darse cuenta, en una apasionante filosofía de vida que, a buen seguro, le acompañará a lo largo de su viaje y más allá de estas páginas. 3 pasos diarios tienen la capacidad de integrarse sigilosamente en nuestro día a día y en una sociedad llena de ruido, en la que siempre falta el tiempo y en la que avanzar a grandes pasos parece ser la única opción. Este diario ha llegado para demostrarnos que otra forma de caminar es

posible, basta con cambiar nuestra forma de pensar.

Kaizen: The Key To Japan's Competitive Success - Masaaki Imai 1986

For the professional manager or student of management, a comprehensive handbook of 16 Kaizen management practices that can be put to work. KAIZEN uses more than 100 examples in action and contains 15 corporate case studies.

Calidad - ALCALDE SAN MIGUEL, PABLO 2007-01-01

En este texto se incluyen todos los contenidos relacionados con la Calidad, dando una gran importancia a que sean fáciles de entender, didácticos y prácticos. Con seguridad los temas aquí tratados serán de una gran ayuda para comprender los fundamentos de la Calidad en la empresa. Para ellos se han realizado 13 Unidades de Contenido que combinan la teoría con multitud de casos prácticos. En todas ellas

se exponen multitud de ejemplos de aplicación que hacen mucho más fácil la comprensión de las explicaciones teóricas. Los lectores podrán encontrar en el CD-ROM que se entrega con este texto suficiente documentación de empresas reales, como por ejemplo: el Manual de Calidad de una pequeña empresa, ejemplos de procedimientos, registros y muchos otros documentos más. Éstos permitirán orientar y ejemplificar los conceptos y contenidos presentados en el libro, así como contextualizarlos en el área profesional de cada una de las partes interesadas.

Adiós al jefe - Luke Johnson 2011-11-17
Este libro está escrito para los soñadores que quieren controlar su destino, y ganar dinero al mismo tiempo. Luke Johnson, inversor, multiemprendedor y columnista del Financial Times, expone en este libro sus aprendizajes tras más de veinte años de experiencia como emprendedor incansable,

que incluye algunos fracasos y, sobretodo, grandes éxitos, y anima al lector a lanzarse a fundar su propia empresa. No se trata de un manual, sino de consejos prácticos para aprovechar las infinitas posibilidades que existen para crear un negocio nuevo. En Adiós al jefe Johnson repasa el proceso de crear y gestionar un proyecto propio, y analiza todos los puntos esenciales de esa experiencia: buscar la idea adecuada, encontrar el capital necesario, y obtener lo mejor de las personas que le rodean, empezando por usted mismo. Reseñas: «Si prefiere que le expliquen las cosas sin rodeos, Adiós al jefe es un libro para usted.» Financial Times «Luke Johnson es heterodoxo, independiente y testarudo; por eso es tan gratificante leer lo que escribe.» Peter Bazalgette, presidente de Endemol «Probablemente el mejor libro disponible sobre la materia.» Management Today «Aquí lo encontrará todo: los éxitos y los

sinsabores, los inevitables ciclos en los negocios y la perdurable experiencia de quienes precedieron a Luke Johnson en la aventura de emprender.» Brent Hoberman, fundador de Lastminute.com

Como Decía mi Abuelo Portugués - Jose Antonio Ribeiro Neto 2023-07-30

¡Bienvenido a "Como Decía mi Abuelo Portugués - Orientaciones para Reinventarse en la Vida Personal y Profesional"! En la vida, nos enfrentamos a eventos inesperados y de impacto, como los famosos Cisnes Negros o Black Swans: la pandemia Covid-19, conflictos bélicos, o el trágico 11 de septiembre. Estos acontecimientos cambian nuestro rumbo para siempre, exigiéndonos una respuesta valiente y decidida. Además de estos grandes eventos, que impactan a muchas personas, tenemos eventos más pequeños, esos que impactan en nuestra vida personal. Si de alguna manera fuiste

golpeado por alguno de ellos, es posible que hayas sufrido daños, hayas perdido dinero, trabajo o hayas cerrado la empresa. Cuando sucede algo impactante e inesperado en la vida, es un momento de reflexión y confrontación. Es cuando más se sufre y se aprende en la vida. Cuando pierdes de un lado y ganas del otro. Se acabó el dinero y queda más tiempo. Desapareció el placer y llegó el dolor. Desapareció el orgullo y surgió la humildad. Es momento de mirarte a ti mismo, buscar tus fortalezas, tu mejor cara, tu carácter ganador, tu voluntad de vencer y superar las dificultades. Es tiempo de Reinventarte. Este libro es una guía para enfrentar estos desafíos y encontrar un nuevo camino en la vida. Inspirado en las sabias frases de los abuelos portugueses del autor, aplicadas en situaciones que requerían ánimo, superación y perseverancia, encontrarás un apoyo para enfrentar tus dificultades y seguir adelante.

A lo largo de estas páginas, descubrirás valiosas pautas y enseñanzas que te ayudarán a superar momentos difíciles y afrontar los inesperados giros de la vida. Los abuelos nos dejaron un legado de lucha y resiliencia, y en este libro, encontrarás su sabiduría aplicada a situaciones actuales. Este libro tiene un propósito claro: **DESPERTAR** tu instinto ganador, brindándote información y conocimiento para explorar nuevos caminos después de enfrentar eventos inesperados. **COLABORAR** contigo para superar los desastres que pueden ocurrir sin explicación, sin aviso y sin hora programada, recordándote que siempre puedes empezar de nuevo y levantarte. **GUIARTE**, proporcionándote ideas y sugerencias para que recuperes la confianza y te plantees nuevas metas y planes en tu vida. **REINVENTARTE**, alertándote sobre la posibilidad de un nuevo camino, cambiando actitudes y acciones

para tu crecimiento personal y profesional. En este libro aprenderás a Reinventarte frente a eventos que transforman nuestras vidas, como enfermedades, pérdidas, crisis financieras o laborales, cambios sociales y más. Será una guía invaluable para encontrar nuevas direcciones y alcanzar la victoria. Descubre cómo es posible Reinventarse y enfrentar los acontecimientos que cambian el rumbo de nuestras vidas. Aprende a sobreponerte a la enfermedad, la pérdida, el divorcio, las crisis, el desempleo y otros desafíos con confianza y valentía. ¡Este libro será tu compañero en el camino hacia una nueva versión de ti mismo! Con los mejores deseos, Autor José Antonio Ribeiro Neto (Zezinho)

La filosofía japonesa para lograr el éxito y la abundancia en la vida - Marcel Pacheco
Sumérgete en el fascinante mundo de la

sabiduría oriental con "La Filosofía Japonesa para Lograr el Éxito y la Abundancia en la Vida". Este libro te guiará a través de las antiguas enseñanzas de Japón, ofreciéndote valiosas perspectivas sobre cómo alcanzar el éxito y la prosperidad en la vida moderna. Descubre los secretos de la mentalidad japonesa que ha inspirado a generaciones a vivir en armonía con sus objetivos y ambiciones. Aprenderás a fusionar la tranquilidad zen con la determinación samurái, creando así una fórmula única para conquistar tus metas y cultivar una vida llena de riqueza y logros. Este libro es mucho más que un simple manual. Es una guía profunda que te mostrará cómo aplicar principios como la perseverancia, la gratitud y la adaptabilidad en tu camino hacia el éxito. Desde las artes marciales hasta la ceremonia del té, cada aspecto de la cultura japonesa se transformará en una lección valiosa para tu propia búsqueda de

abundancia. Si estás listo para adoptar una mentalidad enriquecedora que se arraiga en la historia y las tradiciones de Japón, "La Filosofía Japonesa para Lograr el Éxito y la Abundancia en la Vida" te brindará las herramientas necesarias para hacerlo. Prepárate para transformar tu vida siguiendo los pasos de aquellos que han encontrado equilibrio y prosperidad a través de la filosofía japonesa.

1 por ciento mejor cada día - C.X. Cruz
Todos nosotros tenemos metas y aspiraciones, y versiones perfectas de nosotros mismos que imaginamos. Todos queremos tener mejores abdominales, mejores dientes, más confianza y más dinero. Y de vez en cuando, nos cansamos de simplemente "querer" esas cosas y nos esforzamos por hacer algo al respecto. Abordamos nuestros objetivos de la manera completamente equivocada. Estamos buscando un cambio drástico. Queremos ver

resultados inmediatos. Pero no es así como funciona realmente la mejora. En Japón, hay un concepto conocido como "kiazen". Proviene del mundo de la fabricación, y básicamente describe "la mejora continua". Lo que se quiere decir con eso, es el proceso de hacer pequeños cambios incrementales, que pueden sumar enormes beneficios. En esta guía, aprenderás a dominar el arte de Kaizen y a adoptar un enfoque mucho más efectivo para cambiar en cada área de tu vida. Y lo que es más, es que encontrarán que este cambio es exponencial. Cada vez que mejoras un área de tu vida, muchas otras también cambiarán. Esto es lo que descubrirás en este libro electrónico: Cómo funciona Kaizen De dónde viene y cómo comenzó Los 5S de Kaizen El equilibrio entre Kaizen y Kaikaku Cómo usar los micro entrenamientos El poder de los "pequeños hábitos" La neurociencia del cambio efectivo Cómo

escribir correctamente los objetivos Cómo equilibrar la eficiencia y la optimización con un estilo de vida satisfactorio y relajante Cambiar su estilo de vida de maneras sutiles que le ayudan a perder peso sin hacer ejercicio Crear un presupuesto efectivo al que realmente te apegues a través de pequeñas decisiones diarias Mejorar su productividad realizando mejoras pequeñas y medibles en su flujo de trabajo Aplicando Kaizen a los negocios con el fin de hacer crecer su imperio Usando pequeños cambios que te harán más feliz, más enérgico, más seguro, más carismático y más El uso de Kaizen para ganar grandes cantidades de tiempo en su día para que pueda lograr toneladas más Uso del entrenamiento incidental para obtener el cuerpo que desea sin siquiera intentar Implementar listas de comprobación y sistemas para erradicar errores ¡Y mucho, mucho más! El resultado es que puedes usar Kaizen para convertirte

en una versión de ti mismo que sea más delgada, más nítida, más enérgica, más feliz, más atractiva y, en general, mejor.

KAIZEN Comience su Gran Cambio -

Matthew Nakagawa

¿Quieres empezar a conseguir todos tus objetivos? ¿Quieres dejar de detenerte ante las primeras dificultades? ¿Quieres lograr pequeños y grandes éxitos en tu vida? Entonces sigue leyendo!... En la vida siempre es necesario seguir un proceso de mejora continua, que te permita moldear tu mentalidad y hacerla crecer para que puedas alcanzar tus metas. El método KAIZEN no es el clásico proceso paso a paso , pero es un método probado que ha traído resultados concretos en muy poco tiempo. Es un método desarrollado por Toyota en el siglo pasado luego imitado y mejorado por otras grandes empresas multinacionales, llevando a quienes lo han aplicado, a un crecimiento constante y notable de los

resultados. Este método se adaptó posteriormente a la vida cotidiana y, además de aportar numerosos beneficios en cuanto a crecimiento personal y mentalidad, te permite adquirir hábitos saludables y duraderos en el tiempo, lo que te permitirá conseguir todos los resultados. Los beneficios que encuentra la aplicación diaria de este método, han hecho que sea tan efectivo mejorar la mentalidad personal, considerarla en todos los aspectos una Filosofía. Aprendiendo los fundamentos de este método podrás identificar rápida y fácilmente los problemas y sobre todo cómo resolverlos y superarlos día a día incluso logrando anticiparlos y resolverlos directamente de raíz. De esta manera lograrás en poco tiempo una mentalidad ganadora que te hará alcanzar todos tus objetivos de vida y profesionales. En este libro encontrarás : · Qué es Kaizen y por qué es tan fundamental · ¿Cuáles son los

factores reales que bloquean su crecimiento? · Cómo adoptar hábitos saludables y duraderos que harán que cada mejora sea fácil y automática · Cómo aplicar Kaizen en tu vida: gestión del tiempo, consecución de objetivos · Cómo aumentar la productividad mientras se reduce el estrés ¡La decisión ahora depende de ti! No elijas conformarte más y comienza inmediatamente a aplicar esta Filosofía en tu vida y te darás cuenta de que los problemas ya no serán una fuente de preocupaciones. Haga clic en comprar ahora y comience a mejorarse ahora

Kaizen Filosofía Japonesa de Cambio -
Takashi Harrington

¿Cuántas veces has pensado que querías renunciar a todo y comenzar una nueva vida? ¿Cuántas veces te has sentido atrapado en tu rutina y no has logrado mejorarla? Y sobre todo... ¿Cuántas veces realmente has tenido éxito en tu intención?

A diferencia de las soluciones ineficaces y a veces costosas que te ofrecen anuncios todos los días, debes saber que con el método Kaizen solo necesitarás lápiz y papel para revolucionar tu vida. En este libro encontrarás los pilares del método japonés que pueden liberar tu potencial no expresado. Aprenderás a potenciar tu mentalidad y productividad a través de un protocolo claro y sencillo que te llevará a darte cuenta de lo que siempre has querido. Piensa en cuántos cambios positivos podrías tener en tu vida desde las primeras aplicaciones: con "Kaizen" de Takashi Harrington conseguirás la herramienta para erradicar todos esos malos hábitos y prácticas mentales que hasta ahora han bloqueado tu potencial. Aquí está en detalle lo que descubrirás: - Las piedras angulares de Kaizen - La historia del método y la cultura - Las 3 herramientas que cambiarán tu vida para mejor - Pasos para mejorar tu

mentalidad - La aplicación de Kaizen a la dieta y el ejercicio - Los secretos para optimizar el tiempo y el teorema para aumentar tu productividad ... ¡y mucho más! Decidir... ¡decide ahora! Corta el pasado y libera tu potencial: ¡Agregue el libro a su carrito para aplicar el método Kaizen ahora!

Administración de operaciones - Lee J. Krajewski 2000

Gemba Kaizen: A Commonsense, Low-Cost Approach to Management - Masaaki Imai 1997-03-22

When it comes to making your business more profitable and successful, don't look to re-engineering for answers. A better way is to apply the concept of kaizen, which means making simple, common-sense improvements and refinements to critical business processes. The result: greater productivity, quality, and profits achieved

with minimal cost, time, and effort invested. In this book, you discover how to maximize the results of kaizen by applying it to gemba--business processes involved in the manufacture of products and the rendering of services--the areas of your business where, as the author puts it, the "real action" takes place.

Dirección de equipos de trabajo - HAYES, NICKY 2002-01-01

Este libro explora como funcionan los equipos, como y por que son tan eficaces y como influyen en una organizacion. Investiga la psicología inherente a una buena dirección de equipos. Estudia la relación entre el equipo y su líder y los métodos para evaluar el rendimiento del equipo.

El círculo virtuoso - Gaby Natale 2017-07-25
Si sientes que dentro de ti tienes un tesoro por explorar y estás cansado de que tus miedos te impidan desplegar tus alas y

compartirlo con el mundo, deja de dar vueltas en el mismo lugar... e ingresa ial círculo virtuoso! ¿Por qué algunas personas que parecen tenerlo todo a su favor se quedan a mitad del camino mientras otras que han nacido en circunstancias adversas alcanzan cada objetivo que se proponen? La respuesta a esta pregunta la encontrarás en El Círculo Virtuoso, una obra reveladora que explora cuáles son las creencias y los hábitos de aquellos que logran resultados extraordinarios en tiempos de incertidumbre. Escrito por la comunicadora Gaby Natale tras diez años de entrevistas con grandes personalidades de la cultura, el deporte y la ciencia, El Círculo Virtuoso plantea una premisa provocadora: el talento o la fortuna no predicen el éxito. Las personas que logran sus sueños lo consiguen desarrollando una habilidad que puede aprenderse: la de ver más allá de lo aparente para trascender los límites de

nuestras propias circunstancias particulares. A través de siete arquetipos que trazan el camino desde la concepción hasta la consumación de un sueño, El Círculo Virtuoso te enseñará a:

- Identificar y cultivar tu propio potencial de grandeza.
- Desarrollar un plan de acción, paso a paso, a fin de lograr que tu visión se haga realidad.
- Entender qué habilidades debes desarrollar para lograr resultados extraordinarios.
- Convertir al entusiasmo en combustible de modo que puedas superar los tiempos de adversidad.
- Desarrollar un sentido de propósito para en un agente de cambio positivo.

Este es un libro para los soñadores, los rebeldes de corazón que ven más allá de las circunstancias que los rodean, aquellos que sospechan que algo maravilloso está esperándolos, pero aún no se han animado a dar ese primer paso que los lleve a su nuevo destino. El Círculo Virtuoso te desafía

a comenzar la conquista más difícil y más satisfactoria: la de ti mismo.

Lean Manufacturing 4.0 - Sebastian J. Brau
2017-05-17

A new book from the Lean Manufacturing Expert Sebastian Brau, presenting techniques, software, procedures and tricks to get the maximum performance from your Lean project by the use of current available technologies in factories. You will learn how to: 1.- Implement the 'Active Inventory' methodology to prevent your factory from having any stockout ever again. 2.- Use 'lean markers' to detect productivity deviations in your operations more easily. 3.- Merge Kaizen and Pareto to complete your 'continuous improvement' cycles faster and cheaper. 4.- Transform the quality controls in your factory into plant sensors to build a 'digital nervous system'. 5.- Use simple plant records to automatically feed your ERP. 6.- Implement a Material

Traceability control that does not jeopardize your operation's productivity with unnecessary costs. 7.- Use SMED video guides to reduce the need to train your staff and the global time for the Lean project to be implemented. 8.- Implement a time control for your staff without offending susceptibilities in the factory. 9.- Know how the new North American Law 'FSMA' can affect your operation if you do not anticipate its effects. A different Lean book written by a Robotics and Artificial Intelligence Software Engineer with more than 20 years' experience in implementing Lean Manufacturing and structured with the different technological viewpoint that his specialized profile allows, in the form of "Practical guide on the correct use of Technology in a Lean Project"

KAIZEN - MIYAKO OSAKA 2022-12-03

En este viaje encontrarás el espíritu japonés KAIZEN, una respuesta que aplicada con

constancia, día tras día, ha llevado a Japón a convertirse en uno de los países más fascinantes del mundo, una auténtica meca para cualquier viajero curioso. Este libro le enseñará la mentalidad correcta que debe aplicar para maximizar su crecimiento personal y su productividad profesional, simplemente explicando e ilustrando la filosofía KAIZEN. Obtendrá consejos prácticos sobre cómo iniciar un cambio real en su vida para alcanzar sus objetivos a corto y largo plazo. KAIZEN es una palabra japonesa que une dos palabras: KAI, que significa "cambio", y ZEN, que significa "mejor". Por lo tanto, significa "cambio a mejor". La metodología KAIZEN es un enfoque revolucionario que se introdujo en Japón el siglo pasado, pero que acaba de llegar a Europa. Es un método revolucionario apto para cualquier persona que quiera dar un salto cualitativo en su vida y cambiar su rutina. Paso a paso, las

mejoras empezarán a llegar. E incluso esos pequeños cambios, que en la vida cotidiana parecen insignificantes, provocan en cambio una verdadera transformación a largo plazo, con resultados increíbles. Aplicado a la vida cotidiana, el KAIZEN nos permitirá poco a poco, con perseverancia, recorrer un largo camino, incluso impermeable, descubriendo de lo que somos increíblemente capaces. ¡¡¡No pierdas más tiempo comienza tu camino de renacimiento!!! Da el primer paso AHORA. Haga clic en el botón "Comprar ahora" y comience su viaje. [EL SECRETO JAPONÉS DEL ÉXITO Y LA PROSPERIDAD](#) - Marcel Pacheco ¿Está en la lista para revelar el secreto japonés del éxito y la prosperidad? Este libro lo llevará en un viaje fascinante a través de las filosofías y prácticas que han impulsado la prosperidad en Japón durante siglos. Desde la mentalidad empresarial hasta la disciplina personal, descubrirá cómo se

pueden aplicar los principios japoneses en su vida y su carrera. Aprenderá a cultivar la perseverancia, la precisión y la pasión que han llevado a Japón al éxito en muchos campos. Con ejemplos prácticos y sabiduría japonesa, este libro te guiará para integrar estos principios en tu vida diaria. Te convertirás en un maestro de la eficiencia, No importa en qué parte del mundo te encuentres, los secretos japoneses para el éxito y la prosperidad pueden transformar tu vida. ¿Estás preparado para adoptar este antiguo conocimiento y alcanzar nuevos niveles de éxito? Este libro le mostrará el camino.

Zen coaching - Javier Carril Obiols 2008-11
El Zen Coaching es una metodología nueva y revolucionaria que funde los beneficios del Coaching con la magia del Zen. Numerosas personas se han beneficiado ya del Zen Coaching, y han dado un nuevo impulso a su vida personal o profesional. ¿Y usted?

¿Cuándo se va a decidir? Este es el momento, dese la oportunidad y eleve su vida a un nivel superior. Toda persona tiene un potencial enorme que primero necesita descubrir, y luego desarrollar para alcanzar todas sus metas en la vida y en el trabajo, manteniendo el equilibrio interior. Sean objetivos personales o laborales, en este libro encontrar un mapa de ruta eficaz para lograr todo lo que desea. Conseguir planificar sus metas, clarificar sus valores, descubrir el propósito de su vida, sus fortalezas y debilidades, y elaborar un plan de acción eficaz para lograr sus objetivos. Además, conseguir parar el ritmo de su vida y desarrollar la capacidad de disfrutar el aquí y ahora. En definitiva, diseñar la vida que desea vivir y convertirse en la persona que quiere ser. INDICE RESUMIDO: Qué es el Zen Coaching? Para quién es? Los beneficios únicos del Zen Coaching. Las diez claves. Soñar con metas gigantes. En busca de los

valores perdidos. Las creencias mueven montañas. El poder del lenguaje. Asumir la responsabilidad. Salga de su zona de confort.

Calidad 3.ª edición - ALCALDE SAN MIGUEL, PABLO 2019-07-31

Difundir una cultura de calidad es la diferencia entre ser excelentes o ser simplemente del montón. Una cultura de calidad crea grandes empresas e incluso grandes países. La calidad está de moda. Es un término que encontramos en todas partes y con el que se persigue transmitir una impresión positiva, comunicar la idea de que el producto o servicio es mejor, es decir, la idea de excelencia. Aceptemos el reto y adoptemos una cultura de calidad en nuestras empresas y en nuestra sociedad, preparemos a nuestra gente, desarrollemos estrategias, utilicemos adecuadamente las herramientas de calidad, cambiemos lo necesario, y estemos dispuestos a innovar y

mejorar de forma continua y sin descanso. El objetivo principal de este libro es aportar los conocimientos relativos a la gestión de la calidad para la pequeña y la mediana empresa, que se hacen necesarios para la formación de todos aquellos profesionales interesados en esta materia: directivos, personal empresarial, estudiantes, etc. Para ello, los contenidos teóricos se exponen de forma clara y sencilla, sin por ello olvidar el rigor científico, dando como resultado un texto ameno en el que se incluyen multitud de ejemplos, casos prácticos resueltos, cuestionarios, ejercicios y material adicional, que serán de gran ayuda para la comprensión de la materia. Esta tercera edición de la obra se ha actualizado a la nueva versión de 2015 de la norma internacional ISO 9001, haciendo un esfuerzo para que todo el contenido y vocabulario utilizados sean acordes con los nuevos conceptos introducidos por esta

norma. Por todo ello, este texto será de gran ayuda para todos aquellos profesionales que deseen obtener la certificación como gestor de calidad, y que pueden desarrollar la tarea de representante de la dirección de calidad, así como las actividades asociadas al responsable del programa de auditorías. El autor, Pablo Alcalde San Miguel, ejerce su actividad profesional como profesor de Formación Profesional en ciclos formativos. Ingeniero técnico, cuenta con una amplia experiencia tanto docente como profesional en la gestión de la calidad.

KAIZEN - La Filosofía Japonesa para Cambiar tu Vida en Pequeños Pasos -

Shingo Kurokawa

Aplica a tu vida personal y profesional el método que hizo famoso Toyota y que la ha convertido en una de las mejores empresas desde la posguerra. Kaizen es una palabra japonesa que significa "mejora continua". Consiste en la idea de que siempre puedes

mejorar las cosas que te preocupan y que te rodean y está en el corazón del éxito de Toyota. Kaizen es un proceso interno de mejora que ocurre en la cultura y la mente. El objetivo es realizar tu potencial, romper el status quo y de esta manera lograr mejoras continuas y cada vez mayores. Gracias a "Kaizen: La filosofía japonesa para cambiar tu vida en pequeños pasos. " aprenderás cómo funciona este método y sobre todo cómo aplicarlo a la vida cotidiana. Descubrirá cómo identificar lo que necesita mejorar en su vida y luego dar pequeños pasos cada día para hacer esas mejoras. ¡Con "Kaizen" como guía, podrás vivir más cómodamente cada día mientras alcanzas todas tus metas más rápido que nunca! Esto es lo que aprenderá leyendo esta guía para su éxito personal y profesional: - Las 5 S de Kaizen - Mejores prácticas Kaizen, el proceso de resolución de problemas y el liderazgo - La importancia de los hábitos,

por qué es difícil cambiarlos y cómo construir otros nuevos - Por qué la armonía entre cuerpo, mente y naturaleza es tan importante para nuestra felicidad - Transformación personal según el método Kaizen - El enemigo número UNO de Kaizen - Consejos y trucos para aprovechar al máximo este método ... y mucho, mucho más! ¡Expresa todo tu potencial en un proceso de mejora continua gracias al método Kaizen! ¡Agregue esta guía a su carrito y comience ahora!

[Lean Six Sigma TOC. Simplificado.PYMES.](#) -

Aprender es cambiar - Virgini Gallardo Yebra 2023-08-30

Vivimos en una Revolución Industrial 4.0 caracterizada por una aceleración de la digitalización y una época de cambios, donde aprender es más importante que saber. Estamos obligados al menos a aprender a la misma velocidad con la que el

entorno cambia. Esto exige apostar de forma proactiva por el desarrollo de nuestro crecimiento profesional. La metacompetencia más relevante en este proceso es «Aprender a cambiar» que incluye en la capacidad de una persona para adquirir habilidades de forma que se conviertan en nuevos comportamientos para adaptarse al entorno y evolucionar en nuestras profesiones. Este libro está estructurado para entrar en el mundo del autoaprendizaje de una forma ordenada, mediante una metodología que guía en este proceso denominado «La pirámide del Reskilling». Aprender es cambiar explica en 10 etapas, divididas en cuatro grandes bloques de acciones, en las que encontrarás las claves que te permitirán tener éxito durante este largo trayecto y tener más libertad para acercarte al tipo de profesional que quieres ser.

Lean Manufacturing. Step by step - Luis

Socconini 2021-06-17

This is a practical, entertaining and didactic book for those who are starting out in Lean culture. The language used in the techniques and tools allows Lean Six Sigma management system to be understood easily and, in addition, establishes a methodology adaptable to any improvement process. From the detailed knowledge of the processes, Lean Manufacturing encourages innovation, discipline and the continuous search for excellence, through tools that improve the effectiveness of teams, delivery times and, on the whole, the capacity and competitiveness of companies. Step by step, this book enables you to discover and apply material control and production techniques that increase quality, improve communication and access to information and provide significant energy reductions. The Lean Manufacturing system offers a methodology for manufacturing and the

management of organizations focused on continuous improvement, in line with the needs for efficiency and optimization of companies' resources.

One Small Step Can Change Your Life -

Robert Maurer Ph.D. 2014-04-22

Improve your life fearlessly with this essential guide to kaizen—the art of making great and lasting change through small, steady steps. The philosophy is simple: Great change is made through small steps. And the science is irrefutable: Small steps circumvent the brain's built-in resistance to new behavior. No matter what the goal—losing weight, quitting smoking, writing a novel, starting an exercise program, or meeting the love of your life—the powerful technique of kaizen is the way to achieve it. Written by psychologist and kaizen expert Dr. Robert Maurer, *One Small Step Can Change Your Life* is the simple but potent guide to easing into new

habits—and turning your life around. Learn how to overcome fear and procrastination with his 7 Small Steps—including how to Think Small Thoughts, Take Small Actions, and Solve Small Problems—to steadily build your confidence and make insurmountable-seeming goals suddenly feel doable. Dr. Maurer also shows how to visualize virtual change so that real change can come more easily. Why small rewards lead to big returns. And how great discoveries are made by paying attention to the little details most of us overlook. His simple regiment is your path to continuous improvement for anything from losing weight to quitting smoking, paying off debt, or conquering shyness and meeting new people. Rooted in the two-thousand-year-old wisdom of the Tao Te Ching—“The journey of a thousand miles begins with a single step”—here is the way to change your life without fear, without failure, and start on a new path of easy,

continuous improvement.

El método Kaizen - Juanjo Ramos
2023-07-12

Este libro te sumergirá en el fascinante mundo del Kaizen, una filosofía empresarial revolucionaria que ha transformado la forma en que las organizaciones alcanzan la excelencia y la eficiencia operativa. Aprenderás cómo implementar el Kaizen en tu empresa y lograr mejoras continuas que generen grandes resultados. El Kaizen te mostrará cómo romper con la mentalidad de "lo hacemos así porque siempre lo hemos hecho" y te abrirá las puertas a la creatividad, la flexibilidad y la adaptabilidad. Descubrirás cómo cada miembro de tu organización puede aportar ideas valiosas y contribuir al crecimiento y éxito del negocio. Además, aprenderás a aplicar herramientas y técnicas específicas, como el análisis de flujo de valor y el método 5S, que te permitirán identificar oportunidades de

mejora y optimizar tus operaciones en todos los niveles. No importa si eres el CEO de una gran corporación o el propietario de una pequeña empresa, este libro te brindará las herramientas esenciales para impulsar la eficiencia, la calidad y la rentabilidad de tu negocio. Prepárate para liderar con ejemplos inspiradores, potenciar el compromiso de tu equipo y alcanzar resultados nunca vistos. No pierdas más tiempo y descubre cómo el Kaizen puede transformar tu empresa en una máquina de excelencia. ¡Empieza hoy mismo y desbloquea el potencial ilimitado de tu negocio!

The Toyota Way - Jeffrey K. Liker
2003-12-22

How to speed up business processes, improve quality, and cut costs in any industry In factories around the world, Toyota consistently makes the highest-quality cars with the fewest defects of any

competing manufacturer, while using fewer man-hours, less on-hand inventory, and half the floor space of its competitors. The Toyota Way is the first book for a general audience that explains the management principles and business philosophy behind Toyota's worldwide reputation for quality and reliability. Complete with profiles of organizations that have successfully adopted Toyota's principles, this book shows managers in every industry how to improve business processes by: Eliminating wasted time and resources Building quality into workplace systems Finding low-cost but reliable alternatives to expensive new technology Producing in small quantities Turning every employee into a qualitycontrol inspector
Modelo para la gestión estratégica de la calidad total : aplicación a la empresa agroalimentaria - María Ángeles Plaza Mejía
2002-01-01

Tu Mentor de Negocios - Raimon Samsó

2020-08-04

SOLO IRÁS MÁS RÁPIDO PERO
ACOMPANADO LLEGARÁS MÁS LEJOS Voy a ser tu mentor para acompañarte en tu emprendimiento y ahorrarte errores previsible. Este libro es para las personas: motivadas, responsables, guiadas por valores, amables, compasivas, valientes, disruptivas, que se forman continuamente, que aman leer libros de mejora personal y profesional, que viven por un sueño, que cambian vidas... y que promueven un estilo de vida libre y autónomo. Está escrito para los emprendedores: la humanidad del futuro. En esta lectura descubres: Los mini hábitos para super resultados Seis actitudes ganadoras Claves de influencia inevitable Cómo acelerar tus ventas y automatizarlas La duplicación de resultados Cómo llevar un negocio con menos esfuerzo Raimon Samsó, director del Instituto de Expertos, y autor de

28 libros de desarrollo personal y profesional te mostrará el camino de los negocios bendecidos "made in heaven". SI HAS APLAZADO TU EMPRENDIMIENTO, ESTE LIBRO TE LLEVARÁ AL PUNTO DE NO RETORNO

El kaizen/ the Kaizen - Manuel Francisco Suarez Barraza 2007

Retail Kaizen - Marcos Álvarez Orozco
2022-09-05

Una competencia vital en la organización que tendrá éxito en el presente, y lo mantendrá de manera sostenible, es el aprendizaje continuo. La empresa debe estar orientada hacia la generación de conocimiento y el aprendizaje. Kaizen es un término japonés que significa «cambio para mejor». El objetivo del kaizen es mejorar la organización, sus productos, servicios y personas mediante la implementación de cambios a pequeña escala en toda la

empresa. Como filosofía, promueve una mentalidad en la que los pequeños cambios incrementales crean un impacto a lo largo del tiempo. Como metodología, trabaja en la mejora de áreas específicas de la empresa, involucrando a la alta dirección y a los colaboradores para iniciar cambios diarios, sabiendo que muchas pequeñas mejoras pueden dar grandes resultados. Adoptar el pensamiento científico en los negocios significa estar abiertos a nuevas ideas, permitirnos experimentar y recopilar cada lección aprendida para fomentar el crecimiento.

Un Peque and Ntilde;o Paso Puede Cambiar Tu Vida - Robert Maurer 2015

. El kaizén es una filosofía de origen japonés y basada en la mejora continua que se aplica desde hace años a la calidad de la industria. . Obra positiva, útil y original que ofrece un enfoque novedoso para cambiar determinadas conductas, hábitos y

situaciones. . El libro está repleto de sugerencias motivadoras para trabajar las situaciones de cambio. La guía definitiva sobre kaizen: el arte japonés alcanzar grandes objetivos a través de pequeños pasos. Perder peso, hacer ejercicio, gastar menos, vencer la timidez, escribir un libro. Cualquier meta, por difícil que parezca, está al alcance de un pequeño paso. La experiencia nos dice que los cambios son complicados, porque requieren buenas dosis de fuerza de voluntad, tiempo y energía mental. El método kaizen, en cambio, nos brinda un modo de enfocar los cambios mucho más sencillo y amable: introduciendo pequeños gestos en nuestras rutinas que, a la larga, supondrán una enorme diferencia. Recuperamos la magnífica obra del doctor Robert Mauer, psicólogo clínico y experto en kaizen, que enseña cómo lograr la excelencia física, mental y emocional sin miedo y sin posibilidad de fracaso. Un libro

que, en pocos años, se ha convertido en un

título de referencia para organizaciones,
profesionales y lectores de todo el mundo.